

L'Antidote

La revue des internes en Médecine Générale

#43

AOÛT
2026

**PLUS
FORT-ES,
ENSEMBLE !**

La rencontre

Emylie LENTZNER, jeune déléguée pour la santé mondiale à l'OMS

Les actus de l'ISNAR-IMG

Mobilisation pour la liberté de prescription

Grève contre la 4^{ème} année de Médecine Générale

Retour sur le Congrès 2026 : Demain se soigne aujourd'hui !

PPL GAROT : la coercition n'est pas la solution

Questions d'internes

Comment bien déclarer ses impôts ?

Comment sont créés les terrains de stages ?

Sant' & Culture

Les artistes qui parlent du corps

Illustration : Manon Sauzara



**POUR NOUS,
MÉDECINS**

Groupe Pasteur Mutualité

nous accompagne avant,

pendant et après notre exercice



**GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ**

Internes (avec remplacements en libéral) et remplaçants non thésés



RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE (RCP) ⁽¹⁾

Pour assurer notre responsabilité à l'égard des tiers lors de nos activités professionnelles : stages, gardes...



PROTECTION JURIDIQUE (PJ) ⁽¹⁾

Pour assurer la protection de nos intérêts pour tout litige professionnel amiable ou devant les tribunaux.



CAPITAL INVALIDITÉ RECONVERSION (CIR) ^{(2) (4)}

En cas d'incapacité permanente, suite à une maladie ou un accident, empêchant de mener à son terme sa formation et d'exercer sa future profession.

OFFERT ! ⁽³⁾



Souscrivez
en flashant
ce code

Couverture lors de stage à l'étranger et missions humanitaire bénévoles***

Vous vous installez en libéral ? Votre conseiller Groupe Pasteur Mutualité vous apporte tous les conseils et solutions nécessaires pour une installation sereine

Stress, surmenage, difficultés professionnelles ou personnelles....

**VOUS ÊTES SOIGNANT
ET AVEZ BESOIN D'AIDE ?
LE PROGRAMME M
EST LÀ POUR VOUS**

WWW.PROGRAMME-M.FR

**NOUS CONTACTER
01 40 54 53 77
DU LUNDI AU VENDREDI
PREMIER CONTACT
NOUVEAUX HORAIRES 8H-20H**



**POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS,
CONTACTEZ VOTRE
CONSEILLER DÉDIÉ**



 Groupe Pasteur Mutualité
 gpm_mutuelle
www.gpm.fr

Groupe Pasteur Mutualité place la santé et le bien-être des professionnels de santé au cœur de ses actions de prévention et d'entraide.

(1) PANACEA ASSURANCES SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances, au capital de 50.000.000 euros - 507 648 087 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (2) Garantie assurée par GPM Assurances SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des Assurances, au capital de 55.555.750 euros - 412 887 606 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (3) Prise en charge intégrale par Groupe Pasteur Mutualité de la cotisation portée sur l'attestation d'assurance - (4) Adhérents au contrat SENOIS, qui ne pratique pas de remplacements en libéral et ne sont pas remplaçants non thésés.
* Dans un Etat membre de l'UE. ** Monde entier hors USA et Canada.

**GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ
PARTENAIRE DE :**



Plus fort-es, ensemble !

Consœurs, confrères, vous êtes notre seul espoir ! Nous ne pouvons continuer de porter vos voix sans votre soutien plein et entier.

« Le Gouvernement piétine les médecins libéraux, méprise leur engagement, ignore la réalité des soins » s'exaspèrent nos intersyndicales dans un de leur dernier communiqué de presse appelant à la mobilisation. Ce constat, nous ne cessons pas de le faire, année après année. **Pourtant, jusqu'à présent, nous répondons encore. Toujours là, fidèles à notre engagement**, à notre volonté de prodiguer les meilleurs soins possibles à nos patient-es malgré les moyens que l'on nous retire et même si cela nous coûte.

Entre mesures répressives, relayant au dernier plan nos compétences et pénalisant les patientes les plus précaires, et mesures coercitives, restreignant notre liberté d'exercice, l'exercice de la Médecine Libérale et l'accès équitable aux soins sont constamment mis à mal. **On nous impose des mesures démagogiques et on ignore les solutions, pourtant justes, acceptables et réalisables que nous proposons.**

L'affichage politique nous décrédibilise d'ailleurs à la première occasion voire nous diabolise en mettant en avant le corporatisme de la profession, notre devoir de rembourser ce que nous devrions à la société qui nous aurait offert nos études, etc. **Notre engagement pour la santé est ainsi banalisé et est un levier puissant pour nous museler et nous culpabiliser.**



*Dessin inspiré de l'univers
Stars Wars™ - © Disney*

À cela s'ajoutent les climats parfois pesants que nous subissons toutes et tous en stage. **Parfois étudiant-es que nous sommes, parfois indispensables au bon fonctionnement du système de santé**, nous vivons avec la peur de se faire invalider le stage, la crainte d'être un poids pour nos co-internes sur qui la charge de travail se répercute. L'appréhension des remarques de la part de l'équipe, la banalisation de rester toujours plus tard après sa garde ou sa journée, autant de raisons qui freinent les mobilisations. Et cela à chaque mouvement. La grève illimitée initiée à l'issue de notre Congrès en janvier en est un bon exemple, **nous sommes épuisé-es.**

Et ce conditionnement, instauré insidieusement depuis le début de nos études de médecine, est notre plus grande faiblesse. **Ce conditionnement nous exploite souvent, nous épuise toujours et nous fait croire que tout cela est normal**, que tout cela est peine perdue et que tout cela n'a pour solution que notre résilience ou notre abandon.

Nous nous indignons entre nous et sur les réseaux, pourtant nous répondons encore présent-es en oubliant le principal : **nous avons la force, en faisant corps, ensemble, de faire changer les choses** pour prendre soin, non pas que des patient-es mais de nous également.

Rédigé par **Caroline BARICHON**

Présentation de l'ISNAR-IMG

L'ISNAR-IMG, qu'est-ce que c'est ?

L'Intersyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG) est l'organisation représentative des internes de Médecine Générale en France qui en défend les intérêts. Composée des représentantes des internes, elle œuvre pour améliorer les conditions de formation, de travail et d'exercice professionnel de ces futures médecins.

Fondée sur des principes d'autonomie et de représentativité, l'ISNAR-IMG agit en tant que **porte-parole des internes**, les aidant à faire valoir leurs droits et à exprimer leurs préoccupations auprès des autorités compétentes, notamment le Ministère de la Santé, le Ministère de l'Éducation Supérieure et de la Recherche, les élu·es, les universités et les hôpitaux.

En résumé, l'ISNAR-IMG joue un rôle fondamental dans la défense des droits et des intérêts des internes en Médecine Générale, œuvrant pour la qualité de la formation médicale et l'avenir de la Médecine Générale en France.

Les objectifs principaux de l'ISNAR-IMG, quels sont-ils ?

Amélioration des conditions de formation :

L'ISNAR-IMG milite pour des conditions de formation optimales, incluant des stages de qualité, un encadrement adéquat, ainsi qu'un équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Protection des droits des internes :

L'ISNAR-IMG travaille à garantir le respect des droits des internes, tels que le droit à la formation, à la rémunération équitable et à des conditions de travail sûres.

Promotion de la Médecine Générale :

L'ISNAR-IMG promeut la Médecine Générale en tant que discipline à part entière, encourageant les vocations et défendant la place centrale des médecins généralistes dans le système de santé.

Veille sanitaire et socio-professionnelle : *L'ISNAR-IMG surveille les évolutions du système de santé et de la profession médicale, pour anticiper les problèmes et proposer des solutions adaptées.*

Communication, information et formation :

L'ISNAR-IMG assure la communication entre les internes, partageant des informations pertinentes sur les évolutions réglementaires, les opportunités de formation et les actualités de la profession. Elle organise également un congrès chaque année sur des thèmes centraux de notre pratique, pour former les internes de Médecine Générale.

L'ISNAR-IMG, quel âge a-t-elle ?

Elle a été **créée en 1997**. Cette année, les résident·es veulent s'opposer à la convention médicale et aux ordonnances Juppé qui réforment l'hôpital public et privé. Mais il n'existe pas de structure nationale qui puisse leur permettre de défendre leurs revendications. Sept villes (Angers, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Paris, Saint-Etienne et Tours) se réunissent et fondent l'ISNAR (InterSyndicale Nationale Autonome des Résidents) qui s'établit à Paris où est organisé le premier Conseil d'Administration.

En 2004, la Médecine Générale devient officiellement une spécialité. L'ISNAR change de nom et devient l'ISNAR-IMG (InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale).

En 2026, elle compte 24 subdivisions adhérentes et plus de 6400 internes de Médecine Générale adhérent·es.

L'ISNAR-IMG, comment fonctionne-t-elle ?

ISNAR-IMG

c'est..



DÉFENDRE REPRÉSENTER INFORMER

BUREAU NATIONAL



Organise le syndicat et présente l'actualité et ses avancements



Vote des motions qui deviennent des positions

CONSEIL D'ADMINISTRATION

24 SUBDIVISIONS

Représentants et représentantes locaux-ales



SYSTÈME ASCENDANT



Comment nous rejoindre ?

Si tu es interne et que tu souhaites **nous rejoindre**,

Si tu souhaites simplement obtenir des informations sur nos missions,

Si tu souhaites mettre ta plume au service des internes et **écrire dans notre revue**,

Si tu te poses des questions au sujet de tes droits d'interne,

Contacte-nous



contact@isnar-img.com



04.78.60.01.47



OUVERTURE D'UNE MSP A ROYAN

Ces conditions vont m'épanouir dans ma carrière professionnelle et j'ai hâte d'y être !

Comment avez-vous connu l'agglomération Royan Atlantique ?

Claire Carton.- En médecine générale, nous avons la possibilité d'effectuer des stages en périphérie. Ainsi j'ai eu la chance de faire un semestre au centre hospitalier de Royan en gériatrie avec le Docteur Négrier. J'ai adoré ce stage.

Comment avez-vous été accueillie lors de cette première expérience à Royan ?

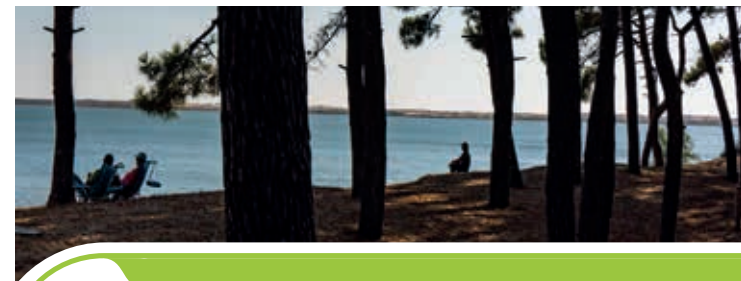
C. C.- Très bien ! J'ai un très bon souvenir de la journée d'accueil des internes où nous avons pu effectuer entre autres une visite en canoë sur la Seudre. Puis au cours de mon semestre, j'ai appris à connaître plus en détail le territoire entre Royan, la Côte sauvage et l'île d'Oléron, et faire de belles rencontres amicales. La région est idéale pour surfer, j'ai rapidement testé la discipline !

Pourquoi avoir choisi de travailler dans une MSP ?

C. C.- L'idée vient d'un couple de kinés très motivé, Romain Guillemot et Pauline Kuehm, qui m'ont vite convaincue dans leur projet. L'exercice en MSP est toujours très intéressant car la prise en charge est complète pour le patient et ça permet de partager des locaux communs entre différents professionnels motivés.

Comment envisagez-vous l'organisation et le rythme de travail au sein de cette MSP ?

C. C.- Les locaux devraient être fonctionnels pour 2027. Nous sommes - actuellement - 6 kinésithérapeutes, 3 infirmiers, 4 pharmaciens et nous recherchons trois autres médecins sur site. Il y a cinq bureaux prévus pour les médecins dont un prévu pour un étudiant. Nous recherchons donc trois médecins pour le projet. Pour ma part, j'envisage de travailler en temps complet sur quatre jours. Après il est possible d'envisager des mi-temps qui se partageraient un bureau par exemple.



Claire Carton est en dernière année d'internat de médecine générale. Elle nous raconte comment elle a découvert Royan et son choix d'installation au sein de la future MSP (Maison de Santé Pluriprofessionnelle) de la Tremblade, prévue en 2027.



Que dire aux internes en médecine générale qui seraient intéressés pour vous rejoindre ?

C. C.- Le territoire est superbe et offre une belle qualité de vie. Aussi le travail en MSP est idéal pour tous ceux qui aiment le travail en équipe. Je pense que ces conditions vont m'épanouir dans ma carrière professionnelle et j'ai hâte d'y être !



Royan Atlantique, un territoire entre terre et mer

Deuxième agglomération de Charente-Maritime avec 86 231 habitants, située entre les estuaires de la Gironde et de la Seudre, ce territoire littoral offre un cadre de vie à la fois balnéaire (150 km de littoral) et sauvage (5250 ha de forêt), particulièrement attractif pour de jeunes médecins amoureux des activités de pleine nature et de nautisme.

Choisir son territoire de santé

Avec plus de 600 professionnels de santé, vous ne serez pas seul ! Ce territoire s'appuie sur un Centre Hospitalier de proximité certifié, des cliniques privées, des maisons de santé pluridisciplinaires et une CPTS. Ce réseau structuré favorise la coordination des parcours et l'organisation des soins non programmés. **Ici, c'est vous qui donnez le tempo !** Vous pouvez conjuguer engagement médical, collaboration et autonomie professionnelle avec une qualité de vie durable.

L'agglomération accompagne votre installation par la mise en relation avec d'autres professionnels et met à disposition un parc de logements pour faciliter votre arrivée et celle des internes en stage. Elle accueille chaque nouvelle promotion par un événement festif partagé.

Dans son podcast **Microscopie**, elle met à l'honneur les professionnels de son territoire et invite les jeunes générations à s'intéresser aux métiers de la santé. Des professionnels engagés témoignent de la richesse de leur activité.

Au cœur de la région Nouvelle-Aquitaine, sa situation centrale entre Bordeaux (1h30) et La Rochelle (1h00) vous propose un cadre de vie équilibré et privilégié, actif toute l'année.

Pour écouter
MICROSCOPIE
(sans application)



CONTACT :  <https://www.agglo-royan.fr/cls>  cls@agglo-royan.fr  06 30 11 60 65

Sommaire

► Les Actus de l'ISNAR-IMG

- P08** Mobilisation pour la liberté de prescription
- P09** Congrès 2026 : Demain se soigne aujourd'hui !
- P09** La grève, les textes et... la 4A...
- P10** La menace coercitive

► Rencontres

- P11** Comment bâtir un système résilient face aux crises qui nous menacent ?

► Médecine et Société

- P18** Qu'est-ce qui détermine notre santé ?

► À la Loupe

- P22** Prix Varney 2026

► Sant' & Culture

- P24** L'art contemporain à Paris
- P28** La médecine à travers la culture

► Ici ou ailleurs

- P30** Demain se soigne aujourd'hui, notre congrès 2026
- P33** Santé Mentale des internes

► Questions d'interne

- P34** Déclarer ses impôts

► Et toi tu fais quoi ?

- P37** Comment sont créés les terrains de stage ?

► ISNAR-IMGames **P41**

► Agenda de l'ISNAR-IMG **P43**

► Les auteur·rices de la revue d'août 2026 **P44**

► Annonces de recrutement **P46**

#43

AOÛT
2026



ISNAR-IMG

286, rue Vendôme
69003 LYON

☎ : 04 78 60 01 47

📠 : 09 57 34 13 68

✉ : contact@isnar-img.com
<https://www.isnar-img.com>

ÉDITEUR ET RÉGIE PUBLICITAIRE

Réseau Pro Santé

14, rue Commines | 75003 Paris
M. TABTAB Kamel, Directeur
reseauprosante.fr
contact@reseauprosante.fr

MISE EN PAGE

We Atipik

www.weatipik.com
contact@weatipik.com

N° ISSN : 2117-6760

Crédit photos :

123RF, Adobe Stock, ISNAR-IMG

Fabrication et impression en UE.

Toute reproduction, même partielle, est soumise à l'autorisation de l'éditeur et de la régie publicitaire. Les annonceurs sont seuls responsables du contenu de leur annonce.



Mobilisation pour la liberté de prescription



Ce début d'année 2026 fut bien chargé syndicalement. Nous avons commencé sur les chapeaux de roue dès janvier en joignant nos voix à celles de nos seniors et de leurs syndicats.



Nous nous sommes alors mobilisé·es contre des mesures visant à réduire notre liberté de prescription en durcissant encore davantage les contrôles de ces dernières. En effet, plusieurs médecins se sont déjà vu imposer des Mises Sous Objectifs (MSO) ou Mises Sous Accord Préalable (MSAP) sous prétexte d'être « gros-ses prescripteur-rices d'arrêts de travail » comparativement à leurs collègues exerçant dans le même secteur, compliquant leur pratique et limitant leur autonomie.

Premièrement, cette comparaison entre praticiens est un non-sens puisque deux médecins exerçant dans un même bassin de population peuvent avoir des pratiques totalement différentes. Il suffit que l'une ait une majorité de pédiatrie et/ou de gériatrie pour que son nombre de prescriptions d'arrêts de travail soit réduit tandis que l'autre pourrait avoir une patientèle majoritairement

composée de personnes professionnellement actives et se retrouve de facto à prescrire davantage d'arrêts de travail.

Mais, dans le principe même, ces mesures sont la preuve évidente d'une méconnaissance de nos pratiques par des politiques qui ont une volonté de prendre des décisions économiques au risque de la destruction de notre profession et du système de soins tout entier ! Toute·e médecin·e a suivi des études longues et rigoureuses, toute·e médecin·e sait si son ou sa patient·e est en capacité ou non de poursuivre son activité professionnelle. Les prescriptions découlent d'une expertise médicale acquise durant notre formation et ne devraient pas être soumises à une régulation autre que le sens clinique du médecin. Considérer les médecins comme fraudeur·es et empêcher les arrêts de travail nécessaires ne peut contribuer qu'à aggraver la santé d'une population qui a déjà de grandes difficultés pour accéder aux soins !



Congrès 2026 : Demain se soigne aujourd'hui !

Janvier s'est poursuivi avec notre Congrès. Le thème abordé : Demain se soigne aujourd'hui, choix du présent, enjeux du futur ! Nous avons pu accueillir plus de 800 congressistes ! Un grand merci pour votre participation ! Nous sommes impressionnées que vous soyez d'année en année toujours plus nombreux-ses à nous faire confiance.



À cette occasion, Atika BOKHARI, alors Présidente de l'ISNAR-IMG, a annoncé un mouvement de grève pour exiger une sortie des décrets d'application de la 4A dans le but de garantir la sécurité de toutes les internes dans leur exercice au cours de cette dernière année de « formation » qui nous est imposée.

La grève, les textes et... la 4A...

“

Cette annonce a eu un impact, et, bien que le nombre de grévistes ait été maigre, cela a permis de remettre en avant l'urgence de la situation et la nécessité d'un positionnement de nos ministères de tutelle sur la mise en place de cette année de consolidation.

”

Nous avons continué de nous battre pour nos intérêts, pour notre avenir, pour notre formation, pour que nous soyons enfin considérées.

Considérées tout court mais également pour ce que nous sommes : des étudiant-es, des professionnel·les de santé, des acteur·rices de l'avenir de la médecine et surtout, surtout, des êtres humains.

Des êtres humains déjà épuisés par des études longues et fastidieuses, par des nuits de garde épuisantes, par des sacrifices personnels au nom de valeurs qui nous tiennent à cœur et au nom d'une médecine humaine dans le respect de chacune.

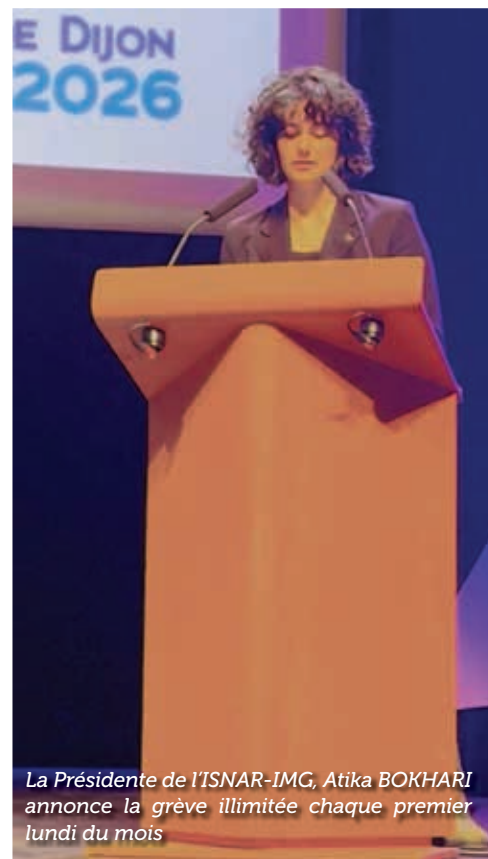
Finalement, après des mois d'attente, les textes que nous exigeons pour faire respecter nos droits dans

l'application de la 4A sont parus. Bien qu'ils permettent de poser quelques garde-fous, ils ne sont pas satisfaisants. Cette phase de consolidation, annoncée comme co-construite avec les syndicats, est entièrement différente du projet initial.

En tant qu'étudiant·es opposés·es à cette quatrième année de Médecine Générale mal construite, nous avons été touchés·es par les retours de certain·es internes sur les réseaux sociaux. Soyons indulgent·es les un·es envers les autres. Serrons-nous les coudes. Donnons un réel sens à ce terme, trop souvent utilisé à tort, de confraternité. Nous subissons déjà trop de pressions et de violences tout au long de notre parcours de formation et de notre exercice, de la part de

certaines institutions, de certaines politiques, de certains services, de certain·es seniors. Évitions de nous infliger davantage de violences entre nous.

Si vous sentez grandir en vous et bouillonner une rage syndicale, rejoignez-nous ! Nous sommes tous·tes des internes impliqués·es à porter votre voix pour améliorer l'internat de Médecine Générale, bénévolement en parallèle et en plus de nos stages. Donc plus nombreux·ses nous serons, plus nous pourrons faire bouger les lignes en notre faveur ! C'est ensemble que nous parviendrons à faire face ! C'est ensemble que nous parviendrons à faire avancer les choses ! C'est ensemble que nous parviendrons à faire respecter notre dignité !



La Présidente de l'ISNAR-IMG, Atika BOKHARI annonce la grève illimitée chaque premier lundi du mois

La menace coercitive



Alors que nous écrivons ces lignes, la proposition de loi GAROT est en lecture au Sénat.



Ce texte définit notamment dans son premier article la fin de la liberté d'installation avec la définition de zones définies comme « sur-dotées » dans lesquelles l'installation serait régulée. Cette proposition démagogique présentée comme une mesure miracle ne sera rien de mieux qu'un pansement sur une jambe de bois. Le problème n'est pas la répartition des médecins, il est sur leur nombre. Les conséquences de l'instauration d'un numerus clausus élargi bien trop tardivement se font toujours sentir actuellement.

Ce genre de proposition de lois coercitives, déconnectées des problématiques réelles des professionnel·les de santé, passe à côté du réel levier qui améliorerait efficacement l'accès aux soins : la libération de

temps médical, celui-ci étant toujours plus grignoté par l'administratif. Ce temps gagné par des mesures simples (autodéclaration des arrêts de courte durée, suppression des certificats inutiles...) représente autant de consultations qui pourraient être réalisées pour des motifs nécessitant réellement notre expertise médicale.

Il est temps que les politicien·nes comprennent que la santé de la population fait partie de nos priorités en tant que professionnel·les de santé, et que des médecins en burn-out sont moins utiles pour les patient·es que des médecins en bonne santé.

Merci à toutes et à tous.

Rédigé par

Arthur GARCIA & Matthieu FAUBERT

Comment bâtir un système résilient face aux crises qui nous menacent ?

Est-ce qu'on a conscience de nos acquis comme la Sécurité sociale ou l'accès à la santé ?

Il faut penser collectivement et pas à des luttes corporatistes

Rencontre avec Emylie LENTZNER

Interne de 6^{ème} semestre en Psychiatrie

et Jeune déléguée pour la santé mondiale à l'OMS en 2024-2025

“ Internes toutes les deux entre Nantes et Paris, nous avons eu l'occasion de bavarder pendant plus d'une heure d'engagement, de nos représentations du soin et de notre vision de la santé. Une discussion inspirante et qui j'espère, tout comme j'ai pu le ressentir à la suite de cet appel, vous donnera l'envie de mieux, pour nous et aussi pour tous et toutes. ”

Qu'est-ce que c'est d'être une Jeune Déléguée pour la Santé mondiale à l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) ?

Emylie - C'est accompagner les délégations ministérielles à des événements organisés par l'OMS pour représenter la jeunesse sur le même modèle que les Jeunes Ambassadeurs pour le Climat (JAC) qui accompagnent les délégations étatiques aux Conférences Of Parties (COP) !

Il s'agit d'un mandat d'un an et les candidatures sont en septembre. J'avais postulé sur LinkedIn® avec un CV.

C'est à la fois être sensibilisée et sensibiliser aux politiques de santé.

Quelles sont tes missions à ce poste ?

Emylie - Je fais beaucoup de plaidoyers, ce qui est différent de notre quotidien. Nous, on est très pratiques dans notre métier au départ. Je participe à des événements et à des réunions de préparation. Je relis des notes... Et aussi je rapporte au Ministère notre quotidien de médecins. Ils n'ont pas de formation clinique en santé ! Je leur partage comment les choses se passent en pratique.

En résumé, je fais de la communication et de la sensibilisation sur des problématiques de terrain, **cette**

année [NDLR: 2025], c'est la santé mentale mais elle change à chaque mandat.



Emylie LENTZNER
@youthdelegate_fr

À quels événements as-tu eu l'occasion de participer ?

Emylie - J'ai participé au Comité Régional Européen de l'OMS à Copenhague et à l'Assemblée Mondiale de la Santé à Genève pendant laquelle j'ai fait une prise de parole sur la santé mentale en plénière. C'était

une semaine entière avec toutes les délégations du monde à Genève. J'ai aussi fait des rencontres avec d'autres jeunes délégués, on était entre douze et quinze.

Et c'était comment cette prise de parole ? Où est-ce qu'on peut la retrouver ?

Emylie - Ce qui était vraiment bien, c'est que c'était à la fois au nom de la France et en mon nom, à titre personnel et professionnel. J'ai pu faire la promotion de la santé, de l'éducation à la santé et des déterminants de la santé mentale. J'ai essayé de faire aussi un discours sur les choses pratiques.

En réalité, j'ai dû modifier la prise de parole cinq minutes avant... J'avais une minute au lieu de trois. Et... après je n'avais pas compris que c'était à moi de parler. Tout le monde me regardait, 400 personnes avec le staff du bureau de l'OMS, avec ma tête sur écran géant, et je ne comprenais pas. Tu voyais le décompte du temps de parole courir. C'était un blanc énorme qui a duré vingt secondes ! Maintenant je n'ai plus peur de faire des présentations en staff. C'est super pour la thèse ! [rires]

La prise de parole est disponible

● En vidéo

<https://www.who.int/fr/about/governance/world-health-assembly/seventy-eighth>
(WHA78 - Committee A -
23/05/2025 14h35-18h30 -
De 2'05"50 à 2'07"11)



● En retranscription

<https://onu-geneve.delegfrance.org/Sante-mentale-intervention-de-la-Deleguee-de-la-jeunesse-pour-la-France-a-l>



Quelle est finalement ta meilleure expérience ?

Emylie - La rencontre avec les autres jeunes délégués ! Tu apprends comment ça marche ailleurs et ça permet d'avoir une vision sur comment les systèmes de santé fonctionnent à l'international. Ça permet une ouverture.

On est tous et toutes soignant-es au sens large et on a tous et toutes des choses à apporter.

Je pense que ça nous paraît un peu flou ce qui se passe à l'OMS. Est-ce que tu pourrais nous raconter ce que vous faites concrètement et si nous, soignant-es, avons des conséquences sur notre quotidien ?

Emylie - Oui, ça paraît très loin pour nous mais ça permet d'avoir des espaces d'échanges voire de négociations avec d'autres pays. Sans l'OMS, il y a des pays qui ne pourraient pas mettre en place des politiques de santé avec des impacts immenses pour les populations, ça a été d'une vraie aide pendant le COVID. À Gaza, on a par exemple mis en place un programme de vaccination contre la poliomyélite : le but est de protéger les populations civiles malgré les conflits en cours.

Et j'ai aussi vu comment les conflits géopolitiques actuels prennent une part importante dans les discussions. Il y a énormément d'actions qui sont portées mais les conflits armés prennent le pas sur le reste, on voit les limites. La guerre à Gaza ou la guerre en Ukraine sont des sujets extrêmement abordés, parfois

dans des prises de parole qui peuvent être violentes entre les pays. Comme le dit souvent en plénière Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, le Directeur Général de l'OMS : « le meilleur médicament, c'est la paix ».





Comme on parle politique, dernièrement le président Donald TRUMP a retiré la participation des USA à l'OMS, est-ce que tu as pu voir des conséquences ?

Emylie - Le retrait américain de l'OMS, c'est environ 1/5 du budget en moins avec des conséquences notamment sur les programmes de lutte contre le VIH ou de la poliomyélite. En tant que médecins, on connaît les conséquences directes sur les patients qui n'auraient plus accès à leurs traitements, on peut mesurer en vrai les impacts sur la vie des gens.

Et puis ça signifie aussi des risques de flambée épidémique, y compris sur nos sols.

À titre personnel, je crois que ça m'a vraiment créé une vraie dissonance cognitive : les sujets discutés à l'OMS d'un côté et la pratique de terrain de l'autre... La distance que tu peux avoir est fine quand on y est et on n'a pas spécialement pris dessus...

Et tout ça, ça engendre aussi de l'anxiété !

On se rend compte qu'on est tout petit... Il y a plus de 190 pays représentés à l'OMS et ça remet aussi certains domaines en perspective. Ce qui paraît loin existe. Finalement pendant le Covid, la crise est arrivée directement chez nous et elles peuvent venir d'un coup. En tant que médecins, c'est important d'être alertes sur ce qui se passe dans le monde. On réfléchit à notre thèse, nos stages, si on fait une FST ou pas... Mais en fait, dans le monde, tout peut basculer. On est dans un monde hyper instable et on peut être touché en premier.

Un responsable de l'Ukraine avait dit : « j'espère qu'un jour être soignant ne sera plus une cible mais un symbole d'espoir ». En France, ce n'est pas le cas. Mais ça l'est dans un pays en guerre et ça sera peut-être le cas pour nous dans les 50 prochaines années.

Maintenant, j'ai envie de dire : Comment bâtir un système résilient face aux crises qui nous menacent ? Est-ce qu'on a conscience de nos acquis comme la Sécurité sociale ou l'accès à la santé ? Il faut penser collectivement et pas juste à des luttes corporatistes.

Pour cette année 2025-2026, la Jeune Déléguée de la Santé Mondiale est une étudiante en Pharmacie de Strasbourg, Laureen MANGIN.

Si cette mission t'intéresse, les candidatures pour être le-la prochain-e Jeune Délégué-e pour l'année 2026-2027 devraient ouvrir bientôt pour un lancement en septembre !

Seventy-eighth World Health Assembly

Geneva, 19–27 May 2025



World Health
Organization



Affiche de la 78^{ème} édition de l'Assemblée Mondiale pour la Santé de Genève, mai 2025 ©WHO.int



2015 - 2017
PACES



2018
Bureau National de l'ANEMF



2019
Derrière la Blouse
@derriere.la.blouse
Derrière La Blouse



2020
Podcast : Transmissions via le média
Derrière la Blouse
Derrière La Blouse - Transmissions II
COVID-19 : Récits de jeunes soignants
en temps de crise



2023
La Fabrique des soignants
@la_fabrique_des_soignants
La fabrique des soignants
Écoutons ce que nous
avons à nous dire



2024
Jeune déléguée pour la santé
mondiale à l'OMS
(La première interne à ce poste, création en 2024)
@youthdelegate_fr



Sélection par le Ministère d'Emylie LENTZNER, première Déléguée de la Jeunesse en Santé Mondiale, en septembre 2024

J'aimerais aussi revenir sur ton parcours en tant que soignante, raconte-moi comment tu as vécu tes études et comment tu es arrivée jusque-là ?

Emylie - J'ai fait deux PACES que j'ai vraiment très mal vécues, où j'ai fait une très grosse dépression. Quand j'ai eu mon concours, on m'a beaucoup félicitée. Et je me disais « Félicitations ? Mais comment peut-on me féliciter pour avoir détruit ma santé mentale ? C'est absurde de féliciter quelqu'un pour ça ». La vie à l'extérieur de la médecine, c'est mieux que ça.

En deuxième année, c'est la découverte des syndicats ! Tu te rends compte que c'est systémique. Ce n'est pas seulement toi, le système n'est pas conçu pour que tu te sentes bien. Bon après, j'ai aussi découvert les limites des syndicats avec lesquels ta force d'impact est sur le long terme. Moi, j'avais envie d'avoir une action rapide et directe. Avec des copains du syndicat, on a créé un média étudiant qui s'appelait *Derrière la Blouse*, avec des portraits de médecins inspirants aux parcours atypiques pour partager ces rencontres qui nous avaient tant touchées à nos autres potes de fac.

Le but était d'ouvrir le monde aux études de santé et d'ouvrir les études de santé au monde. On est tellement dans notre microcosme à l'hôpital. Il y a tellement de choses qui existent ailleurs.

Et... 2020, c'était l'année du Covid et ce que je trouvais très énervant : c'était tout le temps les mêmes chefs de

service, mais pas le quotidien des soignants à la télé ! J'ai fait Faisant-Fonction d'IDE dans un service COVID à l'époque et je voyais les gens mourir. On s'est dit qu'on devait faire des interviews des gens en temps réel pour garder des témoignages et pour pouvoir un jour les partager à la jeune génération, pour leur transmettre ce qu'on était en train de vivre, pour s'en souvenir collectivement et qu'on ne reproduise pas nos erreurs.

Aujourd'hui, plus personne ne veut parler du COVID et de ce qu'on a vécu, du fait d'avoir vu des gens mourir en masse. C'est important pour moi de continuer de partager actuellement à ceux qui n'ont pas vécu le COVID.

J'ai envie de dire aux futurs étudiants : il faut arrêter si on a envie d'arrêter, on fait une pause et on reprend. On ne peut pas accueillir tout et pour toujours.

Mais ce n'est pas le seul média auquel tu as participé ? J'ai pu écouter aussi des émissions via *La Fabrique des soignants*. Pourquoi et comment un nouveau média ?

Emylie – *La Fabrique des soignants*, c'est l'idée d'un monde en dehors de l'internat et qu'il faut s'ouvrir, que la vie ne se résume pas à la médecine.

C'était pendant le premier semestre d'internat. On nous avait encore dit de tenir jusqu'à l'internat parce que ça va être mieux après. J'avais beaucoup d'attente et mon premier stage ne s'est pas très bien passé. Stage pas facile, pas en adéquation avec ce pourquoi j'étais allée en médecine. Et je n'avais pas trop mon mot à dire. Il fallait avoir un espace pour réfléchir à l'avenir de l'hôpital et le faire tous ensemble. Comment peut-on se projeter vers un futur plus intéressant ? Et voici : *La Fabrique des soignants*.

On a fait des émissions sur Twitch. On voulait parler des expérimentations, des projets innovants partout : en France, au Canada, etc. Dire qu'on peut avoir notre part dedans, qu'on peut participer à des projets en tant qu'interne, pas forcément via la fac !

J'ai continué les stages : deuxième semestre dans le 93 où j'ai vu la misère humaine qui a rencontré la misère de la psychiatrie. J'avais l'impression de faire de

la maltraitance. Puis, j'ai fait un semestre de Santé Publique au Ministère de la Santé concernant le pilotage des politiques de santé mentale, et là, de nouveau j'ai eu des clefs de compréhension ! Comme pour la révélation syndicale en deuxième année de médecine.

**Mon conseil : ne jamais hésiter à s'arrêter !
L'important, c'est d'être heureux dans la vie et si la médecine ça ne te rend pas heureux, il faut changer.
La vie c'est autre chose, c'est plus important et on le voit, on le sait. Allez voir ailleurs.**

Et la suite, c'est quoi ?

Emylie –

- Une thèse : « Pour offrir le bon soin, au bon patient, au bon moment. C'est une thèse sur les leviers d'attractivité en psychiatrie publique : Pourquoi les gens viennent ? Pourquoi les gens restent ? Et pourquoi les gens partent ? ».
- Un inter-CHU à Lille au centre collaborateur de l'OMS en santé mentale.
- Un inter-CHU aux USA en psychiatrie légale au Michigan : « parce que, oui, c'est possible de faire un inter-CHU à l'étranger ! ».

- Un nouveau projet : devenir médecin réserviste dans la réserve militaire du Service de Santé des Armées. Parce que je pense qu'il faut se préparer maintenant pour les enjeux de demain.

**Si t'as un doute, faut le faire !
La vie passe vite ! C'est dommage de s'enfermer dans un parcours !**

J'ai envie de dire après tout ça : comment est-ce que tu arrives à participer à tous ces projets ?

Emylie – Quand y'en a trop ? [rires] J'ai appris à mes dépens de tout ça, je ne me suis pas écoutée sur ce plan-là, ça fait qu'un an que je mets la pédale douce. D'ailleurs, pour l'anecdote, j'ai déménagé il y a 1 an tout pile : pas de rideau, pas de store, et j'en ai acheté... et j'ai mis 6 mois à les mettre alors que ça m'a pris réellement 2 secondes.

Maintenant, je m'écoute. On doit être sa propre priorité. C'est bien de s'occuper du monde et de l'humanité

mais il faut se mettre au premier plan, il faut s'occuper de sa maison intérieure. Et donc je prends du temps pour lire, pour voir mes amis, mon amoureux.

Le travail bénévole, ça nous fait du bien, ça donne du sens, ça reste du travail non rémunéré mais ça reste du travail. **La vie, ce n'est pas que travailler. La vie amicale, amoureuse, familiale, c'est aussi ça, la vie.**

Pour finir, des livres, films en lien avec la santé que tu nous recommandes ?



Livre

Désirer, écrit par Emma BECKER, Wendy DELORME, Joy MAJDALANI, Emmanuelle RICHARD, Marina ROLLMAN et Laurine THIZY.

« C'est un recueil de nouvelles érotiques écrites par des femmes et c'est vraiment drôle ! C'est sur notre génération de femme à nous ! C'est très rare et très moderne ! Même pour parler de consentement avec nos patients. »

Podcast

57 rue de Varennes (à retrouver sur France Culture).

« C'est une fiction politique brillante sur la vie de Premiers Ministres de la République Française sous forme de pièce de théâtre à écouter ! »

Podcast

Amours de Léa BORDIER. « Pour écouter des meufs qui parlent de leurs histoires d'amour ! »

Film d'animation

Valse avec Bachir, réalisé par Ari FOLMAN. « C'est très beau et très fort. Ça parle de l'impact des guerres sur les psychotraumatismes. »

Film d'animation

Les belles cicatrices (disponible sur Arte), réalisé par Raphaël JOUZEAU. « C'est hyper poétique, deux personnes qui se voient pour la première fois après leur rupture. »

Festival International du Journalisme, organisé par Le Monde

« Parce que j'en reviens et que c'est un shoot de culture et d'actualités : une vraie respiration ! »

Et accessoirement, ne pas faire comme moi et penser à passer son permis tôt car il n'y a pas de métro au Michigan...

Interview du 18 juillet 2025 par **Lou MERZAUX**
Interne à Nantes

🇫🇷 Qu'est-ce qui détermine notre santé ?

🇬🇧 What determines our health ?



En tant que futures médecins généralistes, nous sommes au cœur de la promotion de la santé ! Tous les jours, nos patient-es nous interrogent : « Comment je peux rester en bonne santé ? », « Pourquoi je suis malade ? ». Au-delà de la physiopathologie, iels nous invitent à réfléchir plus loin ! « Oui, mes vaisseaux se bouchent avec des plaques de graisse mais pourquoi ? Qu'est-ce que j'ai mal fait Jamy ? ». Et bien Fred, la réponse est plus complexe que la génétique et les habitudes de vie... Comme vous pouvez le voir sur le schéma [1], le rôle de l'environnement socio-économique, politique ou du travail est immense ! C'est pourquoi, il est si important de se rapprocher des syndicats pour défendre de bonnes conditions de travail mais aussi de s'investir sur les questions de politiques en santé, comme nous le faisons à l'ISNAR-IMG.



As future general practitioners, we are main actors of health promotion ! Each day our patients ask us : « How can I stay healthy? », « Why am I sick? ». They want us to think above physiopathology « Sure my vessels have been obstructed by fat plaques but why ? Did I do something wrong? ». The answer is more complex than genetics and lifestyle habits only... As you can see on the big scheme [1], the impact of the socio-economic environment, health politics or work is huge ! That is why it is so important to join an union to defend sustainable work conditions and also get involved in Health Policy subjects, as we do at ISNAR-IMG (our union for former GPs).



En tant que jeunes médecins, nous sommes concernés par ces sujets d'une importance cruciale. C'est la raison pour laquelle nos derniers Congrès Nationaux des Internes de Médecine Générale de 2025 et 2026 ont respectivement porté sur la Santé Globale et la médecine de demain [2].

Deux membres de notre syndicat sont même allés plus loin en rejoignant le Groupe de Recherche Santé et Pouvoir (GReSP), groupe participatif sur les Déterminants Commerciaux à la Santé. Nous y évoluons avec d'autres citoyen-nes concernées par la santé comme des soignant-es, consommateurs chroniques d'alcool, travailleuseuses de l'industrie de la route ainsi que des chercheuseuses académiques pour décider ensemble de l'orientation des travaux de recherche. Le but est d'inclure les premières concernées dans la recherche pour que les scientifiques partent des réelles préoccupations de la population pour y apporter des solutions plus concrètes.



As young doctors, we are facing determinants of health as an important matter. This is the reason why our two last national Congress were about Global Health and Tomorrow's Medicine respectively in 2025 and 2026. [2]. Two ISNAR-IMG's members went even further joining the Health and Power Research Group (GReSP), a participative research group about Commercial Determinants of Health. We are working with other health concerned citizens as health professionals, caregivers, road industry workers, chronic alcohol consumers and academic researchers to decide together the orientation of our research work. The aim is to base future research processes on the real population's concerns to find concrete solutions...



En 2023, dans une série pour le *Lancet*, les déterminants commerciaux à la santé [3] étaient définis comme un ensemble de systèmes, de pratiques et de mécanismes par lesquels les acteurs commerciaux influencent la santé et l'équité.

Ces articles scientifiques démontrent que, dans notre société néo-libérale, le poids des commerciaux n'est plus à démontrer. En effet, la priorité des entreprises capitalistes n'est pas le bien-être commun et la santé de tous·tes mais leurs propres bénéfices. Les chercheur·euses décrivent donc plusieurs mécanismes par lesquels ces compagnies commerciales peuvent nuire à la santé publique :

1. Des pratiques politiques telles que le lobbying

En influençant directement le vote des lois concernant la santé. Par exemple, récemment avec l'influence des agro-industriels par la voix de la Fédération nationale des syndicats d'exploitant·es agricoles (FNSEA) en faveur de la Loi Duplomb.

2. Des pratiques scientifiques empreintes de conflits et biaisées pour créer le doute - L'Agnotologie [4]

Les industriel·les du tabac réalisent eux-mêmes des études en essayant de minorer l'impact du tabac sur la santé (sous-estimation de son aspect addictif ou majoration du rôle des autres pathogènes pulmonaires dans le cancer) créant ainsi du doute et de la désinformation.

3. Des pratiques de gestion de marques utilisant la philanthropie pour redorer leur réputation en masquant des pratiques questionnables

La fondation de Ronald McDonaldTM au service des enfants malades tout en étant spécialiste du « Happy Meal ».

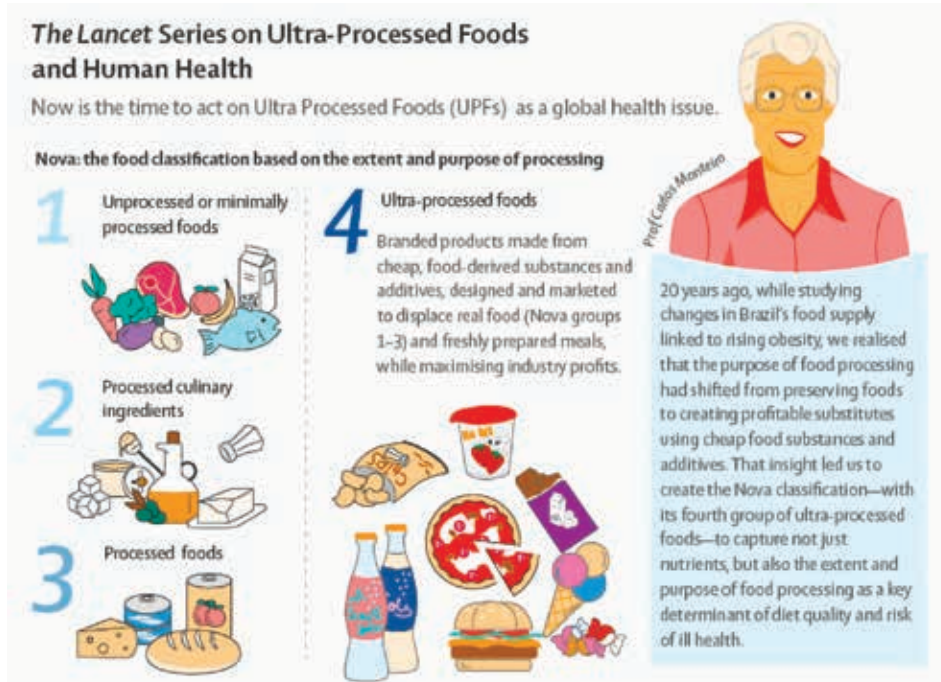


Fondation
Ronald McDonaldTM



4. Des pratiques de marketing avec une publicité qui peut être agressive ou trompeuse

Notamment des publicités sur les aliments ultra-transformés. Vous pouvez aussi retrouver gratuitement une infographie résumant une autre série du *Lancet* sur le danger pour la santé des aliments ultra-transformés.



5. Des pratiques financières comme la spéculation sur les aliments [6]

Créant famine et précarité.

6. Des pratiques d'emploi où existe notamment une pénibilité des conditions de travail

Précarisation des conditions de travail avec chaque année une augmentation des arrêts de travail et du nombre de troubles musculo-squelettiques notamment [7].

7. Des pratiques de la gestion de la chaîne d'approvisionnement et des déchets

Encore cette année, un scandale à propos des laits pour nourrissons contaminés par une toxine ou en 2025 dans des eaux en bouteille Nestlé®.



In 2023, in a Lancet serie about Commercial Determinants of Health, the concept was defined by « systems, practices, and pathways through which commercial actors influence health and equity ».

These scientific articles show that, in our neo-liberal society, the weight of the commercials is massive and capitalist companies' goals are definitely their own benefits and not the well-being or the good health of the population. Researchers describe in these articles how commercial companies harm public health :

1. Political influence as lobbying

Influencing Parliament vote for new health laws. As recently in France the agro-industry influenced the Parliament to allow the use of a pesticide proved to be very dangerous for human health.

2. Scientific practices as producing doubt - The Agnotology

Tobacco industries conduct their own studies in an attempt to downplay the impact of tobacco on health (underestimating its addictive nature or overstating the role of others pulmonary pathogens in cancer), thereby generating doubt and disinformation.

3. Process of reputation management using philanthropic actions to restore their reputation and hide other questionable practices

The Ronald McDonald® Foundation is serving sick children while being the specialist of the Happy Meal.

4. Marketing practices involving aggressive or misleading advertising

In particular, ultra-processed food advertising. You can find a great and free infographic sum-up about another Lancet serie on the health risks of ultra-processed food.

5. Speculation on food prices [6]

Creating famine and poverty

6. Employing practices with bad working conditions

In France every year the number of work-induced diseases and persons who need to stop working is increasing because of degradation of working conditions.

7. Supply chain and waste management practices

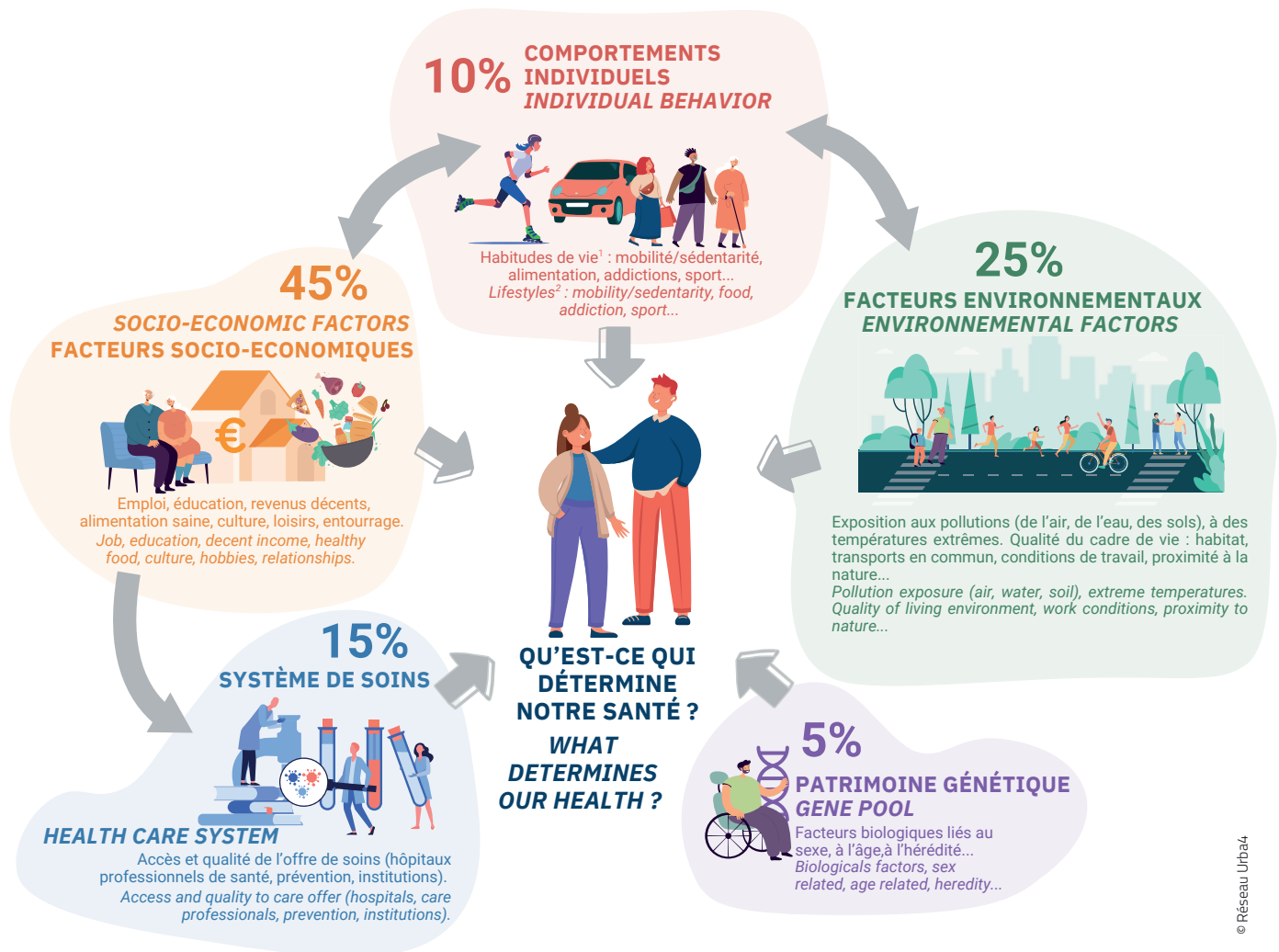
In France this year two big health scandals were revealed : baby milk was infected by a toxin and a bacteria was found in many Nestlé® water bottles because of lack of control in the industry chain production.



Les chercheur·euses du Lancet proposent comme solution de faire entendre notre voix et de s'engager pour demander plus de contrôles de l'activité des industriels pour améliorer la santé de tous·tes. En tant que premier·es concerné·es car citoyen·nes et médecins, il est parfois difficile de sortir de cet effet tunnel. Il faut parfois savoir prendre du recul sur notre pratique de la médecine pour voir les enjeux plus gros autour de la santé. Cela est primordial car notre rôle en tant que médecins est aussi de plaider pour une santé plus juste, plus démocratique, plus accessible et plus soutenable.



The Lancet's researchers suggest as a solution to « be noisy » and « get involved » to claim more control of the industries activities to improve our public health. As citizens and doctors we are the first concerned but it can be complicated to break out of this tunnel vision. Sometimes we need to take a step back to become aware of bigger health issues. Actually our role as GPs is also to advocate for a fairer, more democratic, sustainable and accessible health.



Source : [1]

- 1 Les habitudes de vie peuvent être choisies mais aussi subies selon les facteurs environnementaux et socio-économiques qui interviennent dans la vie d'un individu.
 2 Lifestyles can be chosen but also undergone depending on environmental and socio-economic factors that intervene in the person life.

 Retrouvez les aventures de notre groupe de recherche sur notre site :

 Find more about our research adventure and our website :

<https://www.sante-pouvoirs.fr>



Groupe de Recherche
Santé & Pouvoirs

Rédigé par **Ariane ROUBI et Pierre-Alexandre LECOMTE**
 Traduit en anglais à l'occasion de la WONCA 2026

- [1.] Représentation de Lalonde / Synthèse des travaux Barton et al., 2015 ; OMS, 2010 ; Cantoreggi N, et al. 2010 - Pondération des déterminants de la santé en Suisse, Université de Genève ; Los Angeles County Department of Public Health, 2013 : How Social and Economic Factors Affect Health
 [2.] Retrouvez sur notre chaine Youtube® @ISNARIMG les replays des sessions de tous nos congrès gratuitement
 [3.] The Lancet. Unravelling the commercial determinants of health. The Lancet, 2023
 [4.] N. Maani, et al. Manufacturing doubt: Assessing the effects of independent vs industry-sponsored messaging about the harms of fossil fuels, smoking, alcohol, and sugar sweetened beverages, SSM - Population Health, 2022
 [5.] Monteiro C, Louzada M, Steele-Martinez E et al. Ultra-processed foods and human health: the main thesis and the evidence, The Lancet, 2025. <https://www.thelancet.com/pb-assets/Lancet/infographics/ultra-processed-food/image-1763388204620.pdf>
 [6.] Chowdhury, A Food price hikes: how much is due to excessive speculation? Econ Polit Wkly. 2011
 [7.] Assurance Maladie, Comprendre les troubles musculo-squelettiques, 2026

Prix Varney 2026

Qu'est-ce que le Prix Varney ?

Le prix VARNEY récompense les travaux originaux de Médecine Générale. Depuis 2004, il rend hommage à Alexandre VARNEY, ancien membre de l'ISNAR-IMG dévoué à la défense des droits des internes, décédé lors d'un accident de voiture en rentrant de réunion syndicale.

Les candidat·es peuvent proposer des supports variés : thèses, mémoires, articles, vidéos ou encore bandes dessinées soutenues ou parues durant l'année du Congrès ou celle qui précède.

Le jury, constitué de quatre membres changeant tous les ans, sélectionne les projets éligibles au Prix VARNEY. Enfin, il désigne parmi les candidat·es le ou la lauréat·e qui est ensuite dévoilé·e lors de la plénière de clôture du Congrès au moment de la remise du Prix.

Participer au Prix VARNEY vous permet d'afficher votre poster mais également de présenter votre travail au Congrès de l'ISNAR-IMG devant les autres internes.

Le ou la gagnant·e se voit remettre un trophée, réalisé par un·e artiste choisi·e par le Bureau National de l'ISNAR-IMG, une prime de 1000 euros financée entièrement par le syndicat, un abonnement d'un an à la revue *Exercer*® et la possibilité de voir son travail publié dans la revue *Exercer*® (sous réserve de validation par son Comité Scientifique).

Un mot de Dr Marie-Ange MONOTE

J'ai entendu parler du Prix Varney par une amie. Je n'étais jamais allée à un Congrès de l'ISNAR-IMG auparavant alors je me suis dit que ce serait la bonne occasion de découvrir ce Congrès et de valoriser mon projet.

Ayant récemment fini mon internat à Dijon, c'était un plaisir d'être aussitôt de retour.

La langue des signes m'a toujours passionnée. J'ai donc souhaité l'associer à mon métier de médecin généraliste pour mieux prendre en charge cette population souvent invisibilisée. C'est une vraie joie pour moi d'avoir pu faire connaître quelques solutions pour mieux communiquer avec les Sourds et d'avoir été primée pour cela. L'aide financière me permettra de continuer à



Remise du Prix -Varney 2026 par le jury au Dr Marie-Ange MONOTE

L'édition du Congrès de l'ISNAR-IMG 2026

Les candidat·es du Prix Varney 2026 ont encore une fois présenté des travaux sur des sujets variés et de grande qualité :

- Dr Marina FERNANDES nous renseigne sur les typologies de parcours des médecins généralistes et l'influence de ces dernières sur leur exercice.
- Dr Léa COSSON a étudié la qualité des soins reçus par les femmes lesbiennes cisgenres.
- Dr Rofaida MERZOUKI s'est enquis des différentes représentations concernant les dyspareunies chez les médecins généralistes.
- Dr Marie-Ange MONOTE s'est intéressée à l'amélioration de la communication avec les patient·es sourd·es en soins primaires.
- Dr Yohann HAMONIC a validé par une méthode delphi un document permettant d'identifier auprès des patient·es le médecin généraliste comme personne ressource concernant le harcèlement scolaire.

Cette année, c'est Dr Marie-Ange MONOTE qui, après une délibération difficile du jury, s'est vue remettre le trophée. Ce dernier a été réalisé par l'artiste Victoria CHMURA, interne en Médecine Générale à Toulouse. À travers ce tableau, elle tente de traduire ce qu'évoque pour elle la Médecine Générale d'aujourd'hui et de demain.

financer ma formation en langue des signes, c'est donc une aide bienvenue.

Je tiens encore à remercier le jury pour cette distinction et le Dr MILESI, mon directeur de thèse pour son aide dans ce travail.



Dr Marie-Ange MONOTE présente son travail de thèse

MONOTE Marie-Ange | Poster scientifique

QUELLES SOLUTIONS POUR AMELIORER LA COMMUNICATION AVEC LES PATIENTS SOURDS EN CONSULTATION DE SOINS PRIMAIRES ? EXEMPLE DU VISIO-INTERPRETARIAT EN LSF (langue des signes française)

Poster scientifique réalisé dans le cadre du congrès de l'ISNAR-IMG 2025, le 22-23 janvier 2025.

INTRODUCTION

Environ 500 000 personnes sourdes profondes vivent en France.

Les patients sourds rencontrent des difficultés majeures de communication en soins primaires (peu d'unités d'accueil et de soins des sourds)

La barrière linguistique entre la LSF et le français oral compromet l'accès équitable aux soins.

- L'interprétariat présentiel est souvent peu disponible, notamment en consultation courante ou en urgence.

OBJECTIFS

Évaluer le ressenti des patients sourds et des professionnels de santé concernant l'utilisation du visio-interprétariat en LSF lors de consultations de soins primaires, afin d'en apprécier l'intérêt, les limites et les conditions de généralisation.

MÉTHODOLOGIE

Étude qualitative exploratoire

5 patients sourds utilisant la LSF

5 professionnels de santé (4 médecins généralistes et 1 sage-femme) sans notion de LSF

entretiens semi-dirigés

Phénoménologie interprétative (logiciel Sonal)

Outil évalué : plateforme de visio-interprétariat Tadeo/Acceo

RÉSULTATS

Points positifs

Communication plus fluide et précise

Meilleure compréhension mutuelle

Sentiment de reconnaissance linguistique pour les patients

Gain de confort pour les soignants

Limites identifiées

Préférence pour l'interprétariat en présentiel

Dépendance à :

- une connexion internet de qualité
- un matériel audiovisuel adapté

Coût du dispositif identifié comme frein majeur

Nécessité de réserver à l'avance l'interprète

CONCLUSION

100% des participants se déclarent satisfait

Le visio-interprétariat en LSF constitue une solution viable et efficace pour améliorer l'accès aux soins des patients sourds en soins primaires.

Son déploiement nécessite un soutien institutionnel, une réflexion sur le financement, et une meilleure formation des professionnels de santé.

LIMITES

Effectif restreint

Une seule plateforme évaluée

Résultats non généralisables

Étude qualitative exploratoire

PERSPECTIVES

Déploiement territorial structuré

Prise en charge financière

institutionnelle

Formation à la surdité et à la LSF

Développement futur de solutions basées sur l'IA

REFERENCES

Histoire des sourds. In : Wikipédia [Internet]. 2023.

La Langue des signes française (LSF) | Fondation pour l'audition

Sibon A. Baromètre santé sourds et malentendants 2011-2012. Saint-Denis : INPES éditions ; 2015. (Baromètres santé).

	Soignant	Patient
Paire 1	« J'ai trouvé ça beaucoup plus fluide comme consultation et du coup il y avait beaucoup plus de	« Beaucoup mieux avec la LSF » « le mieux c'est l'interprète »
Paire 2	« C'était beaucoup plus pratique pour poser les questions, pour parler »	« Oui, parce que je peux m'exprimer en langue des signes, donc oui. »
Paire 3	« Beaucoup plus dans l'échange avec les parents »	« Oui, on doit avoir des interprètes, notamment au niveau de la santé, bien sûr. »
Paire 4	« Permet de poser des questions plus précises et d'avoir des réponses aussi plus précises. » « c'est moins naturel »	« C'était un peu long » « C'est vrai que c'est pratique. » « c'était une perte de temps »
Paire 5	« J'ai eu une bonne expérience »	« C'est pratique » « s'il n'y a pas d'interprète disponible, effectivement la visio est un bon

AVIS DES PARTICIPANTS SUR LE VISIO-INTERPRETARIAT

Moyen de communication	
LSF	5
LPC	0
LSF + LPC	1
Appareillage + oralisation	1
Moyen de communication avec le professionnel de	
Écrit	4
Écrit + oralise	2
Écrit + oralise +	1

DESRIPTIF DE LA POPULATION DE PATIENTS

UN PEU D'HISTOIRE

18^{ÈME} SIÈCLE

Apparition de la méthode gestuelle
Début de l'enseignement de la LSF

1991

La loi FABIUS reconnaît et autorise l'enseignement bilingue LSF et français

2005

Reconnaissance officielle de la LSF

L'art contemporain à Paris

“ Connaissez-vous les galeries d'art contemporain de Paris ?

Ces mini-musées, cubes blancs ou appartements intimistes sont gratuits d'accès et se cachent dans les rues et les cours d'immeubles, et plus particulièrement dans certains quartiers comme le Marais, Odéon, Belleville ou Matignon. Intimidantes la première fois, imposantes dans leur silence et leurs espaces, elles donnent à voir ou à revoir les artistes français ou internationaux qu'elles exposent, étoiles montantes ou stars mondialement reconnues.

Je vous en présente ici une petite sélection, des plus installées aux plus underground, toutes représentant des artistes ayant comme sujet de prédilection le corps, le soin, la médecine ou l'hôpital.

”

Les artistes qui parlent du corps

Benoît Piéron chez Sultana
L'hôpital ré-enchanté

Exposé dans de nombreux lieux en France et à l'international, notamment au Palais de Tokyo de Paris ce printemps 2026, Benoît Piéron, né en 1983, a beaucoup fréquenté l'hôpital en tant que patient dès son enfance. Il joue à travers ses œuvres avec le mobilier hospitalier, afin de se réapproprier son corps et son temps, pour redevenir acteur de sa vie et de sa santé. Dans l'exposition Poudre de Riz en 2024 à la galerie Sultana, les draps d'hôpitaux jaunes, bleus, roses et verts parent des mannequins de strap-on aiguicheurs et habillent les murs de patchworks solaires. L'artiste affirme ainsi son appartenance joyeuse au « peuple de l'hôpital » trop souvent passif et horizontal face au « monde vertical », pour reprendre l'expression de Claire Marin dans son très beau livre *Hors de moi*. Piéron redonne de la magie à la salle d'attente en la décorant de boules à neige colorées que l'on imagine-

rait bien peupler l'hôpital Necker. La perche à perfusion devient lampe flamboyante, les vieux draps se font amis imaginaires, les sèche-mains soufflent dans des pyjamas d'hôpital comme dans des serpentins. Une manière poétique d'envisager l'hôpital et la relation aux soins et à la santé autrement.

Benoît Piéron, *Cairn*, 2024 ©Tadzio

📍 Galerie Sultana - 75 rue Beaubourg, 75003 Paris



Prune Nourry chez Daniel Templon Soigner par l'art

Née en 1985 à Paris, Prune Nourry vit et travaille à New York. Elle s'intéresse aux champs de la science et de l'anthropologie, et plus particulièrement aux questions éthiques liées à la sélection des genres et à la vulnérabilité, en se réappropriant la tradition du portrait. Dans une précédente exposition chez Templon, galerie de renommée internationale, elle réalisait déjà, yeux bandés, les bustes de huit personnes déficientes visuelles, à travers le toucher de leur corps et l'écoute de leurs histoires. Pour l'exposition *Vénus*, qui s'est tenue début 2025, elle a sculpté les corps de huit femmes suivies à la Maison des Femmes de Saint-Denis (premier modèle de centre dédié aux femmes sur le territoire français fondé par la gynécologue obstétricienne Ghada Hatem). En adoptant elle-même une démarche de soin et d'écoute vis-à-vis de ses modèles, Nourry donne à voir et à admirer ces corps ayant subi des violences sexuelles. Une collaboration intéressante entre artiste, médecin et patientes, qui appuie sur l'importance du temps long, du regard et de l'écoute dans le soin.



Prune Nourry dans son atelier à Saint-Denis, 2024.

©Eléa Jeanne-Schmitter

📍 Galerie Templon - 30 rue Beaubourg et 28 rue du Grenier Saint Lazare, 75003 Paris

Georg Baselitz chez Thaddaeus Ropac Portraits de vieillesse

Autre galerie de renommée internationale et exposant de grands noms de l'art, Thaddaeus Ropac possède deux espaces à Paris dans le Marais et à Pantin. Ils représentent notamment l'artiste allemand Georg Baselitz, qui a exposé ses dernières peintures monumentales dans la galerie de Pantin, à l'été 2025. Dans cette ancienne chaudronnerie, il est possible de se restaurer au Café Bleu (le charme du bistrot français mêlé à la contemplation des œuvres contemporaines). L'artiste, âgé de 87 ans, présente une nouvelle série de portraits de sa femme et de lui, leurs longs corps amaigris pouvant tout autant nous rappeler les silhouettes filiformes

du sculpteur Giacometti que les ombres fragiles de patients déambulant entre leurs chambres et la cafétéria de l'hôpital. Baselitz ne repousse pas la vieillesse mais joue avec elle, transformant son déambulateur en instrument (faisant écho aux dernières œuvres de Matisse qui dessinait à l'aide de prothèses de son invention), peignant avec ses handicaps et explorant pleinement son corps. Une manière de créer et d'exister malgré la fragilité et avec le temps qui passe.

Vue de l'exposition © Ulrich Ghezzi

📍 Galerie Thaddaeus Ropac - 7 Rue Debelleye, 75003 Paris et 69 Avenue du Général Leclerc, 93500 Pantin



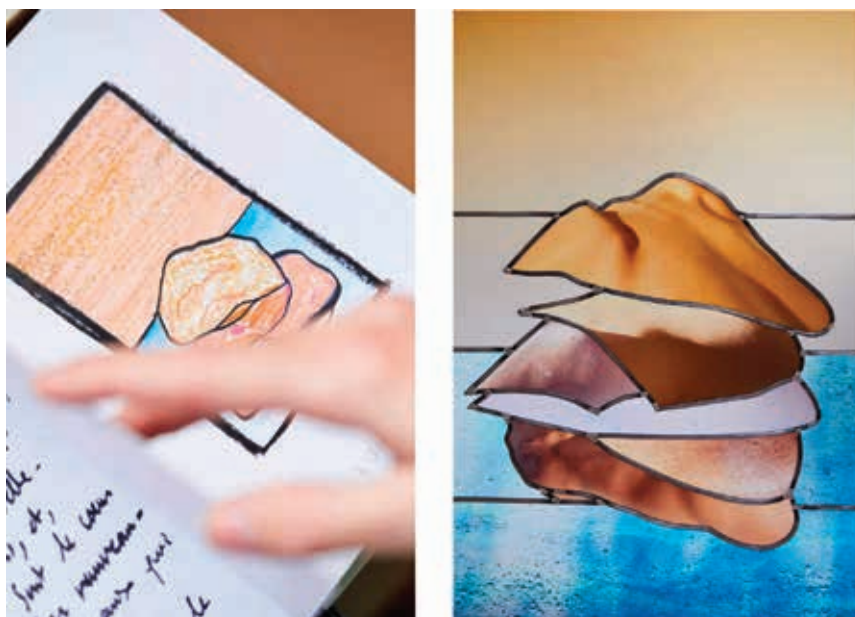
Clara Rivault chez Filles du Calvaire
Corps lumière, corps paysages

Née en 1991, Clara Rivault commence tout juste à être représentée par la galerie, mais parce que j'aime beaucoup son travail et parce que j'ai très hâte de sa première exposition personnelle, je vous la présente ici. Son atelier est basé à Poush Manifesto, un lieu accueillant 250 artistes, anciennement installé dans d'anciens bureaux à Clichy puis dans une ancienne parfumerie à Aubervilliers. Son nouvel emplacement devrait déjà être annoncé à la sortie de ce numéro (@poush sur instagram).

Son travail, ancré dans une pratique artisanale, revisite les mythes et les corps. Les peaux, douces et rugueuses, charnelles et minérales, dorées et glacées, se cachent dans la lumière des vitraux ou dans la blancheur de la porcelaine. Elle déclarait lors de son interview avec Valérie Duponchelle pour le Figaro en 2025 que ses « vitraux sont comme des peintures vivantes, mouvantes, où se lisent la nuit, le jour, les saisons ». Une ode à la multiplicité des corps qui passent, à la beauté de notre métier, aux corps de nos patient-es qui viennent, un à une, se révéler derrière nos fenêtres. Une façon de se rappeler qu'avant d'être une science, la médecine est un art, et même parfois un artisanat. Et de mûrir ce développement de la Santé Globale, ou Santé planétaire, qui revendique le soin comme une entité large, et fait le pont entre la fragilité de nos corps et celle de notre environnement.

Clara Rivault, *L'amour liquide*, 2023 © Timothée Chambovet

📍 Galerie Filles du Calvaire - 17 rue des Filles du Calvaire et 21 rue Chapon, 75003 Paris



Suzanne Tarasiève – Anne Wenzel
Gueules cassées et murs tâchés

Née en 1972 en Allemagne, vivant aux Pays-Bas, Anne Wenzel a présenté en mai 2025 un ensemble de sculptures, mises en dialogue avec des gravures et dessins de son aîné Otto Dix. L'artiste explore dans son œuvre le rôle que joue l'art dans la représentation du pouvoir, de l'héroïsme et de la violence. Ses nouvelles sculptures, gueules béantes criblées de balles et de couleurs, ramènent tout autant à la bande dessinée *À mains nues* de Leïla Slimani et Clément Oubrerie, retraçant l'histoire de Suzanne Noël, pionnière de la chirurgie plastique, qu'au livre *Le lambeau* de Philippe Lançon, où il raconte son parcours de reconstruction dans le service de CMF de Chloé Bertolus après les attentats de Charlie Hebdo en 2015. Des œuvres glaçantes et puissantes, qui nous ramènent à une médecine d'un autre temps ou d'une autre géographie, et dénoncent les conflits dévastateurs passés et

actuels, dans lesquels s'investissent régulièrement un certain nombre de médecins et de chirurgiens.

Anne Wenzel et Otto Dix, 2025, *Vue de l'exposition* © Rebecca Fanuele

📍 Galerie Suzanne Tarasiève – 7 rue Pastourelle, 75003 Paris



Jousse entreprise – Marion Chaillou
Éloge du quotidien

Née en 1998, Marion Chaillou, jeune artiste diplômée des Beaux-Arts de Paris et représentée par la galerie Jousse entreprise depuis 2023, a réalisé sa dernière exposition en juin 2025. Elle explore à travers ses œuvres, mêlant peinture à la gouache et travail du bois, la question de l'image et de l'intime. Partant des images instantanées, quotidiennes, prises et reçues par téléphone, elle les reproduit à la gouache sur de petits carrés en bois de quelques centimètres, et redonne une temporalité et un support à ces images petit format ayant transité par les circuits électriques de nos smartphones et par les bandes passantes de nos réseaux. Le cadrage de ses images est ainsi imposé par l'insouciance des photos que l'on prend et que l'on s'envoie : nouvelle coiffure, boîte d'un médicament au nom impossible, bobos douloureux sur la langue. En venant piocher ses sources d'inspiration dans cette matière première quotidiennement renouvelée, elle réalise une exploration de son quotidien et de celui de ses proches. Et qui dit quotidien dit vulnérabilité, et qui dit vulnérabilité dit santé. Sans doute nos patientes prennent-ils et elles plus de photos, lors de leurs passages dans nos cabinets ou dans nos services que ce que l'on pourrait penser.



L'activité du cœur, 6,5 x 4,3 cm, 2025

📍 Galerie Jousse entreprise - 6 rue Saint-Claude, 75003 Paris

Bonne visite !

Si cela a suscité en vous une certaine curiosité, vous pourrez généralement vous perdre dans ces galeries du mardi au samedi, de 10-11h à 18-19h.

Pour retrouver les programmations et informations sur les vernissages, rendez-vous sur le site https://www.parisgallerymap.com/openings_and_events.



Rédigé par **Hélène LAPORTE-BISQUIT**
 Interne de Médecine Générale à Paris

Bandes Dessinées • Romans graphiques



GIVE MY REGARDS TO BLACK JACK

2021

C'est quoi être médecin ? Voici la question à laquelle va devoir répondre Eijirō Satō, jeune interne de l'hôpital universitaire d'Eiroku. Bien décidé à se vouer corps et âme à sa profession, il va devoir faire face à la réalité des différents services qu'il va fréquenter et aux paradoxes d'un monde médical japonais qui montre souvent ses limites dans un pays pourtant des plus prospère. Give my regards to Black Jack est un manga puissant, plein de doutes mais aussi de moments de bravoure et de courage...



À LA VIE !

2021

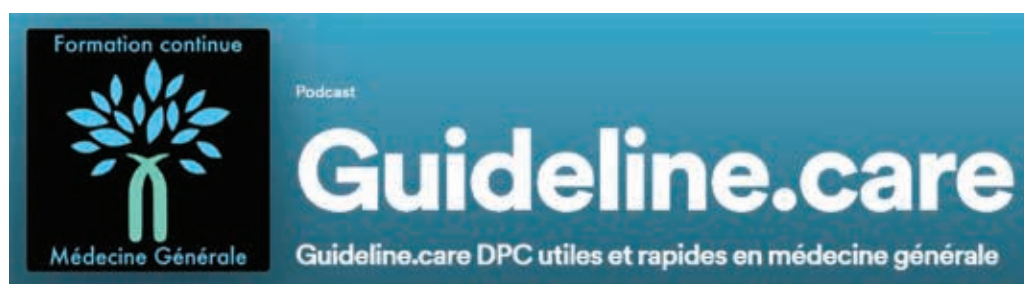
Avec Roger, l'Homme étoilé met une claque à la maladie sur les sons endiablés des tubes de Queen. Avec Mathilde, il apprend à parler le suédois, Edmond lui lance un véritable défi gastronomique et Nanie finit par l'adopter, en parfaite nouvelle grand-mère.

Dans ce roman graphique plein d'humanité, émouvant et drôle, l'Homme étoilé, l'infirmier aux près de 150 000 abonnés sur Instagram, raconte la vie aux soins palliatifs avec douceur, pudeur, amour et humour.

Podcasts

PODCAST GUIDELINE.CARE

L'essentiel à retenir sur une pathologie fréquente, grave ou complexe le temps d'une consultation. Un podcast de formation médicale continue adaptée à la Médecine Générale avec des épisodes courts ne dépassant pas 30 min.



<https://www.guideline.care/podcast/>

Livres

ÉTAT D'URGENCES

Caroline BREMAUD

2025



Médecin urgentiste à l'hôpital de Laval, en Mayenne, Caroline BREMAUD décrit le quotidien d'un service d'urgences en crise. L'autrice raconte surtout l'humanité qui surnage dans cet univers en tension permanente où le manque de moyens contraint les soignants à faire

des choix cornéliens. Qui « sauver » lorsqu'une seule équipe médicale est disponible pour deux urgences vitales ? Comment prendre en charge cette personne âgée qui n'est pas en état de rentrer chez elle et qui va devoir passer la nuit sur un brancard ?

Cet état des lieux de l'hôpital, touché de plein fouet par des réformes visant « l'optimisation des ressources » et « l'amélioration de la rentabilité », est aussi le récit intime et sensible des combats, des états d'âme et des émotions d'une médecin passionnée et révoltée, devenue lanceuse d'alerte pour défendre l'hôpital public.

LA REBELLE, FEMME MÉDECIN AU MOYEN-ÂGE

Valeria MONTALDI

2013



Caterina pressa le pas. Elle était tout excitée, encore incroyablement de l'opportunité qui se présentait à elle : d'ici peu, elle obtiendrait enfin ce qu'elle désirait depuis si longtemps.

Valeria MONTALDI nous dépeint dans ce roman haletant le combat de Caterina pour atteindre l'objectif qu'elle s'est fixé depuis toujours. Être une femme indépendante qui

exerce la médecine avec passion à une époque où l'obscurantisme et la misogynie font foi, c'est être coupable. Entre Paris et Milan, elle mène seule son destin et relève tous les défis face à ses opposants.

Jeux

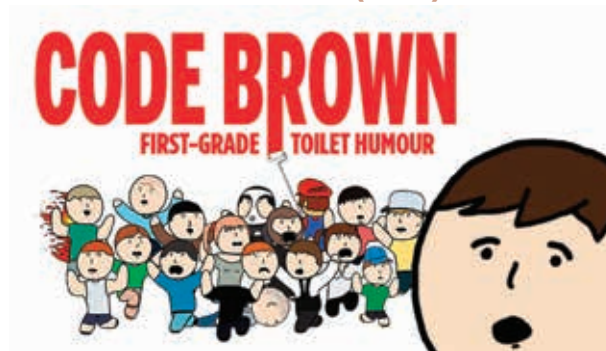
GALACTICARE (2024)



Sauvez la galaxie : un patient à la fois ! À la tête de Galacticare, vous construisez et supervisez une chaîne d'hôpitaux pour que vos patients restent en vie le plus longtemps possible et ce, pour de l'argent ! Mais aussi pour la bonne cause.

CODE BROWN :

A GAME ABOUT POOPING (2018)



Attention ! Code Brown ! Quelqu'un veut ch*** mais la seule salle de WC est fermée ! Attendez, qu'est-ce que c'est...? Très bien, cette poêle avec une soupe fraîche sera acceptable.

Ici ou ailleurs

Demain se soigne aujourd'hui, notre congrès 2026

C'est avec une immense fierté que l'ISNAR-IMG a organisé, les 22 et 23 janvier 2026 au Palais des Congrès de Dijon, la 26^e édition du Congrès national des internes de Médecine Générale. Chaque année, cet événement majeur rassemble près de mille internes venues de toute la France pour deux journées d'échanges, de réflexion et de formation consacrées à l'avenir de notre profession. Pour cette nouvelle édition, nous avons choisi de placer au cœur des réflexions un thème essentiel : « **Demain se soigne aujourd'hui, choix du présent, enjeux du futur** ». Les décisions que nous prenons aujourd'hui — dans nos consultations, dans notre manière de nous organiser, dans notre rapport aux technologies, à l'écologie ou à la prévention — façonnent la santé de demain. Ce congrès propose d'explorer des pistes qui permettront à la Médecine Générale de relever les défis futurs.

Ce congrès nous a offert l'occasion d'aborder les grandes transitions qui impactent notre pratique : santé environnementale, changement climatique, transformation numérique, intelligence artificielle, accès aux soins, prévention, justice sanitaire, nouveaux modèles d'exercice et attractivité de la spécialité. Durant ces 2 journées se sont succédés 2 tables rondes, 5 ateliers, 6 boîtes à outils et 3 Flash Actualités qui ont permis aux **800 internes** présent·es d'échanger avec enseignant·es, professionnel·les de santé et acteur·ices de l'innovation. Mais nous avons aussi bénéficié du soutien de près de 50 partenaires dont notre partenaire historique Groupe Pasteur Mutualité® et avons la fierté de pouvoir nous déclarer, une fois de plus, indépendant·es de l'industrie pharmaceutique.





Le programme, construit pour et par les internes, nous a permis de questionner nos pratiques, d'explorer de nouvelles façons d'exercer et d'ouvrir la voie à des modèles plus innovants, plus responsables et plus adaptés aux réalités de nos territoires. Les temps forts de ce congrès ont été marqués par les échanges engagés sur nos droits lors de la session Droits des

Internes entre une partie du Bureau National et les congressistes, mais aussi par l'appel à la grève contre la réforme bâclée de notre DES par Atika BOKHARI, Présidente de l'ISNAR-IMG, aux côtés de Agnès GIANOTTI, Présidente de MG France, qui appelait les médecins généralistes à se joindre à nous.



Agnès GIANOTTI appelant à la mobilisation des médecins seniors

Vous avez raté certaines sessions ou encore pire le congrès ?

Retrouvez tous les replays en ligne gratuitement sur Youtube !



Un des temps fort : la session Droit des internes avec Pierre-Alexandre LECOMTE, Maxime LAMOUR, Manon PEYRAVERNEY (de gauche à droite sur la photo) et Rémy SAUNIER (non présent sur la photo) ! Ce



Congrès est bien plus qu'un rendez-vous scientifique, c'est un moment fort de cohésion pour la communauté des internes de Médecine Générale. Il permet chaque année de partager des visions, de confronter des idées et de renforcer les liens qui nous unissent autour d'une pratique médicale humaniste, solidaire, durable et tournée vers l'avenir. En nous réunissant à Dijon, nous faisons le choix de réfléchir collectivement aux défis qui nous attendent et de construire, dès aujourd'hui, les fondations de la Médecine Générale de demain. Et demain, en 2027 le prochain congrès aura lieu à Rennes, suivez-nous sur les réseaux pour ne surtout pas manquer la date !

**Ensemble, transformons le présent pour mieux soigner demain !
À l'année prochaine !**

Rédigé par **Johanna TROVATELLO**



Santé Mentale des internes

*Et toi, tu as pleuré
combien de fois durant
ton premier semestre ?*

*En vrai ça va genre
5 fois, mes potes qui
étaient au CHU, elles
étaient vraiment en dep...
c'était terrible, quand je
les voyais elles étaient au
bout du rouleau...*

*Je pense que nos familles
voient que c'est dur nos
études et en souffrent quand
même. Elles ne comprennent
pas toutes nos études mais
notre souffrance, ça, elles la
voient.*

*Ouais,
ma mère elle avait
bien vu les 10 kg
que j'ai perdus en
3 mois de P1...*

L'importance de prendre soin de nous, ensemble...

Avec nos nombreuses études sur la Santé Mentale (*Enquête Santé Mentale 2017, 2021 et 2024*), nous savons que le problème est systémique. Cela concerne toutes les étudiant·es en santé dont les internes, dans toutes les facultés, dans tous les CHU. Partout, tout le monde, syndicalistes, élu·es UFR, BDE, BDI, représentant·es de CME, responsables de planning en stage ou même tout·e interne, nous devons nous insurger pour améliorer nos conditions de travail chaque jour. Nous avons des droits, inscrits dans la législation, qui, par habitude des services, sont souvent ignorés comme notre temps de travail de 48h maximum par semaine. Au regard de la souffrance que ces heures supplémentaires infligent, il est urgent de ne plus fermer les yeux dessus et de faire respecter nos droits sans être culpabilisé·es.

Avançons donc, pas après pas, en commençant par prendre soin de nous en cultivant la bienveillance. Nous nous la devons envers nous-mêmes, envers nos collègues qui peuvent être nos seniors, nos co-internes, nos externes, nos paramédicaux mais également envers nos patient·es. En étant acteur·rices du changement, nous pouvons briser la chaîne de la maltraitance, des humiliations et des violences sexistes et sexuelles. Stop ! ça ne passera plus par nous !

Continuons de demander politiquement des moyens dignes pour la santé et l'université. En santé, on ne peut pas faire mieux avec moins de moyens d'autant plus lorsque les répercussions peuvent être délétères pour notre vie et pour celle de nos concitoyen·nes.

Rédigé par **Ariane ROUBI**

Questions d'interne

Déclarer ses impôts

“ Vu qu'à l'ISNAR-IMG, on sait que les internes aiment beaucoup faire des trucs d'adultes. On s'est dit que quelques petites infos sur les impôts ne feraient pas de mal. ”

Questions d'internes

Comment déclarer ses impôts ?

Quels sont vos conseils et quels sont les écueils à éviter ?



- Tout d'abord, il te faut savoir que la déclaration se fait sur le site www.impots.gouv.fr en utilisant tes identifiants personnels !
 - ◇ Si tu as moins de 25 ans, regarde s'il s'agit d'une déclaration individuelle, tu peux choisir de rester attaché au foyer fiscal de tes parents ou pas. Vois avec eux si cela est plus avantageux qu'ils conservent une demi-part supplémentaire sur les impôts.
 - ◇ Si tu as plus de 25 ans, ta déclaration est individuelle et il n'y a plus de rattachement possible aux parents.
- Ne clique jamais sur un lien reçu par mail ou SMS car il y a beaucoup de tentatives de phishing en utilisant des sujets liés aux impôts. Préfère l'utilisation de la barre d'adresse directement ou de ton moteur de recherche préféré.
- Déclare TOUS tes revenus ! Sois vigilant, tu declares toujours tes revenus de l'année N-1, ça peut sembler logique mais la première fois ça ne l'est pas toujours. Donc en mai 2026 par exemple, on a déclaré les revenus de 2025. La déclaration en ligne est préremplie et en théorie tous tes revenus sont déjà déclarés par tes employeurs mais il vaut mieux bien vérifier surtout si tu as plusieurs sources de revenus. Vérifie notamment tes remplacements ! Pense aussi aux revenus AirBNB®, Vinted®, etc. Et n'essaie pas de jouer avec les impôts, c'est à cause de ça qu'Al Capone a fait de la prison !

- Si tu veux déclarer les frais réels car tu penses avoir plus de frais que les 10 % d'abattement forfaitaire (tu as beaucoup de route tous les jours par exemple), conserve tes calculs sur un fichier. En cas de contrôle, ça te sera utile. Tu peux aussi utiliser le simulateur des impôts qui te donnera directement le montant en fonction de la distance parcourue et de la puissance de ton véhicule.

Calcul simple :

Nombre de jours travaillés × distance domicile - travail × 2* × barème des impôts

Autoroute, parking et intérêts d'emprunt de la voiture sont déductibles mais il n'y a pas de barème pour ça donc conserve bien tous les justificatifs !

- ◇ Tu peux déclarer tes déplacements en frais réels même si tu as eu l'indemnité kilométrique sur tes stages ambulatoires.
- ◇ Tu peux déduire tes repas préparés chez toi soit en conservant TOUTES les factures/tickets de caisse ou bien en utilisant le montant forfaitaire des impôts (5,45€ par repas en 2025).

Calcul simple :

Nombre de jours travaillés × 5,45

- ◇ Tu peux déduire tes frais de déménagement lorsque tu changes de stage mais là encore conserve les éventuelles factures car il n'y a pas de barème !
- ◇ Les frais d'études et les formations (frais d'inscription, cotisation syndicale, livres médicaux/abonnements aux revues médicales...) sont déductibles en frais réels.
- ◇ Les équipements professionnels nécessaires à l'exercice de la profession sont déductibles.

Mais Attention : pour les dépenses supérieures à 500€ HT, cela se fait sous forme d'amortissement. Par exemple, tu achètes un ordinateur pour 1500€ HT, le prix d'achat peut être amorti sur 3 ans à partir de la date d'achat. Il faudra toutefois prendre en compte la proportion de son utilisation à des fins professionnelles et/ou personnelles : par exemple, tu ne pourras déclarer que 750€ HT si tu l'utilises à 50 % pour des fins personnelles. Dans tous les cas, conserve la facture au moins 3 ans.

- ◇ Tu peux éventuellement déduire d'autres frais mais il vaut mieux parfois contacter le contrôleur des impôts en amont via votre espace personnel pour les faire valider.
- ◇ Si tu as des enfants, certains frais peuvent être déduits (garde d'enfant...).
- ◇ Pense à déclarer tes cotisations aux syndicats locaux/associations locales voire aux ONG auxquelles tu donnes de l'argent (66 % par défaut ou 75 % si l'association vient en aide aux personnes en difficulté, dans la limite de 1000€ au total par an). La somme des dons que tu peux déclarer ne peut excéder 20 % de tes revenus.

- Si c'est ta première déclaration, à l'issue tu connaîtras ton taux moyen d'imposition qui servira pour le prélèvement à la source l'année suivante. À ce titre, nous te conseillons de modifier le taux de prélèvement à la source dès le début de ton internat. En gros, ne laisse pas ton taux d'imposition à 0% et fixe le à 5 % en 1^{ère} année et à 8 % en dernière année en moyenne. Cela ne prend pas en compte les remplacements, auquel cas il faut augmenter les taux pour éviter un rattrapage qui fera mal en fin d'année.

- ◇ De la même façon, si les revenus de l'année N sont en forte augmentation par rapport à ceux de l'année N-1, demande sur ton espace personnel l'augmentation de ce taux à appliquer à tes revenus N pour éviter un solde important à payer en fin d'année.
- ◇ Les aides au logement ne sont pas à déclarer.

- Si tu es marié-e/pacsé-e, il est possible pour chaque conjoint-e d'avoir un taux individualisé même s'il y a une déclaration unique. Attention, si tu es marié-e ou pacsé-e, une simulation est à faire pour choisir entre déclaration commune ou individuelle. En effet, un mariage ou un pacs entraîne parfois une hausse d'impôts !

- Si tu as des revenus d'activité libérale (remplacements par exemple), tu peux : soit réaliser une déclaration « 2042 C-PRO » (micro-BNC pour Bénéfices Non Commerciaux) qui te permet un abattement forfaitaire de 34 % pour charges (option 1), soit une déclaration contrôlée dite « 2035 » pour déduire tous tes frais professionnels (option 2).

Si ces revenus sont inférieurs à 77 700€, nous te conseillons de privilégier l'option 1 (cas des internes qui débutent) mais si ces revenus sont plus importants, l'option 2 est souvent plus adaptée (et dans ce cas, avoir un comptable peut grandement te faciliter la vie).

- ◇ La Contribution Sociale Généralisée (CSG) versée à l'Union de Recouvrement des cotisations de Sécurité Sociale et d'Allocations Familiales (URSSAF) n'est pas déductible sous le régime micro-BNC.
- ◇ URSSAF, Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Responsabilité Civile Professionnelle (RCP) ne sont pas déductibles sous le régime micro-BNC.

- Si tu as des revenus d'une location vide et que ceux-ci sont inférieurs à 15 000€ : tu peux les déclarer en micro-foncier (abattement de 30 %). Sinon, il faut compléter la déclaration 2044 et déduire les intérêts d'emprunt, la taxe foncière, l'assurance propriétaire non occupant, les frais de copropriété (hors charges locatives) et les honoraires de l'agence immobilière.

- ◇ Si tu as des revenus d'une location meublée, tu peux choisir un abattement de 50 % en régime micro-foncier ou déclarer en frais réels après une déclaration fiscale spécifique.
- ◇ Si les recettes de tes locations sont supérieures à 23 000€, il faut obligatoirement une affiliation au Régime Social des Indépendants (RSI).

- Les intérêts de tes livrets A, livrets développement durable ou Livret épargne populaire sont non imposables donc inutile de les déclarer. En revanche, les intérêts/dividendes/plus-values de vente des assurances-vie/Plan d'Épargne en Actions (PEA)/bitcoins, etc. sont à déclarer.

- ◇ Nous te conseillons d'ouvrir une assurance vie dès maintenant pour « faire date » et payer beaucoup moins d'impôts lorsque tu récupéreras ton argent placé dans plus de 8 ans (de 35 % à l'ouverture contre 0 % après 8 ans...). Tu bénéficies aussi d'un abattement sur la plus-value.

Astuce : prends une assurance vie qui te prend le minimum de frais (idéalement aucun) sur les versements et retraits. Les courtiers en ligne sont souvent plus efficaces que les banques classiques à ce niveau. Verse le strict minimum (100€, 500€...) et laisse dormir le contrat pendant 8 ans.

- ◇ Idem pour un PEA si tu veux investir dans des actions : exonération d'impôt sur le revenu et unique soumission aux prélèvements sociaux sur les retraits ou rachats après 5 ans. Encore une fois : choisis un contrat avec le moins de frais de versements/retraits et ordres. Comme pour l'assurance vie, verse le strict minimum pour ouvrir le contrat et laisse dormir ce placement. Les revenus de placements sont à déclarer dans la catégorie des revenus de capitaux mobiliers, en principe la déclaration est préremplie sinon l'organisme t'envoie le récapitulatif à déclarer.

Rédigé par **Rémy SAUNIER**

Et toi tu fais quoi ?

Comment sont créés les terrains de stage ?

Certains terrains de stage ouvrent, d'autres ne sont plus accessibles ; la liste des terrains de stages n'est jamais la même d'un semestre à l'autre. Et parfois tarde même à venir...

Mais pourquoi !? Comment cela fonctionne-t-il !? Quel est le processus de sélection qui se déroule avant d'arriver à la liste finale qui est partagée aux internes pour les choix ?



Le déroulé et les intitulés des commissions peut varier d'une subdivision à l'autre, mais le fonctionnement global doit rester dans l'esprit des étapes décrites ci-dessous afin d'être dans le respect des textes de loi !

La commission d'agrément

Premièrement, pour qu'un terrain de stage (hospitalier ou non) puisse accueillir des internes (quelle que soit la spécialité), il faut qu'il soit agréé dans la spécialité en question. Cela veut dire que le terrain de stage doit être reconnu par le-la coordinateur-ice du Département de la spécialité concernée (par exemple le Département de Médecine Générale (DMG)) et l'Agence Régionale de Santé (ARS) comme formateur, apte à encadrer des internes et validant pour la maquette du Diplôme d'Études Spécialisées (DES) concerné.

La demande d'agrément est faite par le-la responsable médical-e du lieu de stage, sous la forme d'un dossier assez complet qui est ensuite examiné par une commission qui réunit l'ARS, les coordinateur-ices de spécialité, le-la doyen-ne et les représentant-es des internes (plus d'informations disponibles sur les détails des éléments constituant le dossier sur le site de l'ISNAR-IMG).

Les agréments accordés sont valables pour 1 an lors de l'ouverture du terrain de stage, puis les terrains sont réévalués et renouvelés pour 5 ans si tout se passe bien. Il peut être donné à titre principal pour une spécialité, ce qui implique qu'il est formateur pour cette spécialité et que le-la maître-esse de stage est diplômée de cette spécialité. Mais il peut aussi être donné à titre complémentaire pour d'autres spécialités, ce qui implique que le stage est formateur pour les internes affecté-es dans la ou les disciplines correspondantes.

Par exemple : Un stage de cardiologie est agréé à titre principal en Cardiologie et il peut aussi à titre complémentaire l'être en Médecine Générale afin de pouvoir recevoir des internes de Médecine Générale et valider le semestre de Médecine Adulte ou le Stage Libre de leur maquette.

Situations amenant au réexamen de l'agrément :

- Au terme d'une période de cinq ans.
- Lors du changement du/de la responsable médical-e du lieu de stage agréé.
- Sur demande motivée des représentant-es des internes.
- Sur demande des coordonnateur-ices locaux-ales.

Source : <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000023560798>

Commission d'Évaluation des Besoins de Formation (CEBF)

Avant-propos : Il est à noter qu'il existe un principe que vous connaissez probablement et qui nous est cher : l'inadéquation. Celle-ci permet d'avoir plus de postes ouverts que d'internes dans la promotion afin que même la dernière de la promotion puisse avoir un choix. Ce taux d'inadéquation est fixé à 107 %. C'est-à-dire que pour une promotion de 100 internes en DES de Médecine Générale, 107 postes doivent être proposés aux choix pour la phase socle et de consolidation et 214 postes pour les 2 promotions de phase d'approfondissement.

Les ARS et DMG sont tenus à ce principe qui est une obligation légale décrite par l'Arrêté du 20 février 2015. Cependant par souci de simplicité, nous n'avons pas toujours appliqué cette inadéquation dans nos exemples.

Source : <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000030263145>

Une fois que le terrain de stage est estimé en capacité d'accueillir des internes et apte à les former, celui-ci peut être proposé aux choix de stage.

C'est là qu'intervient la Commission d'Évaluation des Besoins de Formation (CEBF).

Son but est de définir, à chaque semestre (S), le nombre de terrains de stages à ouvrir pour le semestre suivant (S+1) pour chaque spécialité, en fonction des sur-nombres, des fléchages, des droits aux remords, des stages hors subdivisions et hors filières, des disponibilités et des projets professionnels. C'est donc un décompte fastidieux parfois à l'interne près, généralement réalisé par le DMG en lien avec les représentantes des internes.

En vue de la commission de répartition des besoins, l'ARS établit théoriquement un recensement auprès des différents services agréés à recevoir des internes afin de définir leur capacité d'accueil et le nombre d'internes que chaque service pourrait recevoir.

Cela permet à l'ARS d'établir la liste des postes disponibles aux choix pour le semestre, dans tous les services de la subdivision, toutes spécialités confondues, et avec un nombre de places d'internes défini dans chaque terrain.

La CEBF permet ensuite de répartir ces postes ouverts entre les différentes spécialités. Cela se discute selon les obligations de maquette de chaque spécialité, selon le rang de classement des internes intéressées par les postes et selon les besoins de formation de chaque DES.

Par exemple : si pour le semestre de novembre 2026 la nouvelle promotion d'internes de Médecine Générale entrante est composée de 100 internes dont la moitié doit faire son stage de Médecine d'Urgence, il faut qu'à l'issue de la CEBF il y ait au moins 50 postes dans des terrains de stage de Médecine d'Urgence ouverts aux choix des internes de Médecine Générale. Il faut donc négocier avec les internes de Médecine d'Urgence quels terrains, CHU et périph', seront réservés aux internes de Médecine Générale.

Source : https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000045008714

Commission de Subdivision et Répartition

À l'issue de la CEBF et après avoir arbitré les débats et défini les besoins impératifs de formation pour chaque spécialité, l'ARS propose une première liste de terrains qui seront ouverts pour le semestre. Elle prend en compte les obligations de maquette mais en profite souvent aussi pour répartir les internes de manière plus uniforme sur l'ensemble du territoire afin de limiter une approche trop CHU-centrée (la politique de répartition est très ARS-dépendante). Dernière étape avant les choix de stage : la Commission de Subdivision

et Répartition. Elle est présidée par l'ARS et définit le nombre d'internes dans chaque service. Les actrices membres de la CEBF sont présentes et expriment leurs dernières réserves ou demandes de modification sur la répartition établie. Tous les postes initialement offerts et proposés par les responsables médicaux des terrains de stage ne sont pas forcément ouverts à cette étape car ils ne répondent peut-être pas à un besoin de formation pour le semestre à venir.

Choix de stage

À l'issue de toutes ces commissions, la liste définitive des postes offerts est publiée par un arrêté de l'ARS et les choix de stage peuvent avoir lieu ! Il se déroulent généralement un mois avant le changement de stage et se font en distanciel ou en présentiel selon les subdivisions.

Les internes en phase socle et d'approfondissement choisissent le terrain de stage du semestre à venir en respectant les règles d'ancienneté (nombre de semestre validés), d'obligation de maquette et de rang de classement. Les internes en phase de consolidation choisissent par appariement.

SEMESTRES PARTICULIERS

Disponibilité

Une demande de disponibilité (l'équivalent d'un congé sans solde dans le privé) peut être faite par l'interne auprès de son employeur (le CHU) pour 6 mois ou 1 an pour des motifs bien définis. Le nombre de renouvellement possible de la disponibilité au-delà d'un an dépend du motif initial :

1. **Accident ou maladie grave** du-de la conjoint-e, d'une personne avec laquelle iel est lié-e par un pacte civil de solidarité, d'un-e enfant ou d'un-e ascendant-e.
→ Ne peut, sauf dérogation, excéder **une année renouvelable une fois**.
2. **Études ou recherches présentant un intérêt général**.
→ Ne peut excéder une année renouvelable une fois sauf dans le cas de la préparation d'une thèse de doctorat, pour laquelle la durée d'interruption est de trois ans. Peut être accordée **après 6 mois de fonction effective**.
3. **Stage de formation ou de perfectionnement** en France ou à l'étranger.
→ Ne peut excéder **une année renouvelable une fois**. Peut être accordée **après 6 mois de fonction effective**.
4. **Convenances personnelles**.
→ Ne peut excéder **une année renouvelable une fois, uniquement après un an de fonction effective**.

La demande doit être faite auprès de l'établissement de rattachement au moins deux mois avant la date de début envisagée.

La disponibilité peut être interrompue avant son terme. Dans ce cas de figure, l'interne est réintégré-e dans son centre hospitalier régional de rattachement, dans la limite des postes disponibles. La demande doit être formulée au moins deux mois avant le terme.

À l'issue de la disponibilité, l'interne est classé-e en fonction du nombre de semestres validés puis selon son rang de classement ECN.



Durant sa disponibilité, l'interne ne perçoit pas de revenus et seules les internes en disponibilité pour études ou recherche présentant un intérêt général et ceux-celles en stage de formation ou perfectionnement peuvent effectuer des gardes d'internes dans un établissement public de santé, après accord du-de la directeur-ice de cet établissement et sous la responsabilité du-de la chef-fe de pôle. Cependant, les internes de Médecine Générale en disponibilité, quel que soit le motif, peuvent effectuer des remplacements.

Source : https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000037156093

Surnombre

Qui peut le demander ?

- Les **représentant-es des organisations syndicales** étudiantes (pour la Médecine Générale chaque président-e du syndicat local des internes de Médecine Générale et deux membres du Bureau National de l'ISNAR-IMG) sont autorisé-es chaque semestre à en faire la demande.
- Les internes **futur-es parents** qui seront durant le semestre à venir en congé maternité ou paternité / d'adoption / d'accueil de l'enfant.
- Les **internes souffrant d'une affection** pouvant donner lieu à un congé de longue durée / longue maladie.

Les demandes de surnombres et les justificatifs confidentiels qui sont liés sont du ressort exclusif de l'ARS. L'esprit de ce dispositif étant d'anticiper des absences prévisibles lors d'un semestre afin de ne pas surcharger de travail ses co-internes par sous-effectif lors de ses absences, il ne faut pas hésiter à y avoir recours et à faire valoir ses droits.

Il est à noter que depuis décembre 2025, le décret 2025-1305, modifie l'article R6153-20 du code de la Santé Publique et étend la durée d'interruption des fonctions de l'interne pour cause de congé maternité à 3 mois. Ce décret autorise également la possibilité de réaliser deux stages en surnombre consécutifs pour ce motif.



✅ Surnombre Validant	
Durée	Au moins quatre mois de présence en stage (sauf pour congé maternité : 3 mois)
Choix du stage	Effectué au rang de classement
Ancienneté de classement	Que le stage soit validé ou non (invalidation pédagogique), le fait d'avoir demandé à être en surnombre validant permet de conserver son ancienneté de classement pour les semestres suivants
Rémunération	Rémunération normale en intégralité
❌ Surnombre non validant	
Durée	Quelle que soit la durée
Choix de stage	Effectué en dehors ou à la fin des choix , portant sur n'importe quel stage à condition qu'il n'y ait pas déjà un surnombre sur le poste souhaité
Ancienneté de classement	Votre ancienneté de classement sera conservée pour les semestres suivants, ce qui ne vous dispense pas d'effectuer et de valider un stage supplémentaire
Rémunération	Rémunération selon le temps de présence en stage qui peut être complété selon la cause de l'absence (Indemnités Journalières pour un arrêt maladie ou un congé maternité par exemple)

Inter-CHU

Un inter-CHU permet de réaliser un stage (ambulatoire, CH, CHU) en dehors de sa subdivision d'origine. Le stage doit tout de même respecter la maquette du DES de Médecine Générale et s'intégrer dans le cursus de l'interne qui en fait la demande. Il est possible de réaliser jusqu'à 3 stages en inter-CHU.

Pour pouvoir faire la demande, **il faut avoir validé 2 stages au minimum** et constituer un dossier quatre mois avant le début du stage concerné, pour accord du/de la directeur-ice de l'unité de formation et de recherche de médecine ou du/de la président-e du comité de coordination des études médicales. Le dossier de demande de stage hors subdivision comporte :

- Une lettre de demande ;
- Un projet de stage ;

Fléchage

Il est possible, dans certaines conditions, d'être affecté-e hors procédure de choix sur un terrain de stage agréé ou auprès d'un-e praticien-ne agréé-e-maître-esse de stage des universités pour le semestre suivant. Cette procédure constitue une demande de « fléchage » et doit être motivée par un **projet pédagogique ou professionnel**.

Pour ce faire, il faut constituer un dossier, qui comprend généralement une lettre de motivation et un CV, ainsi qu'un accord du/de la responsable du terrain de stage dans lequel l'interne souhaite être fléché-e.

- L'avis du/de la coordonnateur-ice inter-régional-e du DES d'origine ;
- L'avis du/de la coordonnateur-ice local-e du DES d'origine ;
- L'avis du/de la responsable médical-e du lieu de stage agréé ou du/de la praticien-ne agréé-e-maître-esse de stage des universités d'accueil, ainsi que celui du/de la directeur-ice de l'établissement hospitalier ou de l'organisme d'accueil.

Les demandes d'inter-CHU sont ensuite examinées lors de la Commission Locale réunissant des représentant-es de l'ARS, du CHU et des étudiant-es.

Sources : https://www.legifrance.gouv.fr/loda/article_lc/LEGIARTI000032145766/2020-11-19
https://www.legifrance.gouv.fr/loda/article_lc/LEGIARTI000032145769/2020-11-19

Ce dossier doit être adressé à le-la coordinateur-ice local-e de spécialité, à l'ARS, à le-la doyen-ne, et aux représentant-es d'internes afin qu'il soit étudié lors d'une commission dédiée.

En cas de besoin, un entretien individuel avec l'étudiant-e, en présence du/de la coordonnateur-ice local-e et du/de la représentante des étudiant-es peut être réalisé. Le stage demandé doit s'inscrire dans le cadre du bon déroulement de la maquette de formation.

Source : https://www.legifrance.gouv.fr/loda/article_lc/LEGIARTI000046110537

Rédigé par **Claire BOMBEZIN-DOMINO**

Mots fléchés

Créés par Saga BOURGEOIS

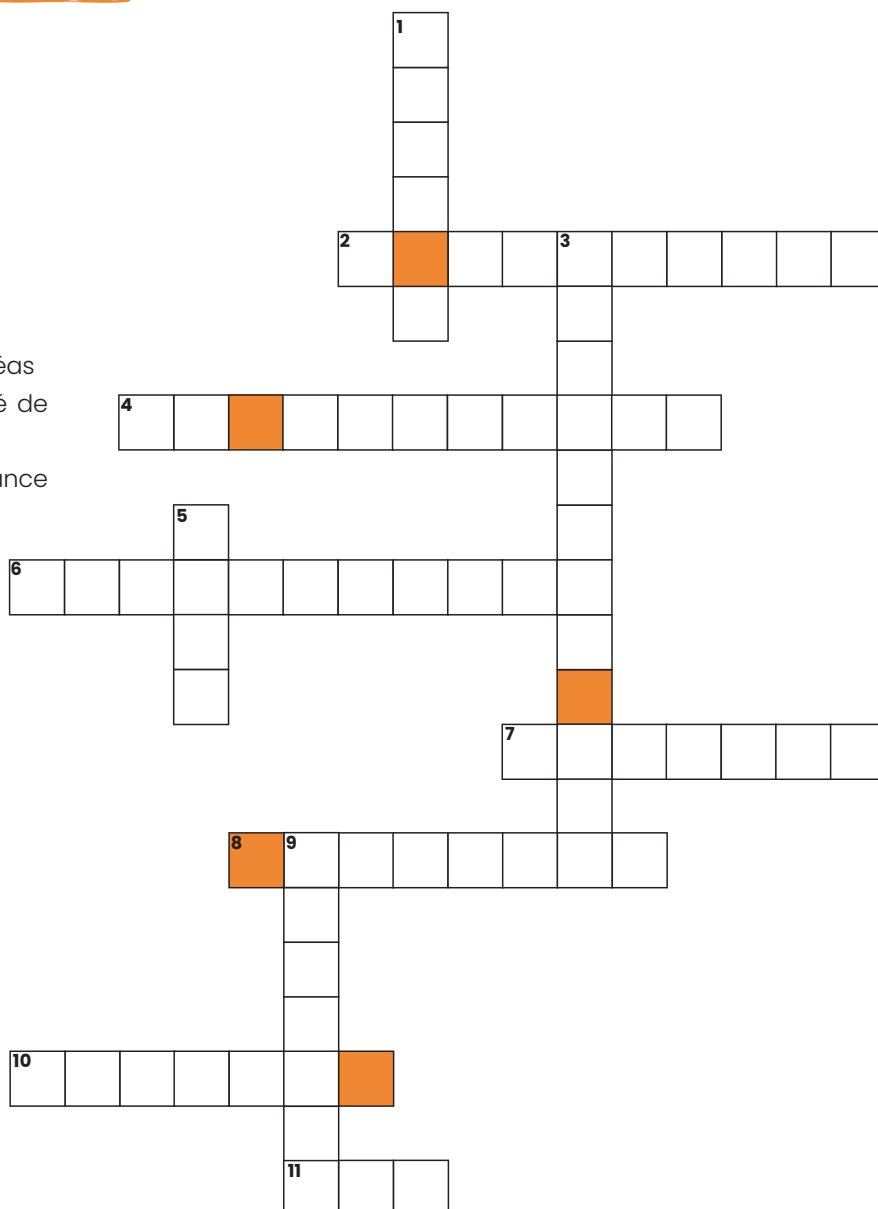
HORIZONTAL

2. Discrimine le thorax et l'abdomen
4. Bactéricide de dernière intention
6. Transporte l'oxygène
7. Maladie métabolique touchant le pancréas
8. Anti-douleur et anti-inflammatoire dérivé de l'acide salicylique
10. Est au rein ce que le mètre est à la distance
11. Indispensable de la douleur thoracique

VERTICAL

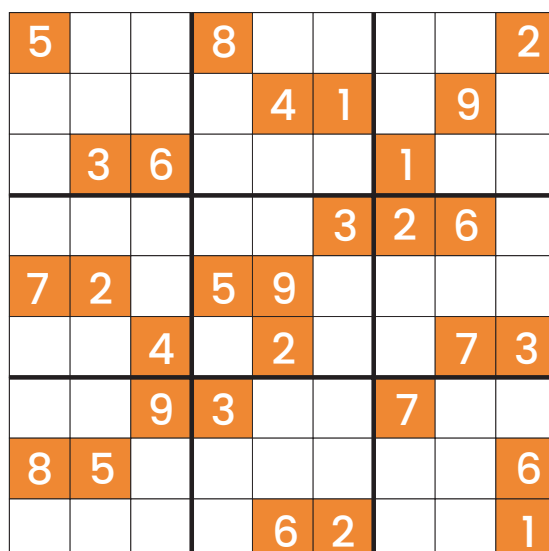
1. Stimule l'immunité
3. Facteur de risque cardiovasculaire
5. Quand le RGO persiste
9. Contraction d'un muscle involontaire

MOT MYSTÈRE : _ _ _ _ _



Sudoku

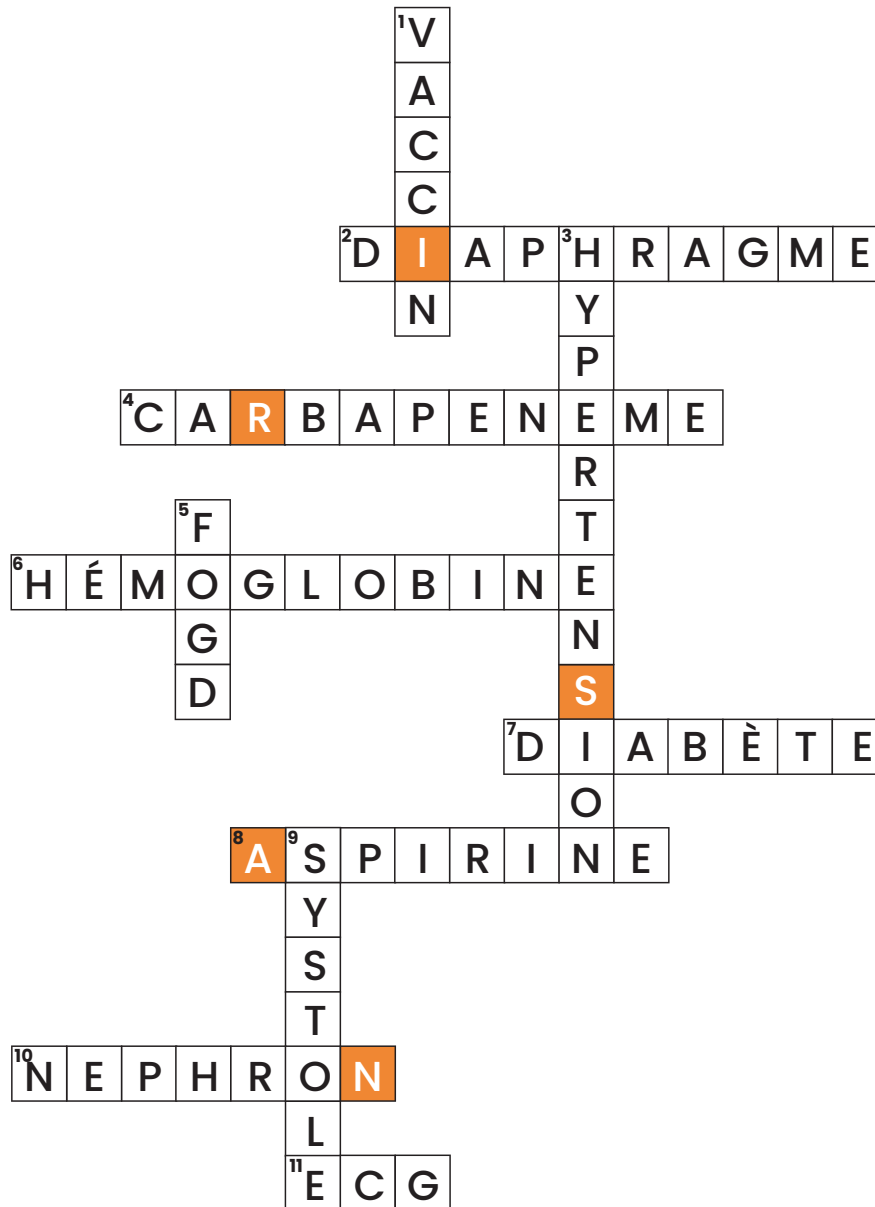
Créés par Caroline BARICHON



Solutions des ISNAR-IMGames !

MOT MYSTÈRE

ISNAR



5	9	1	8	3	7	6	4	2
2	7	8	6	4	1	3	9	5
4	3	6	2	5	9	1	8	7
1	8	5	4	7	3	2	6	9
7	2	3	5	9	6	4	1	8
9	6	4	1	2	8	5	7	3
6	1	9	3	8	5	7	2	4
8	5	2	7	1	4	9	3	6
3	4	7	9	6	2	8	5	1

Agenda de l'ISNAR-IMG

Les Rencontres RéAGJIR

Le Regroupement Autonome des Généralistes Jeunes Installés et Remplaçants organisait ses rencontres les 4 et 5 juin à Epinal. Ce fut l'occasion de découvrir les Vosges mais aussi de casser tous les clichés sur la Médecine Générale : les médecins sont toujours en retard, les jeunes médecins ne veulent plus s'engager, commencer à exercer c'est tellement compliqué, et bien d'autres !



Le CMGF devient la WONCA !

Cette année le Congrès de la Médecine Générale Française a fusionné avec le congrès européen de la WONCA, World Organization of Family Doctors. Les plus chanceux-ses d'entre vous, qui ont gagné leur place grâce à notre jeu concours, ont pu se joindre à nous du 30 juin au 3 juillet à Paris ! Nous avons eu l'occasion de découvrir des visages internationaux de la Médecine Générale.

L'ISNAR-IMG y était présente et vous avez pu nous retrouver sur notre stand afin de parler de nos missions, de vos droits, de la 4A, etc. La présidente d'alors, Atika BOKHARI, a d'ailleurs pu s'exprimer sur son application prochaine à l'issue d'une séance sur les actualités de notre formation animée par le Collège de la Médecine Générale (CMG) !



PPL GAROT : la proposition de Loi coercitive

Vous en aviez sûrement entendu parler en avril 2025 et, à coup sûr, vous étiez dans nos rangs lors des manifestations organisées à Paris ou dans d'autres villes de France, pour lutter contre cette proposition absurde de coercition mettant fin à la liberté d'installation. Cette loi, adoptée dans une Assemblée Nationale quasi-vide, suit son parcours législatif et a été discutée au Sénat le 11 juin. Nous sommes encore et toujours présentes pour faire entendre la voix des futures médecins généralistes et proposer de réelles solutions pour améliorer l'accès aux soins en luttant contre toute contrainte supplémentaire à l'installation..



Dernier Conseil d'Administration

Quatre fois par an, le Bureau National de l'ISNAR-IMG et vos représentantes locales, appelées administrateur-rices, se réunissent lors de Conseils d'Administration afin d'échanger sur les sujets d'actualité de la Médecine Générale et partager les situations des différentes subdivisions. Nous y votons des motions qui deviennent alors des positions que le Bureau National défend auprès des instances et dans toutes ses communications. En ce moment, notre sujet phare est bien sûr la mise en place de la 4^{ème} année de DES ! Mais nous avons également pu échanger sur les questions d'accès aux soins, de recherche en soins primaires, du rôle des syndicats, d'écologie ou encore de risques psycho-sociaux et bien plus !

Le dernier Conseil d'Administration s'est tenu dans la charmante subdivision de Strasbourg du 24 au 26 juillet 2026. Lors de celui-ci s'est également tenue l'élection de notre nouveau Bureau National ! Tu es intéressé-e par notre travail ? Tu es évidemment le ou la bienvenue pour te joindre à nous en tant qu'observateur-ice ! Pour cela, contacte ton syndicat local !

Le prochain Conseil d'Administration aura lieu au mois de novembre après la rentrée des néo-internes !



Les auteur·rices de la revue d'août

Les auteur·rices de l'édition d'août 2026



Hélène LAPORTE-BISQUIT

Interne dans la subdivision de Paris



Lou MERZAUX

*Ancienne Porte-Parole & ancienne Chargée de Mission Communication
Interne dans la subdivision de Nantes*



Ariane ROUBI

*Ancienne Première Vice-Présidente & ancienne Chargée de Mission Lutte Contre les Conflits d'Intérêts
Médecin remplaçante & ancienne interne dans la subdivision de Toulouse*



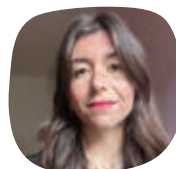
Claire BOMBEZIN-DOMINO

*Ancienne Secrétaire Générale & ancienne Chargée de Mission Vie du Réseau
Médecin remplaçante & ancienne interne dans la subdivision de Dijon*



Rémy SAUNIER

*Ancien Chargé de Mission Droits des Internes & ancien Trésorier de l'AMI
Interne dans la subdivision de Nantes*



Johanna TROVATELLO

*Ancienne Chargée de Mission Fonctionnement Interne & ancienne Chargée de Mission Congrès & ancienne Chargée de Mission Partenariats
Cadet de Santé du Service de Santé des Armées & interne dans la subdivision de Dijon*



Saga BOURGEOIS

*Ancienne Porte-Parole & ancienne Vice-Présidente & ancienne Secrétaire Générale Adjointe
Interne dans la subdivision de Tours*



Matthieu FAUBERT

*Ancien Vice-Président & ancien Secrétaire Général
Interne dans la subdivision de Toulouse*



Pierre-Alexandre LECOMTE

*Ancien Porte-Parole & ancien Premier Vice-Président & ancien Chargé de Mission Lutte Contre les Conflits d'Intérêts
Interne dans la subdivision de Poitiers*



Arthur GARCIA

*Premier Vice-Président & ancien Trésorier
Interne dans la subdivision de Dijon*



Caroline BARICHON

*Présidente & ancienne Vice-Présidente & ancienne Chargée de Mission Revue Antidote
Interne dans la subdivision de Tours*

2026 et les membres du Bureau National

Les membres du Bureau National



Caroline BARICHON

Présidente & ancienne
Vice-Présidente & ancienne
Chargée de Mission Revue Antidote
Interne dans la subdivision de Tours



Eleonore INDIENNA

Porte-Parole & ancienne Chargée
de Mission Communication
Interne dans la subdivision de
Bordeaux



Arthur GARCIA

Premier Vice-Président
& ancien Trésorier
Interne dans la subdivision de
Dijon



Marion RICHERT

Vice-Présidente & ancienne
Secrétaire Générale Adjointe &
ancienne Chargée de Mission Lutte
Contre les Discriminations
Interne dans la subdivision de
Rennes



Jeanne PANGRAZZI

Secrétaire Générale
Interne dans la subdivision de
Poitiers



Olivia GOUEREC

Secrétaire Générale Adjointe
Interne dans la subdivision de
Nancy



Nathan CHAGNON

Trésorier
Interne dans la subdivision de
Tours



Paul FILIPPI

Président de l'AMI & Chargé
de Mission Congrès
Interne dans la subdivision de Rennes



Aurélien RONZON

Trésorier de l'AMI
Interne dans la subdivision
d'Angers



Justine CLOSSAIS

Chargée de Mission Écologie
Interne dans la subdivision de
Poitiers



Adèle BICHAOUI

Chargée de Mission Éducation
Médicale
Interne dans la subdivision
de Tours



Mathilde PETIT

Chargée de Mission Lutte Contre
les Discriminations
Interne dans la subdivision de
Tours



Mathilde LANG

Chargée de Mission Risques
PsychoSociaux
Interne dans la subdivision de
Lyon



Emma BLANC-SARRET

Chargée de Mission Webmaster
Interne dans la subdivision de
Rouen

Et pourquoi
pas toi pour
la prochaine
édition ?



ANNONCES DE RECRUTEMENT



LE CENTRE MÉDICAL ET DENTAIRE DES HALLES

Situé à Chevilly-Larue (94) au sein de la zone administrative du Marché International de Rungis (MIN), s'appuie sur une équipe solide comprenant déjà 5 médecins généralistes, 7 spécialités, une infirmerie et un service dentaire.

RECHERCHE MÉDECIN GÉNÉRALISTE (H/F)

Le recrutement vise à compléter cette équipe pour répondre aux besoins d'un centre de santé pluridisciplinaire dynamique.

Statut : Le poste est proposé en tant que salarié.

Temps de travail : Possibilité d'exercer à temps plein ou à temps partiel.

Missions : Consultations de médecine générale classiques dans un environnement bénéficiant d'un support administratif et technique complet (infirmerie, service de radiologie, prélèvements sanguins sur place).



Pourquoi ce poste ?

- Un centre à taille humaine (environ 50 personnes), favorisant une bonne cohésion et un esprit familial.
- Des horaires souples avec une amplitude maximale de 7h30 à 18h, sans garde ni astreinte, centre fermé le week-end.
- Un environnement de travail agréable avec une équipe pluridisciplinaire organisée (médecins, dentistes, infirmières, secrétaires médicales) et un excellent plateau technique.
- Centre situé stratégiquement sur le Marché d'Intérêt National de Rungis et sur la commune de Chevilly-Larue.
- Centre médical en secteur 1.
- Accès facilité en transports en commun (bus et métro à proximité) + parking avec accès sécurisé.

Contact direct pour le recrutement :

M. Denavit Fabrice

✉ smsh.directeur@gmail.com ☎ 01 46 87 09 42



Auffargis, charmant village rural des Yvelines de 2000 habitants,

recherche activement

son médecin généraliste

N'hésitez pas à consulter notre site internet :

<https://www.mairie-auffargis.com/> afin de visualiser au mieux notre cadre de vie.

Nous vous attendons impatiemment.

Pour toute information complémentaire ou rdv sur site merci de contacter la mairie

au 01 34 57 86 20 ou mairie@mairie-auffargis.com

Parfaitement situé entre Rambouillet, Versailles et Chevreuse, notre village familial est apprécié par son environnement forestier, sa richesse patrimoniale, ses commerces de proximité (dont une pharmacie).

- Une maison médicale, regroupant aujourd'hui un cabinet dentaire, une infirmière et un ostéopathe complètent l'offre séduisante de notre village.
- Nous avons même organisé depuis peu un accueil pour les seniors dépendants tous les vendredis dans nos bâtiments communaux.
- Nous disposons de deux écoles (maternelle et primaire), d'une micro crèche en cours d'ouverture, de cantines scolaires, d'accueil périscolaire (petits et ados), de transports scolaires pour les collèges et lycées environnants.
- Auffargis peut également s'enorgueillir d'une richesse culturelle et associative, proposant entre autres une bibliothèque, une microfolie (espace culturel interactif), des activités sportives et culturelles nombreuses.
- Un cabinet médical récent de 25 m², aux normes actuelles d'accessibilité, est disponible immédiatement à loyer modéré : salle d'attente partagée, sanitaires, sortie privative. Il vous attend.

NOUS RECRUTONS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES



Dans un environnement entre TERRE & MER



LES HÔPITAUX DU SUD-MANCHE RECRUTENT :

Médecins **GÉNÉRALISTES** (H/F)
Site d'Avranches - Granville - Villedieu

La **diversité de nos projets** vous permettra
de développer **vos projets médicaux**
et **vos souhaits professionnels**.

POSTULEZ DÈS MAINTENANT



sarah.soulabaille@ch-ag.fr

02 33 91 50 78



emploi.hopitaux-montsaintmichel.fr



L'ASSOCIATION SAUVEGARDE 71
RECRUTE pour son Pôle Prévention et Soins des Addictions

1 MÉDECIN

CDI – temps de travail modulable.
Lieu d'affectation : CSAPA ambulatoire
de Chalon-sur-Saône.

MISSIONS : Élaborer un projet de soin individualisé en tenant compte des comorbidités somatiques et psychiatriques. Assurer une activité clinique de consultation et un accompagnement médical global, incluant le dépistage, la prescription et le suivi des traitements de substitution. Collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmiers, travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres) pour assurer une approche coordonnée des soins. Participer et animer des réunions cliniques. Participer à la vie de la structure.

CONDITIONS : Travail en journée et en semaine - pas d'astreinte - 18 Jours de congés supplémentaires - Proximité de la gare - Formation en addictologie possible - Accompagnement à la prise de poste par un médecin - Collaboration avec un médecin en poste.

Candidature (lettre de motivation+ CV) : Madame la Directrice
Pôle Prévention et Soins des Addictions - PPSA - 1 avenue Georges Pompidou
71100 CHALON-SUR-SAÔNE - Mail : mperrot.kairn71@sauvegarde71.fr

PROFIL : Médecin généraliste, capacité en addictologie est un plus.
Sensibilité pour la prise en charge des personnes en situation de précarité, la réduction des risques et la promotion de la santé.



PHARMACIE DU VERGER
MÉDECINS GÉNÉRALISTES
LIBÉRAUX

En vue d'une future MSP

RECHERCHE

Votre pratique médicale au pied des Alpes

Un cabinet médical de 60 m² (2 consultations, salle de repos et salle d'attente) est disponible immédiatement au cœur d'un centre commercial vivant avec pharmacie, kinésithérapeute, diététicienne, boulangerie, tabac-presse, coiffeur, cabinet esthétique et restauration à emporter.

Fontaine, offre un accompagnement ARS pour l'installation de médecins.

Projet de MSP de 436 m² sur 2 niveaux, aides possibles pour l'aménagement.

Mise à disposition d'un logement + cabinet médical : Gratuit pendant 6 mois.

Paiement des charges liées au logement et au cabinet médical.

Bénéficiez immédiatement d'une patientèle fidèle et régulière.

À 1h de Lyon, 1h30 de Genève, 15 min du CHU Grenoble Alpes, grande ville universitaire.



Rejoignez l'aventure médicale à Fontaine :
candidatures à **Nathalie Roget**
thuyr55@yahoo.fr ☎ 06 64 88 84 55

LE CCAS DE DISTRÉ 49 RECRUTE DEUX MÉDECINS GÉNÉRALISTES (H/F)

Pour exercer dans la maison
de santé communale.



MISSION

- Prise en charge en médecine générale d'une patientèle sans médecin.

PROFIL RECHERCHÉ

- Doctorat en médecine générale en Europe.
- Inscription à l'Ordre des médecins.

CONDITION D'EXERCICE

Temps de travail à définir selon les disponibilités :

- Temps partiel ou complet, ou exercice mixte possible.
- Semaine de 4 jours acceptée.

CONDITIONS DE RÉMUNÉRATION À NÉGOCIER.

CONTACT

mairie-sg.distre@orange.fr



La commune de Château-Arnoux Saint-Auban (04) recherche

UN·E 3^E MÉDECIN GÉNÉRALISTE

pour sa Maison de Santé Pluriprofessionnelle

Une équipe conviviale de **11 professionnels de santé** vous attend !

Cadre de vie privilégié :

5 écoles, 1 collège, cinéma, théâtre, équipements sportifs, nombreuses associations, et la nature aux portes de la ville.

- ⌚ Temps plein ou temps partiel
- 🏠 Activité libérale
- 🏠 Logement et cabinet médical mis à disposition par la commune (gratuité 12 mois)



CONTACT :

✉ contact@mairie-casa04.fr ☎ 06 78 15 36 17
🌐 <https://chateau-Arnoux-Saint-Auban.fr>

URGENT

Pierrefeu-du-Var
6500 Habitants Recherche

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

La commune recherche des médecins généralistes pour s'installer et permettre à la population pierrefeucaïne de retrouver une sérénité face aux départs en retraite de deux docteurs généralistes en 2024.



CONTACT : Hôtel de Ville – 83390 Pierrefeu-du-Var
✉ mairie@pierrefeu-du-var.fr ☎ 04 94 13 53 23

Niché au cœur du Var, Pierrefeu-du-Var est un village provençal situé à la porte du Massif des Maures, à 15 mn de la mer et de Toulon, ainsi qu'à 5 mn de l'autoroute. Un Pôle Santé a été créé en 2025 au sein d'un nouveau Quartier Durable Méditerranéen dénommé « Réal Martin ». Les deux étages du Pôle accueillent des activités médicales réglementées et non réglementées.

Le quartier, situé en première couronne du centre-ville, est composé d'un total de 243 logements, des commerces de proximité, un parc aménagé avec des cheminements piétons, une place publique accessible à tous et un parking souterrain public et gratuit.

Actuellement pour 6 500 habitants, cinq médecins généralistes sont installés sur la commune dont deux au Pôle Santé. Avec une population qui croît, au rythme des constructions, 110 habitations sont en cours, la présence de médecins supplémentaires est une nécessité.

Prestations : Un local de 60 m² au 2^{ème} étage avec ascenseur au tarif de 12€ m² avec faibles charges comprenant 2 salles d'auscultation, 1 bureau et 1 espace d'attente.



AU SECOURS

Sussargues (34)

sera un désert médical le 01 / 04 / 2026.
Plus de 5000 habitants en galère à 5 km aux alentours.
Ruraux et Citadins à 20 km de MONTPELLIER et
à 30 km de NIMES.

CONFORT D'UNE GRANDE MÉTROPOLE

Plateaux techniques médicaux et chirurgicaux
performants à proximité :

**REA / CARDIO / NEUROCHIR / NEURO /
CHIR ORTHO / GASTRO / PNEUMO /
GYNÉCO-OBSTÉTRIQUE / CANCÉRO /
GÉRONTO / PSY / MIT / DERMATO**

Conditions

Je cède : mon fichier-patients après 36 ans d'activité de la médecine générale seule au village, le mobilier du cabinet et de la salle d'attente pour 0 euro. L'informatique récente sera évaluée au prix du marché.

Le cabinet est en location. Il est aux normes exigées, 1 salle d'attente et un bureau d'examen, au centre du village, à proximité de la pharmacie, des kinés, des infirmières, des dentistes, de la boulangerie, de l'épicerie, de la poste, du restau et du bistrot.

Depuis une année j'ai ralenti volontairement mon activité. La venue de 2 jeunes médecins serait idéale pour pratiquer une médecine de qualité à dimension humaine pour le bonheur de tous !

Environnement

Village viticole en pleine expansion, proche des activités économiques, culturelles, éducatives, universitaires, sportives des grandes métropoles de MONTPELLIER et NÎMES.

Accès faciles : TGV ou Aéroport international de Montpellier.
Météo agréable selon les saisons pour les loisirs de mer, montagne...

Merci de diffuser à vos connaissances / amis qui pourraient y trouver un intérêt !!!

Dr Fabienne JOSQUIN, Médecine Générale 📍 8 rue du Valentibus - 34160 SUSSARGUES
Laisser message vocal ou texto sur whatsapp 📞 06 20 34 88 66



LE CENTRE HOSPITALIER FRANÇOIS TOSQUELLES est l'unique établissement psychiatrique du département de la Lozère, qui compte par ailleurs peu d'offre libérale. Les structures ambulatoires en psychiatrie générale comme en pédopsychiatrie mailent le territoire dans les différentes villes du département. L'unité d'admissions adultes et l'unité de soins pour adolescents sont situées à Mende.

Sur le site historique de Saint-Alban, sont situées 4 unités : la géro-psycho-geriatrie, une unité de post-crise et deux unités de réhabilitation.

Le projet médical est décliné au sein des unités avec de nouvelles avancées porteuses de sens, en termes de parcours patients et de prises en charge spécialisées. Nos équipes dynamiques sont engagées dans la prise en charge de la santé mentale en Lozère. Implanté sur un site naturel remarquable, l'établissement dispose de bâtiments de soins récents et de matériel régulièrement renouvelé qui garantissent des conditions d'exercice particulièrement favorables.

Situé à proximité de l'A75, vous bénéficiez de l'accès facilité à des grandes villes, tout en profitant de la qualité de vie offerte par notre département. Votre installation est favorisée par la possibilité de logement sur place.

NOUS RECHERCHONS DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Pour compléter l'équipe médicale actuelle des médecins somaticiens. Cette recherche a deux objectifs :

- Améliorer la prise en charge somatique des adultes et des adolescents hospitalisés. Il s'agit d'un enjeu majeur du projet d'établissement qui vise à assurer une prise en compte globale de la personne en intégrant les dimensions physique et psychique de sa santé, contribuant ainsi à améliorer la qualité des soins.
- Déployer l'activité de médecine au sein de l'unité de Gérotopsychiatrie du site de Saint-Alban s/L pour laquelle l'établissement a obtenu récemment une autorisation non mise en œuvre à ce jour.

Il s'agira de contribuer à l'évaluation clinique et au suivi des pathologies somatiques des patients hospitalisés, développer la prévention, le dépistage et la prise en charge des comorbidités mais également coordonner les parcours de soins avec les collègues psychiatres.



L'équipe de direction et le PCME restent à votre disposition pour convenir d'un échange téléphonique ou en visioconférence pour envisager avec vous une éventuelle collaboration.

Vous pourrez trouver plus d'informations sur notre site internet
www.epsm-lozere.fr





CONDITIONS DE TRAVAIL DE QUALITÉ ET BIEN VIVRE.

rejoignez nos équipes en salariat
et en remplacement, partout en Occitanie

« En Occitanie, nous avons décidé de recruter des professionnels de santé partout où c'est nécessaire : territoires ruraux, de montagne ou périurbains. Rejoignez-nous pour faire reculer les déserts médicaux ! »

Carole Delga,
Présidente de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée

DES POSTES SONT À POURVOIR PARTOUT EN OCCITANIE *

REJOIGNEZ NOUS !

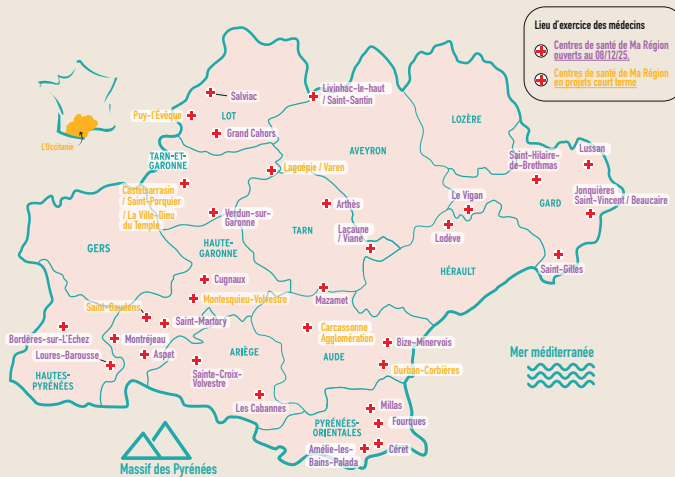


SI VOUS VOULEZ :

- consacrer plus de temps à vos patients
- être totalement déchargé de l'administratif non médical
- bénéficier de conditions de travail flexibles
- un salaire attractif
- travailler en équipe
- Jusqu'à 9 semaines de congés pour un temps plein

Pour toutes demandes :
erika.borg@masantemaregion.fr
Tél.: 06 30 19 97 58
alicia.montoya@masantemaregion.fr
Tél.: 05 82 28 02 73

Ma santé,
Ma Région



Sud Medic recherche UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE à Palavas-les-Flots

Le Centre de Santé Sud Medic, structure récente et en plein développement, recherche un(e) **Médecin Généraliste** pour compléter son équipe.

Vous exercerez au sein d'un **centre de santé moderne et pluridisciplinaire**, dans un véritable esprit de collaboration, aux côtés de :

- 2 **médecins généralistes**
- Une **pédiatre**
- Une **IPA**
- Une **sage-femme**
- Une **psychologue**
- Une **orthophoniste**
- Un **ostéopathe**
- Un **réflexologue**

Vous bénéficierez également de la proximité de notre **pôle dentaire complet** (omnipratique, implantologie, orthodontie, pédiodontie), favorisant une **prise en charge coordonnée et qualitative** des patients dans un environnement stimulant.

UN ACCOMPAGNEMENT QUI PERMET CONFORT ET SÉCURITÉ

Chez Sud Medic, tout est pensé pour vous permettre de vous concentrer sur votre pratique. Une équipe de **secrétaires médicales et une coordinatrice** assurent un véritable soutien administratif et organisationnel, facilitant votre exercice au quotidien.

Vous pourrez également vous appuyer sur la présence de **deux médecins généralistes expérimentés déjà installés**, offrant un cadre d'échange, de partage d'expérience et un accompagnement précieux, notamment lors de votre prise de poste.

UNE INFRASTRUCTURE MODERNE ET DE QUALITÉ

Le centre de santé est **neuf, moderne et parfaitement conçu pour un exercice médical confortable et efficace**. Les espaces ont été pensés pour offrir à la fois une **qualité d'accueil idéale pour les patients** et des **conditions de travail optimales pour les praticiens**, dans un environnement fonctionnel, soigné et agréable, à la hauteur des standards actuels d'exercice.

PALAVAS-LES-FLOTS : UN CADRE DE VIE EXCEPTIONNEL

Située à seulement **10 km de Montpellier**, Palavas-les-Flots offre un équilibre rare entre activité professionnelle et qualité de vie. Station balnéaire emblématique du littoral méditerranéen, elle séduit par son environnement privilégié et son dynamisme.

Choisir Palavas, c'est profiter :

- De la **Méditerranée à quelques pas du centre**.
- D'un **climat ensoleillé toute l'année**.
- De la proximité immédiate de **Montpellier, de sa gare TGV et de son aéroport**.
- D'un cadre de vie mêlant **mer, nature, vie culturelle et dynamisme urbain**.

Rejoindre Sud Medic, c'est faire le choix d'un **projet médical ambitieux dans un cadre de vie unique, avec une équipe qui vous attend avec enthousiasme**.

CONTACTEZ-NOUS

SUD MEDIC
☎ 04 48 76 80 20
✉ sudmedic34@gmail.com





Médecins - Soignants - Personnels de Santé

1^{er} Réseau Social
de la santé



Retrouvez en ligne des
milliers d'offres d'emploi



Une rubrique Actualité
qui rayonne sur
les réseaux sociaux

1^{ère} Régie Média
indépendante
de la santé



250 000 exemplaires de
revues professionnelles
diffusés auprès des
acteurs de la santé



Rendez-vous sur

www.reseauprosante.fr



Inscription gratuite

☎ 01 53 09 90 05

✉ contact@reseauprosante.fr