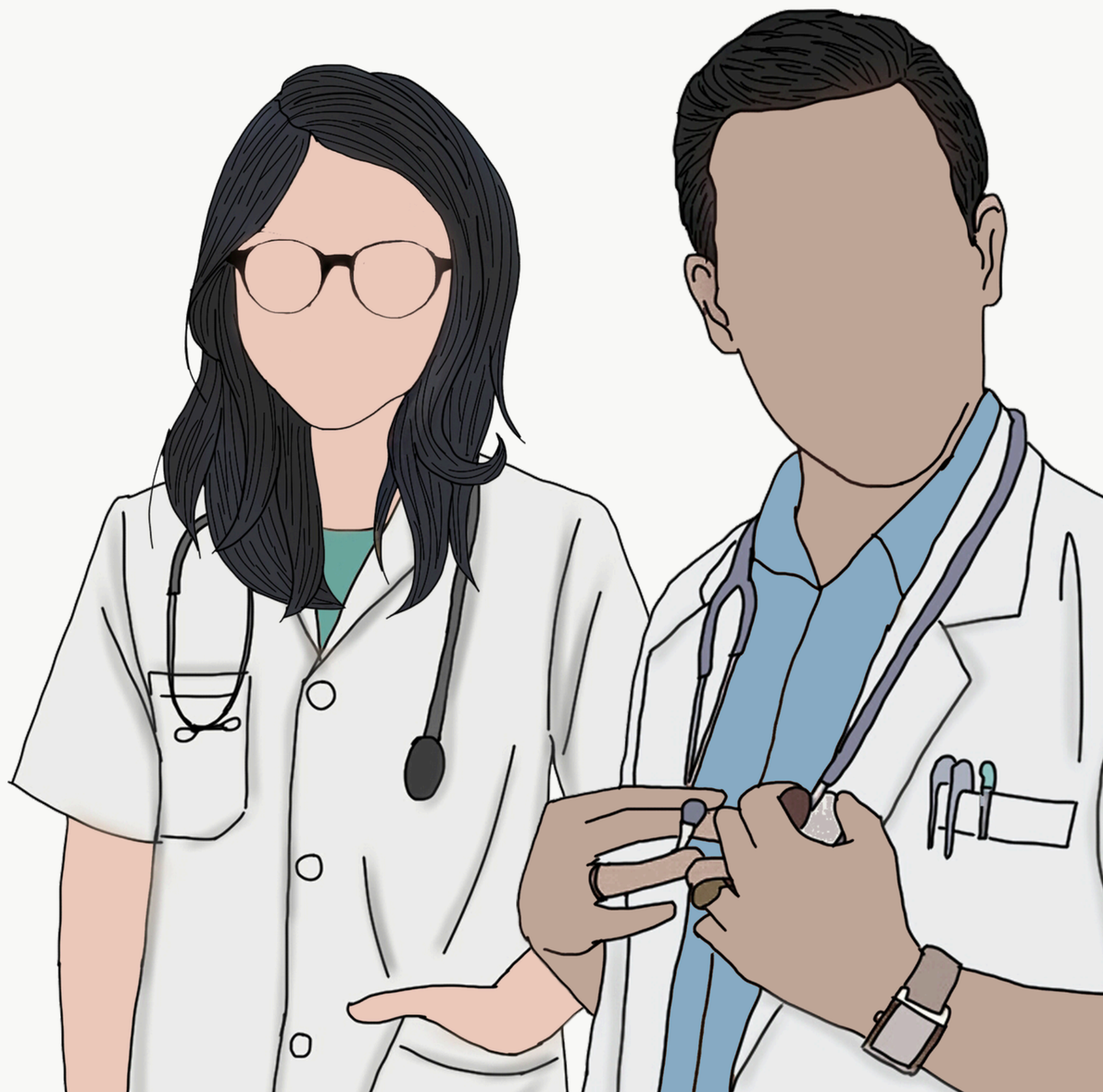
PRÉCIS À L'USAGE DES FUTUR·ES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

EDN 2026





SOMMAIRE

1. Éditorial.....P. 3
2. Médecine Générale, une discipline de choix.....P. 4
3. Formation, l'internat de Médecine Générale.....P. 6
   1 - La Formation en stage.....P. 6
   2 - La Formation hors stage.....P. 7
   3 - Formation Spécialisée Transversale.....P. 9
   4 - Validation du DES de Médecine Générale.....P. 10
4. Statut de l'interne.....P. 11
   1 - Le temps de travail.....P. 11
   2 - Tableau de service.....P. 12
   3 - Gardes.....P. 14
5. Année-Recherche.....P. 15
   1 - Une année de recherche financée.....P. 15
   2 - Organisation de l'année de recherche.....P. 15
   3 - Envie de vous lancer ?.....P. 15
6. Filière Universitaire de Médecine Générale.....P. 17
   1 - L'organisation de la filière.....P. 17
   2 - La recherche.....P. 18
   3 - La pédagogie.....P. 18
   4 - Futur·e universitaire ?.....P. 18

Les guides pratiques.....P. 19

8. Les 28 subdivisions.....P. 20
   Amiens.....P. 21
   Angers.....P. 22
   Antilles-Guyane.....P. 23
   Besançon.....P. 24
   Bordeaux.....P. 26
   Brest.....P. 27
   Caen.....P. 29
   Clermont-Ferrand.....P. 30
   Dijon.....P. 31
   Grenoble.....P. 32
   Lille.....P. 33
   Limoges.....P. 34
   Lyon.....P. 35
   Marseille.....P. 36
   Montpellier.....P. 37
   Nancy.....P.38
   Nantes.....P. 39
   Nice.....P. 40
   Océan Indien.....P. 41
   Paris.....P. 42
   Poitiers.....P. 43
   Reims.....P. 44
   Rennes.....P. 45
   Rouen.....P. 46
   Saint-Étienne.....P. 47
   Strasbourg.....P. 48
   Toulouse.....P.49
   Tours.....P. 50
9. L'Antidote, la revue des internes de Médecine Générale.....P. 51
10. Nos contacts et réseaux sociaux.....P. 52
11. Le Bureau National de l'ISNAR-IMG.....P.54

1 | ÉDITORIAL

Tout d'abord, félicitations !



Profitez de ce repos bien mérité, car vous voilà à l'aube d'un grand changement professionnel et personnel : le début du troisième cycle ! Cette transition entre externat et internat constitue un moment charnière dans vos vies. Il est crucial d'avoir toutes les clés en mains pour que vous puissiez faire les choix qui vous correspondent. Afin de vous accompagner au mieux, l'InterSyndicale Nationale Autonome Représentative des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG) est à vos côtés à chaque étape de votre internat. C'est la raison pour laquelle, pour vous aider à franchir cette première étape, nous vous avons concocté ce guide. Il sera votre allié avant la rentrée afin de bien comprendre l'internat de Médecine Générale.

Forte de son réseau de 24 structures adhérentes et représentant plus de 6400 internes de Médecine Générale, l'ISNAR-IMG a recensé pour vous les informations utiles dans des fiches synthétiques que vous pourrez consulter pour réaliser vos choix plus sereinement. Afin que cette ressource soit la plus complète possible et la plus utile pour tous·tes les futur·es internes de notre spécialité, il nous semblait important de vous transmettre également les informations réunies des 4 subdivisions non adhérentes à l'heure actuelle.

L'internat de Médecine Générale, c'est une nouvelle aventure passionnante ! Et celle-ci vous amènera à découvrir votre future région. Nous vous listons donc, pour chaque subdivision, les hôpitaux périphériques où vous serez susceptibles de réaliser des stages.

Chaque région possédant ses atouts et ses particularités, vous trouverez une description des richesses et des subtilités de chaque territoire !
Pour mieux vous accueillir et répondre à vos éventuelles questions sur les subdivisions qui auront su piquer votre intérêt, vous trouverez aussi les coordonnées des associations et des syndicats locaux. N'hésitez pas à les contacter directement !

Les associations et syndicats qui constituent l'ISNAR-IMG sont animé·es par des internes de Médecine Générale. Ces dernier·ères ont été confronté·es aux mêmes préoccupations que vous et se feront un plaisir de vous répondre ! Iels sont là pour vous aider : leurs conseils pratiques vous permettront d'affiner vos réflexions, d'obtenir le petit détail qui fait peser la balance et de conforter vos choix.

Bien entendu, toutes les informations contenues dans ce guide sont disponibles sur notre site internet : **https://www.isnar-img.com**, ainsi que sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn).
Nous sommes à votre disposition sur cette dernière ligne droite mais également tout au long de votre internat pour répondre à toutes vos questions !

En attendant de vous accueillir pour la rentrée, l'ISNAR-IMG et l'ensemble de son réseau vous souhaitent à toutes et à tous de très belles vacances !

2 | MÉDECINE GÉNÉRALE

Une discipline de choix !

La **Médecine Générale** est le pilier de l'offre de soins de premier recours dans le système de santé français. Discipline des soins primaires, elle se démarque par la variété de ses champs d'exercice.

Son exercice principalement ambulatoire vise à une prise en charge globale des patient·es. Les champs d'actions sont multiples avec, entre autres, le dépistage, la prévention, l'éducation thérapeutique des patient·es, le traitement des maladies et affections courantes, le suivi, l'orientation des patient·es dans le parcours de soins coordonnés et la permanence des soins ambulatoires. Sa pratique s'intègre dans un contexte où les prévalences et les stades des pathologies sont bien différents de ce que l'on peut rencontrer dans le cadre du second recours ou en milieu hospitalier.

Ces missions sont réalisées avec toutes les caractéristiques propres à la Médecine Générale.

La **Médecine Générale**[1] présente donc tous les atouts d'une discipline riche et variée, fondée sur une approche centrée patient·e, organisée sur un territoire et basée sur une prise en charge continue, en coopération avec l'ensemble des autres professionnel·les de santé.

1. Définition européenne des caractéristiques de la discipline de médecine générale, proposée par la WONCA Europe, 2002.
(World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners).

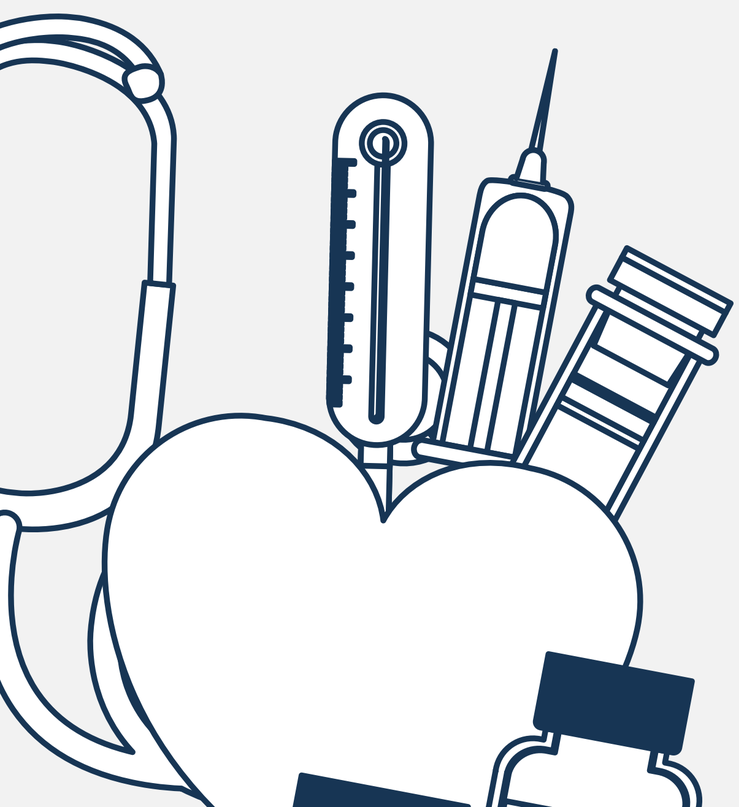


2 MÉDECINE GÉNÉRALE

Une discipline de choix !

La Médecine Générale a une place de choix dans l'organisation du système de soins et le développement de la Filière Universitaire de Médecine Générale (FUMG) dévoile l'importance de notre discipline.

De petites évolutions en grandes révolutions, cette spécialité est en passe de prendre la place qui lui revient dans le système de santé.





Le premier contact avec le système de soins. Prise en compte de tous les problèmes de santé, indépendamment de l'âge, du sexe ou de toute autre caractéristique de la personne concernée.



Une approche centrée sur la personne. Dimensions individuelles, familiales et communautaires.



Une relation médecin-patient·e basée sur la communication et un suivi à long terme.



Favoriser la promotion et l'éducation pour la santé par une intervention appropriée et efficace.



Intervenir à un stade précoce et indifférencié du développement des maladies.



Être un·e acteur·rice de santé publique.



Prendre le ou la patient·e dans toute sa dimension bio-psycho-sociale : de la pathologie pure à la psychologie mais aussi découvrir ce·tte patient·e dans sa réalité (*son travail, sa famille, ses loisirs et parfois jusqu'à chez elle·lui avec les visites à domicile***) et aussi dans sa culture (***on s'adapte à ses croyances et représentations***).**



Coordination des soins, travail avec les autres professionnel·les de soins primaires, gestion du recours aux autres spécialités, se plaçant si nécessaire en défenseur du·de la patient·e.



Gérer l'incertitude et le doute diagnostique.



Gérer simultanément les problèmes de santé aigus et chroniques de chaque patient·e.

3 FORMATION

L'internat de Médecine Générale

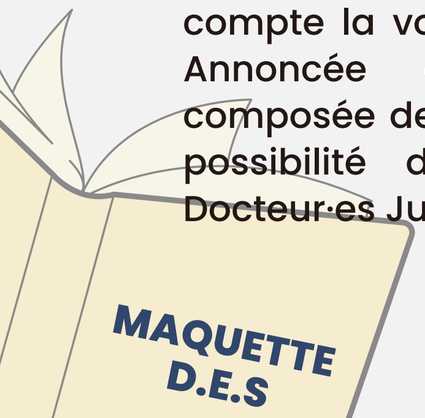
Depuis 2004, la Médecine Générale est une spécialité à part entière. À ce titre, le ou la spécialiste en Médecine Générale est donc titulaire d'un Diplôme d'Études Spécialisées (DES) de Médecine Générale.

1 - La formation en stage

1. La maquette

La réforme du troisième cycle appliquée depuis la promotion ECNi 2017 proposait un DES articulé en deux phases : une phase socle de deux semestres et une phase d'approfondissement de quatre semestres.

A partir de la **promotion ECNi 2023,** une phase de consolidation a été ajoutée à la maquette de l'internat de Médecine Générale, c'est l'année de Docteur·e Junior. Cette année, déjà existante pour les autres spécialités depuis 2017, a été imposée et construite sans prendre en compte la volonté des internes de Médecine Générale. Annoncée comme professionnalisante, elle est composée de deux semestres en ambulatoire avec une possibilité d'un semestre en hospitalier pour les Docteur·es Juniors ayant un projet d'exercice hospitalier.



L'année 2026-2027 accueillera la première promotion de Docteur·es Juniors. Sa mise en place tardive laisse aujourd'hui encore beaucoup d'incertitudes sur le déroulé de cette année, l'ISNAR-IMG restera vigilante à ce que cette année se déroule de la meilleure façon possible pour les Docteur·es Juniors.

2. Le choix des stages

Selon l'Arrêté du 12 avril 2017, le choix de stages des étudiant·es s'effectue par ancienneté, en fonction du nombre de semestres entiers validés. A ancienneté égale, le choix s'effectue selon leur rang de classement aux épreuves nationales.

3. Les évaluations de stage

Pédagogiquement, la réforme du troisième cycle prévoit une évaluation régulière de la progression en stage. Ainsi, pour chaque stage est prévue une évaluation au début, au milieu et à la fin afin de faire le point sur les progrès de l'interne et les points à améliorer.



3 FORMATION
L'internat de Médecine Générale

2 - La formation hors stage

1. La formation hors stage obligatoire

Elle repose sur deux demi-journées de formation par semaine en moyenne : une demi-journée sous la responsabilité du·de la coordonnateur·rice de DES et une demi-journée en autonomie. La nature des enseignements est diverse : Ateliers de Relation Médecin-Patient·e (RMP), Groupes d'Échanges de Pratique (GEP), groupes de tutorat, séminaires, etc. Globalement les Départements Universitaires de Médecine Générale (DUMG) essayent d'innover en matière pédagogique : **fini les cours magistraux en amphi !**

En considérant la formation en stage et hors-stage, voici une semaine "type" de stage avec respect du temps de travail : **48h par semaine maximum de travail**, en moyenne sur le trimestre et hors formation en autonomie !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Stage	Stage	Stage	Stage	Formation universitaire	Repos compensateur	
Après-midi	Stage	Stage	Stage	Stage	Formation en autonomie		
1ère partie de nuit							
2ème partie de nuit							

Un **accompagnement personnalisé** est prévu, par un·e référent·e pédagogique ou **tuteur·rice du DUMG**.
L'article 13 de l'**Arrêté du 12 avril 2017**, prévoit la mise en place d'un contrat de formation. Il s'agit d'un contrat que vous établirez avec la faculté et le·la coordonnateur·rice local·e de spécialité, à la fin de votre phase socle, pour définir votre projet, sur le plan professionnel et sur le plan pédagogique, par exemple pour la réalisation d'une Formation Spécialisée Transversale (FST) ou d'une année-recherche.



3 FORMATION

L'internat de Médecine Générale

Un **portfolio** vous permettra de consigner vos travaux théoriques et de tracer l'évolution de l'acquisition de vos compétences. Son contenu vous permettra d'être évalué·e à la fin de chaque phase de la maquette. Il se présente sous forme d'une plateforme numérique en ligne.

Pour le troisième cycle, à terme, **devront y figurer l'ensemble des contenus de formation relatifs à chacun des DES**, mais également **l'évaluation et la validation des stages pratiques, le portfolio et le contrat de formation**.

Le portfolio est le regroupement de toutes les traces écrites d'apprentissage de l'interne en Médecine Générale. En effet, il nous est demandé de réaliser des traces écrites attestant de notre formation en autonomie. Il peut s'agir par exemple du Récit de Situation Complexe Authentique (RSCA) qui est un travail ciblant plusieurs problématiques s'articulant autour d'un cas clinique, ou d'autres traces écrites plus courtes selon les subdivisions.

Dans certaines facultés le portfolio peut servir de mémoire de DES, mais dans d'autres il faudra un sujet recherche de mémoire propre.



3 FORMATION
L'internat de Médecine Générale

3 - Formation Spécialisée Transversale

Les FST ou Formations Spécialisées Transversales peuvent vous permettre d'acquérir des connaissances et des compétences spécialisées supplémentaires. Elles s'accomplissent au cours de la phase d'approfondissement de la spécialité et ajoutent une année de formation au DES.[2]

Attention, les FST ne permettent pas d'exercer en dehors du champ de compétences du DES au sein duquel l'interne est formé·e et ne sont pas obligatoires pour valider le DES.

L'accès à une FST ou à une option est régi par deux facteurs :

- Le nombre de places, défini annuellement par un arrêté des Ministres chargé·es de l'Enseignement Supérieur et de la Santé, par subdivision, en regard des besoins de santé et de l'offre de formation ;

- Le dossier de candidature, étudié par la commission locale de la spécialité suivie par l'étudiant·e, reposant sur le projet professionnel. L'interne en Médecine Générale peut candidater dans toutes les FST existantes.

7 FST sont reconnues d'intérêt pour la Médecine Générale :

- addictologie ;
- prise en charge de la douleur ;
- expertise médicale ;
- médecine du sport ;
- médecine scolaire ;
- soins palliatifs ;
- médecine polyvalente hospitalière.

Les autres FST seront également accessibles en fonction du projet professionnel.

2. Arrêté du 21 avril 2017 relatif aux connaissances, aux compétences et aux maquettes de formation des DES et fixant la liste de ces diplômes et des options et formations spécialisées transversales du troisième cycle des études de médecine



3 FORMATION

L'internat de Médecine Générale

4 - Validation du DES de Médecine Générale

Le Diplôme d'Études Spécialisées de Médecine Générale s'obtient quand les conditions suivantes sont réunies :

• **Validation de la phase socle** qui comprend la validation de l'ensemble des **deux stages** prévus et des **enseignements** hors stages dispensés par le DUMG. Elle permet aussi l'accès en phase d'approfondissement.

• **Validation de la phase d'approfondissement** qui passe par la validation de l'ensemble des **quatre stages**, des **enseignements** hors stage définis par le DUMG, et de la **soutenance du mémoire de DES**, incluant **le portfolio** qui regroupe l'ensemble des traces d'apprentissage de l'interne.

• **Validation de la phase de consolidation** qui passe par la validation des **deux stages** et de nouveaux **enseignements** hors stage définis par le DUMG.

VALIDATION DU DES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

PHASE SOCLE: 2 SEMESTRES

- Stage en Médecine d'Urgence
- Stage en Médecine Générale de niveau 1

PHASE D'APPROFONDISSEMENT: 4 SEMESTRES

Première partie de la phase d'approfondissement
- Stage en Médecine Polyvalente
- Stage couplé en Santé de la Femme et de l'Enfant

Seconde partie de la phase d'approfondissement
- Stage libre
- Stage en Médecine Générale de niveau 2, ou SASPAS*
  (* Stage Ambulatoire en Soins Primaires en Autonomie Supervisée)

PHASE DE CONSOLIDATION: 2 SEMESTRES

- 2 stages en Médecine Générale de niveau 3, ou Docteur·e Junior

Pouvant être réalisés sur le même terrain de stage
Un des deux stages peut être réalisé en milieu hospitalier

Le stage libre peut être réalisé dans toute structure qui dispose d'un agrément principal à recevoir des internes de Médecine Générale. Cet agrément principal est accordé par le DUMG s'il juge que le stage est formateur pour la Médecine Générale.

Les stages proposés sont variables en fonction des subdivisions : Médecine du sport, Service de Santé Étudiante (SSE), Consultations spécialisées diverses (Addictologie, Nutrition, Endocrinologie, etc.), Hospitalisation à Domicile (HAD), Planning Familial, Services hospitaliers, ...

4 STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

Les internes sont des acteur·rices indispensables du système de santé. Nous avons aussi des droits et ceux-ci sont encadrés par le **Code de la Santé Publique** ! Du repos de sécurité après une garde à la journée de formation en autonomie, il existe un cadre légal qui ne peut pas être dépassé, peu importe les circonstances.
En choisissant la Médecine Générale, vous rejoignez une spécialité réputée pour défendre ses droits !

1 - Le temps de travail

Le temps de travail des internes est défini selon un plancher en demi-journées et un plafond horaire maximal **à ne pas dépasser**.

8 demi-journées par semaine sont consacrées à la formation en **stage**, et 2 demi-journées à la formation hors stage (cours, travail de thèse, etc.).

Parmi ces **2 demi-journées de formation**, l'une est réalisée en autonomie et ne nécessite pas de justificatif ; l'autre est réalisée sous la responsabilité du·de la coordonnateur·rice de DES (cours facultaires, Groupes d'Échanges de Pratique, etc.).

Il s'agit toujours d'une moyenne sur le trimestre (novembre à janvier, février à avril, mai à juillet et août à octobre) : il est possible de travailler en service plus de 8 demi-journées sur une semaine mais la moyenne lissée sur 3 mois doit rester inférieure ou égale à 8.

Lorsque votre temps de travail dépasse ces 8 demi-journées en moyenne, la personne responsable du stage doit vous accorder des **Repos Compensateurs**, équivalents aux RTT du secteur privé.

Le décompte du temps de travail en demi-journées est complété par un décompte horaire. Le temps de travail de l'interne ne peut excéder **48 heures par semaine**, en moyenne sur le trimestre.



4 STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

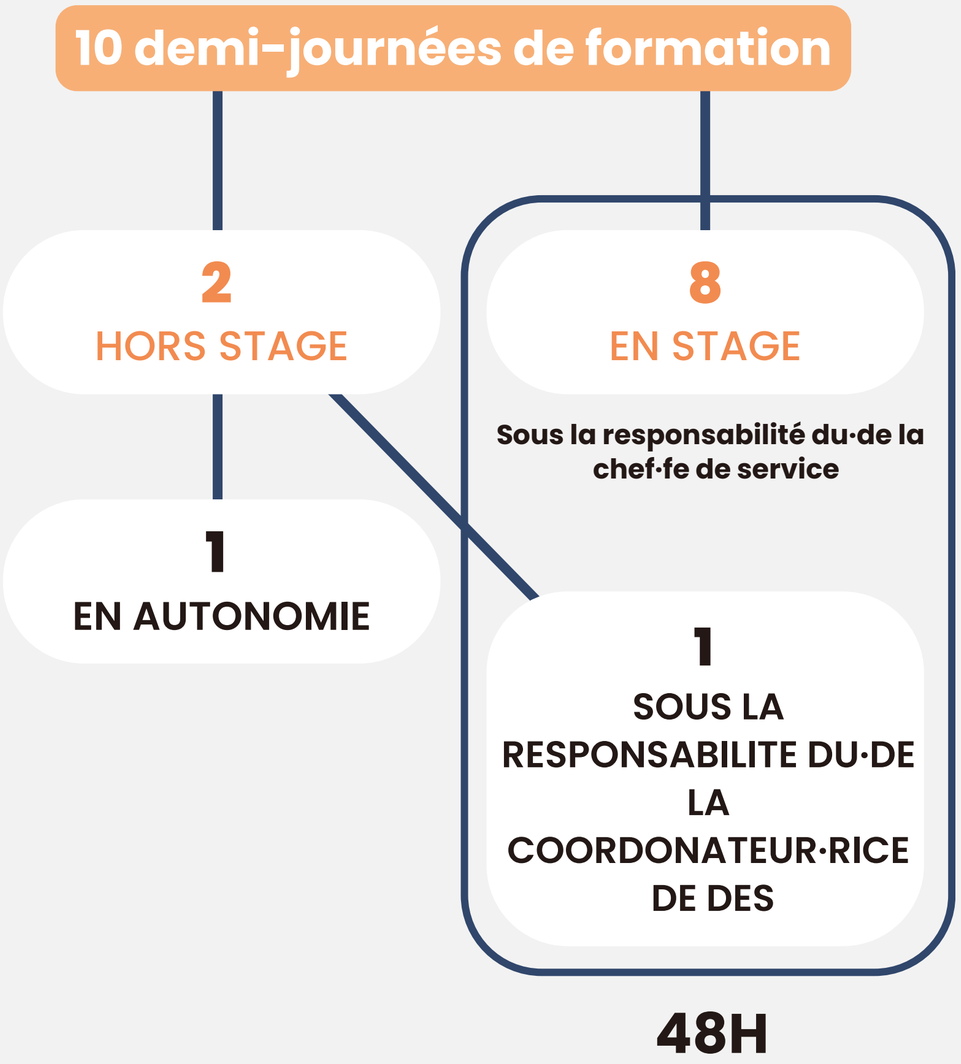
2 - Tableau de Service

Afin de pouvoir calculer la durée moyenne de travail par semaine, il est nécessaire de mesurer le temps de travail des internes de façon objective, et cela prend la forme de tableaux de services.[3]

Ce tableau de service recueille : les demi-journées de travail en service, le travail de nuit (gardes, demi-gardes et astreintes déplacées) suivi des repos de sécurité, les demi-journées de formation universitaire et en autonomie ainsi que les divers congés et absences (congés annuels, arrêts maladie, congés de maternité, etc.).

Un tableau de service nominatif et prévisionnel est établi chaque trimestre, le plus tôt possible et avant le 20 du mois précédent. Il prend en compte les congés, le planning de gardes ou les jours de formation en autonomie. Ce tableau prévisionnel peut être modifié tout au long du trimestre et des relevés mensuels et trimestriels définitifs seront réalisés.

Le tableau de service nominatif prévisionnel n'est pas uniquement une feuille de présence permettant au·à la chef·fe de service d'organiser la rotation des internes entre les secteurs ! Il doit être individualisé pour chaque interne et servir à équilibrer le temps de travail de l'interne, afin qu'il ne dépasse pas les limites prévues par la réglementation.



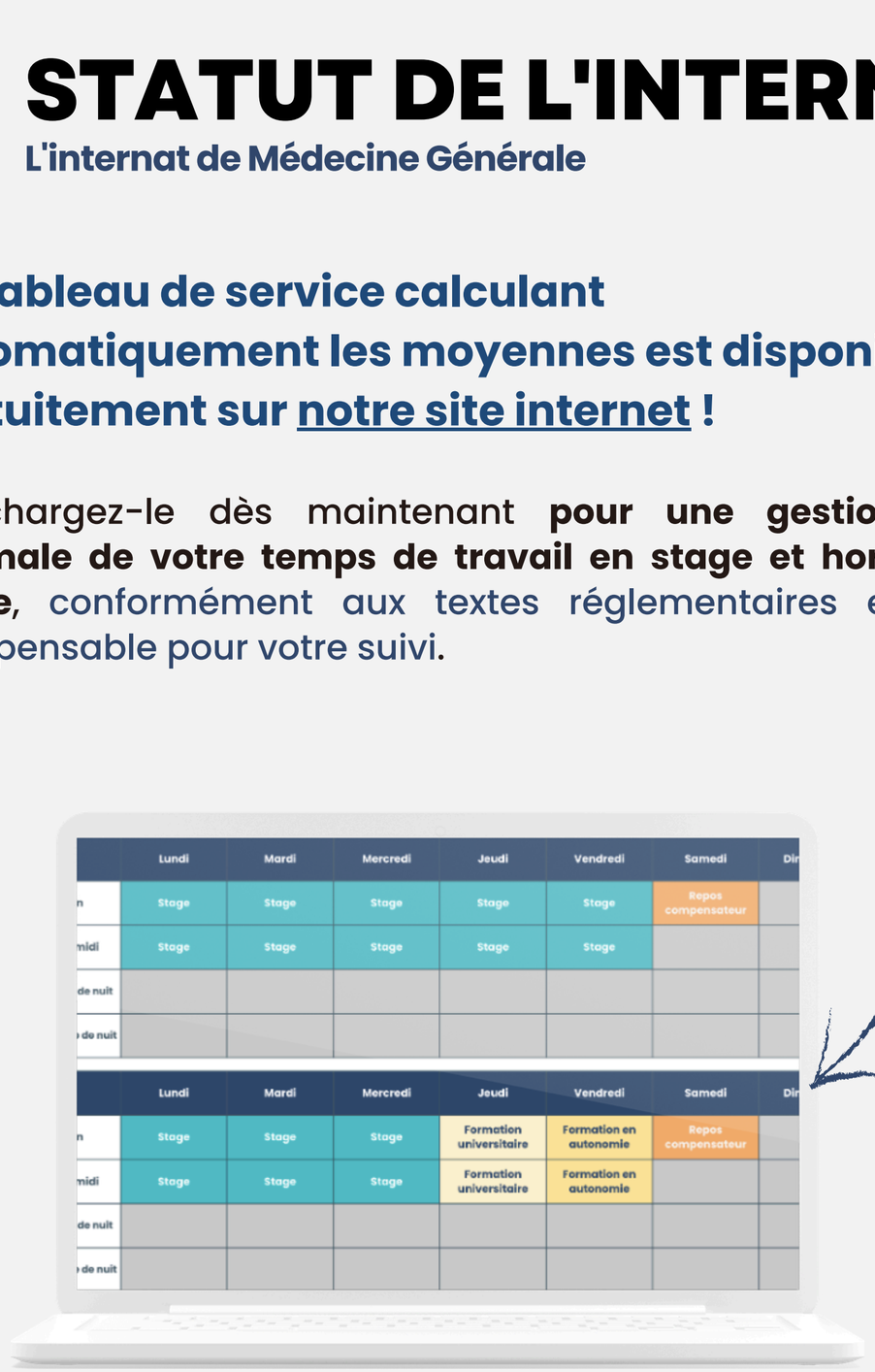
3. Arrêté du 30 juin 2015 relatif aux modalités d'élaboration et de transmission des tableaux de services dédiés au temps de travail des internes

4 STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

Un tableau de service calculant automatiquement les moyennes est disponible gratuitement sur notre site internet !

Téléchargez-le dès maintenant **pour une gestion optimale de votre temps de travail en stage et hors stage**, conformément aux textes réglementaires et indispensable pour votre suivi.



www.isnar-img.com

LE TABLEAU DE SERVICE, L'INDISPENSABLE !

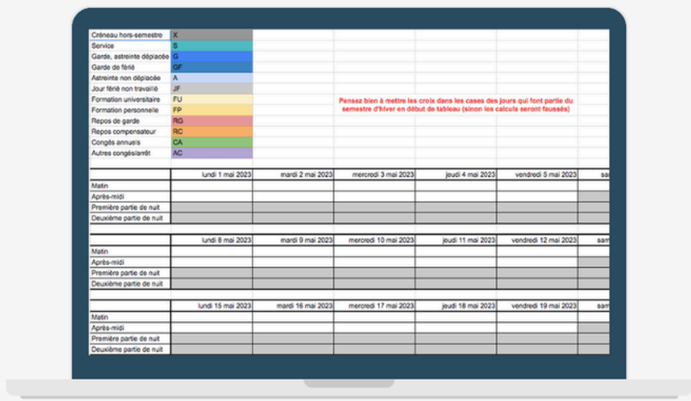
POUR MIEUX ORGANISER VOTRE EMPLOI DU TEMPS ET FAIRE RESPECTER VOS DROITS





Le tableau de service est bien plus qu'un simple outil, c'est votre allié pour une gestion efficace de votre temps de travail.

Il vous permettra de planifier vos activités et de répartir efficacement vos demi-journées de formation.



- **A compléter au début de chaque trimestre**
- **Le document officiel qui atteste de votre temps de travail**
- **Un outil pour une vision globale**

4 STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

3 - Les gardes

1. Obligations de service

Le service de garde normal comprend **une garde de nuit par semaine** et un **dimanche ou jour férié par mois**[4]. Une ligne de garde doit se composer au minimum de **6 internes** pour que le nombre de gardes ne dépasse pas le service de garde normal.

Une garde de nuit débute au plus tôt à 18h30, et au plus tard à 21h. En effet, **tout travail au-delà de 21h** est considéré comme du travail de nuit et entraîne une indemnité de garde et un repos de sécurité[5]. Une garde de nuit se termine au plus tard à 8h30, transmissions comprises.

Un·e interne ne peut être mis·e dans l'obligation de garde pendant **plus de 24 heures consécutives**. A l'issue d'une garde, un repos de sécurité d'au minimum 11 heures doit obligatoirement lui être accordé[6].

Les gardes sont **comptées dans le temps de travail des internes**. Ainsi, une garde de nuit compte pour 2 demi-journées et une garde de 24h les dimanches et jours fériés comptent pour 4 demi-journées[7].

Lorsqu'un·e interne travaille un dimanche ou un jour férié pendant 24 heures consécutives, il·elle est réputé·e avoir réalisé deux gardes et est rémunéré·e comme tel.

Depuis 2020, les **demi-gardes** sont reconnues officiellement. Par exemple, une garde débutant à la fin du service normal de jour et se terminant vers minuit est considérée comme une demi-garde, qui ouvre droit à une indemnité et à un repos de sécurité.

2. Repos de sécurité

« L'interne bénéficie d'un repos de sécurité immédiatement à l'issue de chaque garde et à l'issue du dernier déplacement survenu pendant une période d'astreinte. Le temps consacré au repos de sécurité ne peut donner lieu à l'accomplissement des obligations de service en stage et hors stage. »

Sa durée légale est de **onze heures.**

Il s'agit d'un repos visant à assurer la sécurité des patient·es.

En cas de non-respect de celui-ci, **votre responsabilité professionnelle peut être engagée**, et les conséquences peuvent être dramatiques. Vous ne devez donc pas être présent·e à l'hôpital, même s'il s'agit d'assister à des consultations ou de faire la visite sans effectuer aucune prescription.

4. Arrêté du 10 septembre 2002 relatif aux gardes des internes et au repos de sécurité
5. Arrêté du 20 mai 2016 relatif à l'indemnisation des gardes effectuées par les internes et les faisant fonction d'interne
6. Instruction DGOS/RH4 du 22 avril 2014 clarifiant les dispositions réglementaires relatives aux internes
7. Article R6153-2 du Code de la Santé Publique

5 | ANNÉE RECHERCHE

L'internat de Médecine Générale

1 - Une année de recherche financée

L'année de recherche est une année qui permet de se consacrer pleinement à un projet de recherche (Master 2, Thèse de science, ...). En Médecine Générale, plein de sujets de recherche sont à développer, donc cette année est parfaite pour les internes voulant s'engager dans une carrière universitaire.

2 - Organisation de l'année de recherche

L'année de recherche commence le 1er novembre et se termine le 31 octobre de l'année suivante. Celle-ci est possible dès le début de la deuxième année d'internat jusqu'à un an au plus tard après obtention du Diplôme d'Études Spécialisées (DES).[8]

Durant cette année, l'interne est **rémunéré·e par son CHU** à un salaire équivalent à un·e interne de deuxième année.

Il est possible de la réaliser dans sa ville d'internat, comme dans une autre subdivision régionale ou nationale si des postes ne sont pas pourvus ou encore à l'étranger !

Attention à bien anticiper vos projets plus d'un semestre à l'avance. La candidature est longue avec un dossier à préparer.

3 - Envie de vous lancer ?

Les conditions requises :

- Être étudiant·e de troisième cycle des études médicales avec validation au minimum de deux semestres, ou être dans l'année qui suit la validation du DES.

- Déposer un dossier de candidature auprès de votre faculté avec un projet de recherche complet et un laboratoire qui accepte de vous accueillir pour cette année-recherche. Ce dossier est ensuite étudié par une commission régionale où siègent les représentant·es des internes. N'hésitez donc pas à en parler avec votre syndicat ou association local·e !

Pendant l'année de recherche, l'internat est "en suspens". Mais à l'issue de celle-ci, l'interne conserve son classement d'origine avec une ancienneté augmentée de deux semestres, ce qui le rend prioritaire lors des choix de stage suivants.

8. Arrêté du 4 octobre 2006 modifié par l'Arrêté du 21 janvier 2016 définissant les modalités d'organisation de l'année-recherche

5 ANNÉE RECHERCHE

L'internat de Médecine Générale

Pour plus d'infos, n'hésitez pas à consulter notre Guide de l'Année de Recherche co-édité avec ReAGJIR (Regroupement Autonome des Généralistes Jeunes Installés et Remplaçants) !

Une page dédiée sur notre site internet* est aussi régulièrement mise à jour !

*https://www.isnar-img.com/pendant-linternat/annee-de-recherche





6 | FUMG

La Filière Universitaire de Médecine Générale

En 2004, la Médecine Générale est reconnue comme une spécialité médicale et l'internat de Médecine Générale est mis en place, mettant fin au résidanat.

Cette reconnaissance ouvre alors la possibilité d'obtenir des postes de Chef·fes de Clinique Universitaires de Médecine Générale (CCU-MG), de Maîtres de Conférence et de Professeur·es des Universités de Médecine Générale (MCU-MG et PU-MG) depuis 2006. Les Départements Universitaires de Médecine Générale (DUMG), créés en 1995, y développent donc la recherche, la coordination de l'internat et l'accompagnement pédagogique.



1 - L'organisation de la filière

La Filière Universitaire de Médecine Générale débute dès la fin de l'internat avec le clinicat (ou CCU-MG). Pour être recruté·e en tant que CCU-MG, il faut exercer son activité en ambulatoire[9], être titulaire du DES de Médecine Générale et postuler durant les quatre ans suivant son obtention.[10]

Il faut plutôt avoir un exercice de soins primaires en ambulatoire mais tous les statuts sont possibles : le remplacement, même s'il est préférable qu'il ne soit que transitoire ; la collaboration libérale ou salariée ; l'installation dans un cabinet médical, un pôle de santé ou une maison de santé ; le salariat au sein d'un centre de santé.

Le maître mot, c'est l'anticipation ! Il convient d'entrer en contact avec le DUMG dès que vous envisagez de réaliser un clinicat.

Il sera ensuite possible de candidater pour devenir Maître de Conférence (MCU-MG) ou Professeur·e des Universités (PU-MG).

9. Article L952-23-1 du Code de l'Education
10. Article 32 du Décret n° 2008-744 du 28 juillet 2008 portant dispositions relatives aux personnels enseignants des universités, titulaires et non titulaires de médecine générale

6 FUMG

La Filière Universitaire de Médecine Générale

2 - La recherche

Concernant les formations à la recherche, la plupart des DUMG réclament aux candidat·es une formation minimale, de type Master 1.

Certaines facultés demandent aux futur·es Chef·fes de Clinique d'avoir validé un Master 2, celui-ci est alors validé au cours d'une année-recherche ou bien lors d'une année de transition à l'issue du DES de Médecine Générale.

Quel que soit le cursus antérieur du·de la candidat·e, il est souhaitable de mener en amont une réflexion avec le DUMG sur son parcours destiné à compléter sa formation à la recherche au cours du clinicat et son projet de recherche.

3 - La pédagogie

Dans la très grande majorité des cas, aucune formation à la pédagogie n'est exigée des candidat·es au clinicat. Cependant, le·la futur·e Chef·fe de Clinique a souvent des prérogatives d'enseignements auprès des étudiant·es en médecine, au cours de groupes de tutorat ou de séminaires pour les internes, ceci faisant partie intégrante de son rôle.

4 - Futur·e universitaire ?

La FUMG a connu une importante évolution depuis la création du DES de Médecine Générale, mais cette spécialité est encore relativement jeune et a besoin de se développer davantage pour répondre aux besoins de notre discipline.
Le ratio enseignant·es/étudiant·es est 8 fois plus faible en Médecine Générale que dans d'autres spécialités ! Il est donc important de favoriser sa croissance pour garantir une formation de qualité des futur·es médecins généralistes que nous sommes.



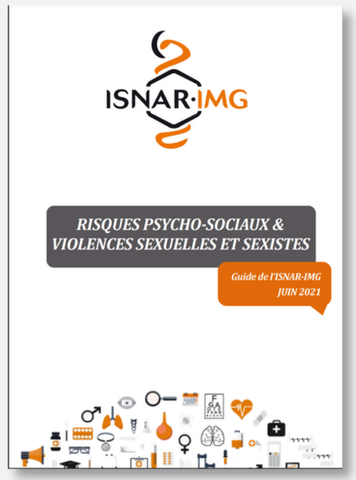
DE NOMBREUX GUIDES SONT À VOTRE DISPOSITION SUR LE SITE DE L'ISNAR-IMG !



Les conditions de travail



Ecologie



Risques Psycho-Sociaux



Violences Sexistes et Sexuelles

L'année-recherche



Médecine et Précarité



Les aides à l'installation



On te présente en vidéo chacune de nos subdivisions en Médecine Générale sur nos réseaux sociaux et en image dans ce guide !

Ça se passe dans les pages ci-dessous !

Légende :

0 1 2 3 4 5

Inacessible — Accessible

0 1 2 3 4 5

Peu dynamique — Très dynamique



Adhérente !

AMIENS

SAPIR-IMG

president.sapirimg@gmail.com
bureau.sapirimg@gmail.com

@sapirimg

SAPIR-IMG

www.sapir-img.fr

CHU : AMIENS / Périphs :

- Somme : Abbeville, Albert, Corbie, Doullens, Ham, Péronne, Montdidier, CH Pinel
- Oise : Beauvais, Creil, Compiègne, Noyon, Senlis, Clermont-de-l'Oise, Liancourt
- Aisne : Saint-Quentin, Laon, Chauny, Soissons, Château-Thierry, Guise
- Pas-de-Calais : Rang-du-Fliers (CH de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer)

Superficie : 20 000 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen du m² : 14 €
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Importante
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Nombre de cours obligatoires : 1 par mois
Traces écrites (par an) : 2 GEP / 2 RSCA / 24 Autres
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Autonome Picard Représentant les Internes de Médecine Générale

Qu'allez-vous pouvoir faire en Picardie ? Pas de panique ! Pleine de surprises, cette région répondra à toutes vos attentes, sur le plan personnel comme professionnel.

Vous découvrirez une région historique, très accueillante et en perpétuelle évolution. Amiens, capitale picarde, est une ville étudiante à taille humaine, ce qui permet de s'y sentir bien très rapidement.

Elle bénéficie d'une proximité avec Paris et Lille à 1h20 en train, mais aussi la mer avec la Baie-de-Somme à 40 min en train et 1h en voiture, ce qui étend encore le champ des possibles pour vos fins de semaine !

Découvrir la campagne verdoyante, parcourir de vastes forêts domaniales, se balader sur les plus longues plages de France, explorer un patrimoine historique riche : vous ne rêvez pas, vous êtes bien en Picardie !

L'internat de Médecine Générale à Amiens bénéficie aussi d'un syndicat très présent et à l'écoute : le SAPIR-IMG. Nous sommes là pour vous aider à faire vos premiers pas d'internes dans notre belle région, pour répondre à vos interrogations et pour défendre vos intérêts.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous. On vous attend nombreux et nombreuses à la rentrée pour débuter votre nouvelle vie d'interne !



Adhérente !

ANGERS

IMGA

SYNDICAT DES INTERNES
EN MÉDECINE GÉNÉRALE D'ANGERS

secretaire.imga@gmail.com ; c

@imgangers

Syndicat Imga

CHU : ANGERS / Périphs :

- Maine et Loire : Cholet, Saumur
- Mayenne : Mayenne, Laval, Château-Gontier
- Sarthe : Le Mans, Le Bailleul

Superficie : 18 500 km²
Voiture : Peu nécessaire
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 15€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Importante
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 6 par an
Traces écrites (par an) : 10 GEP / 4 RSCA / 1 Autre
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes en Médecine Générale d'Angers

« Anjou ! - FEU ! » Et oui, Angers mitraille toutes les autres villes question internat ! Une ville en plein cœur de l'Ouest à 1h30 de Paris et des plages de sable fin.

Un patrimoine unique de tous les âges avec ses châteaux, ses bords de Loire classés au patrimoine de l'UNESCO pour te dégourdir les jambes et… ses caves pour te réhydrater après l'effort (Cabernet d'Anjou, Coteaux du Layon, …).

Viens t'ambiancer à Angers avec ses soirées d'internat déjantées, ses bars en folie toute l'année et si tu préfères le vrai sport plutôt que le lever de coude, ici, tu pourras faire du hockey sur glace, du football, du canoë, etc.

Enfin, si tu penses un peu à la médecine, et bien Angers est là encore au top, niveau formation le DMG nous soutient. Ton syndicat, l'IMGA, sera là pour toi !

De plus, tu peux réaliser jusqu'à 3 stages ambulatoires (praticien niveau 1, SASPAS et Stage Ambulatoire en Santé de la Femme et de l'Enfant) pendant les trois premières années et réaliser tes projets professionnels en étant accompagné·e par l'IMGA. Et oui, la subdivision d'Angers reste celle où les périphéries sont les plus proches !

Alors ? Qu'attends-tu pour nous rejoindre ?

info Vous trouverez plus d'informations sur notre Guide de l'interne de Médecine générale Angevin.



Non adhérente

ANTILLES-GUYANE

BIC

president@internescaraibes.org

@internes.descaraïbes
@bic_martinique
@bic.guadeloupe

BIC - Bureau des Internes des Caraïbes

bureauinternescaraibes.fr

Superficie : 86 655 km²
Voiture : Indispensable
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 18 - 30 €
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Importante
Nombre de cours obligatoires : 11 par an
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Traces écrites (par an) : 12 GEP / 2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Bureau des Internes des Caraïbes

Pourquoi venir aux Antilles-Guyane ? La subdivision s'étend sur 3 îles et une partie de l'Amérique du Sud avec la Martinique, la Guadeloupe, Saint-Martin et la Guyane, pour autant de diversité et de mobilité offerte durant l'internat !
Elle offre tous les stages nécessaires à la bonne réalisation de la maquette, le tout réparti sur 3 CHU et 6 CHR. La diversité des pathologies ajoute un intérêt particulier à ces stages. La Faculté nous offre un nombre important de DESC et DU, accessibles à tous·tes. Les 6 semestres s'effectuent dans la subdivision (pas de stage en hexagone). L'ambiance est excellente ! Votre temps libre sera partagé entre mer (plage, plongée, kitesurf, ...) et montagne (randonnées, canyoning, ...) !

Rejoignez notre petit paradis ! En pratique : billet d'avion pris en charge à l'installation avec petit budget alloué au déménagement, prime de vie chère, abattement d'impôt. Certains hôpitaux proposent un logement de 1 ou 2 mois et d'autres donnent une prime pour le 1er mois de logement pour laisser le temps de s'installer tranquillement ! Formation assurée + vie caribéenne + bonne ambiance, c'est l'Internat Antilles-Guyane ! N'hésitez pas à contacter nos associations ou nos pages Facebook. Et comme on dit ici, Kontan Wé Zot.



Adhérente !

BESANÇON

AICB

president.aicb25@gmail.com

@aicb.25

AICB - L'Actu des Internes de Besançon

www.internat-besancon.com

CHU : Besançon / Périphs :

- Doubs : Pontarlier
- Jura : Dole, Lons-le-Saunier
- Haute-Saône : Gray, Vesoul
- Territoire de Belfort : Trévenans

Superficie : 47 784 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 13€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Faible
Validation du DES : Thèse + Portfolio
Nombre de cours obligatoires : 2 par an
Traces écrites (par an) : 2 GEP / 2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5
avec échanges possibles Suisse/Allemagne



Association des internes et chefs de clinique de Besançon

Besançon ? Tu te demandes où c'est ? Viens !

« Comtois, rends-toi ! Nenni, ma foi ! ». Tu ne t'es pas rendu·e face aux EDN ? Tu es fait pour devenir Comtois ! Besançon est une ville du Nord-Est, située au centre de la Franche-Comté.

Son principal atout est d'être polyvalente de par sa culture et sa situation géographique. Tu pourras profiter de son centre historique dont les fortifications signées Vauban sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO (la classe !), et flâner le long de sa rivière, le Doubs, surplombée par notre Citadelle, l'aboutissement du chef d'œuvre de Vauban. Si tu aimes skier, tu auras l'embarras du choix : Métabief et le Haut-Jura si t'es casanier·ère mais les Vosges, les Alpes et la Suisse sont aussi à deux pas ! Si t'es un amoureux·se de la nature, tu trouveras un large panel d'activités, entre te baigner au lac de Vouglans, faire du canoë-kayak, du VTT, ou encore randonner avec des vues imprenables dans le Haut-Jura (on peut même apercevoir le Mont Blanc !).

Et si t'es un festif·ve, viens-donc découvrir les Eurockéennes de Belfort !

Enfin, si tu es un mélange de tout ça, bah ça tombe bien, Besançon est faite pour toi ! D' un point de vue pratique, les hôpitaux périphériques sont à maximum 1h/1h15 de route de Besançon , la ligne TGV Rhin-Rhône dessert Paris en 2h30, les aéroports de Bâle, Genève et Lyon sont à environ 2h de route, et l'aéroport de Dole est à 45min, avec une offre de vols en essor.

En ce qui concerne l'internat, les stages de gynécologie et pédiatrie sont tous couplés, les praticien·nes fonctionnent par trinôme pour permettre de découvrir un plus large panel d'exercices. Les FST sont disponibles et les DU/DIU sont multiples ! Vous pourrez donc découvrir des activités variées tant sur le plan médical que culturel. Et bien-sûr, la gastronomie locale ne vous décevra pas (saucisse de Morteau, Comté, Mont d'Or, Cancoillotte, Vin jaune, Morbiflette...).

Si vous doutez encore... Contactez-nous !



POUR NOUS,
INTERNES ET
FUTURS MÉDECINS

GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ

GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ VOUS ACCOMPAGNE DURANT TOUT VOTRE INTERNAT

OFFERT [3]

Souscrivez
en flashant
ce code

RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE [1]
Pour assurer notre responsabilité à l'égard des tiers lors de nos activités professionnelles : stages, gardes...

PROTECTION JURIDIQUE [1]
Pour assurer la protection de nos intérêts pour tout litige professionnel amiable ou devant les tribunaux.

CAPITAL INVALIDITÉ RECONVERSION [2] [7]
En cas d'incapacité permanente, suite à une maladie ou un accident, empêchant de mener à son terme
sa formation et d'exercer sa future profession.

PRÉVOYANCE CPH INTERNE [2]
Pour maintenir vos revenus tant sur la partie des émoluments que des primes, gardes et astreintes, proteger nos proches et garantir vos revenus en cas d'arrêt de travail ou maternité*.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ [2] [3]
Prise en charge des frais médicaux courants avec la télétransmission, remboursements de vos frais sous 48 heures [4]

ADHÉSION SANS SÉLECTION MÉDICALE
À partir de
9€
par mois [6]

REMBOURSEMENTS SOUS 48 HEURES
À partir de
10,28€
par mois [5]

ACCOMPAGNEMENT DES INTERNES EN SOUFFRANCE
Les médecins intervenants du Programme M sont à votre écoute au 01 40 54 53 77 et sur www.programme-m.fr

Partout en France, à votre écoute
www.gpm.fr
@gpm_mutuelle

PARTENAIRE DE
ISNAR·IMG

(1) PANACEA ASSURANCES SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances, au capital de 50.000.000 euros - 507 648 087 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (2) AGMF PRÉVOYANCE - Union de mutuelles soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, enregistrée sous le n°775 666 340, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (3) Prise en charge intégrale par Groupe Pasteur Mutualité de la cotisation portée sur l'attestation d'assurance - (4) Après le remboursement de la part de la Sécurité Sociale - (5) La cotisation est de 10,58 €/mois si l'adhérent souscrit la gamme référence étudiants - (6) Tarif calculé pour un interne de 1ère année en 2023. Émoluments couverts à 80% en incapacité et invalidité (hors gardes et astreintes) ; franchise de 90 jours ; option invalidité professionnelle - (7) Adhérents au contrat SENOIS, qui ne pratique pas de remplacements en libéral et ne sont pas remplaçants non thésés. * Indemnisation du « congé maternité » avec un plafond global jusqu'à 2 000 € ou 2 800 € pour les naissances multiples.

Adhérente !

BORDEAUX

SIMGA

33simga@gmail.com

@simga_aquitaine

Simga Aquitaine

https://33simga.fr

CHU : BORDEAUX / Périphs :

- Gironde : Libourne, Arcachon, Langon, Blaye, Lesparre
- Landes : Dax, Mont-de-Marsan
- Lot et Garonne : Agen, Marmande, Villeneuve- sur-Lot
- Pyrénées Atlantiques : Bayonne, Orthez, Pau, Saint-Jean-de-Luz, Oloron-Sainte-Marie

Superficie : 42 000 km²
Voiture : Indispensable
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 12€ - 18€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Nombre de cours obligatoires : 6-7 par an
Traces écrites (par an) : 6 GEP / 1 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes en Médecine Générale d'Aquitaine

Pourquoi choisir Bordeaux et sa région ?
Tout est possible dans le Sud-Ouest ! L'Aquitaine vous ouvre ses portes à travers une région riche de ses diversités, et composées de nombreuses périphéries pouvant correspondre à toutes vos envies. Les amateur·rices de montagne se donnent rendez-vous aux pieds des pistes dans les Pyrénées ou bien pour de superbes randonnées ! Quant aux amateur·rices de sports nautiques ou de farniente, nous vous invitons sur notre belle côte Atlantique ! Pour celles et ceux aimant la fête ou les curieux·ses de notre folklore, rendez-vous pour faire le tour estival des ferias !

Enfin, parlons de notre joyau, Bordeaux ! Suivant vos envies, vous pouvez découvrir le centre-ville, ses jolies ruelles et ses places, notre patrimoine œnologique à la Cité du Vin ou bien flâner le long des quais pour ensuite filer faire les boutiques dans la célèbre rue Sainte Catherine ou bien choisir parmi la multitude de restaurants ! De nombreux châteaux et musées sont par ailleurs à découvrir dans la région !

Côté formation, la maquette est appliquée dès la 1ère année, avec des stages chez la·le praticien·ne niveau 1 puis en SASPAS disponibles pour chaque interne. Certain·es pourront de plus réaliser leur stage en santé de la femme et de l'enfant en ambulatoire ! Le syndicat entretient de bonnes relations avec le Département de Médecine Générale et l'ARS, qui sont à l'écoute en cas de problème. Nous restons à votre écoute pour une amélioration constante de la formation tant théorique que pratique.

À bientôt en Aquitaine !



Adhérente !

BREST

MIG 29

migvingtneuf@gmail.com

@migvingtneuf

Brest par Forum MIG 29 - Internes MG de Brest

CHU : BREST / Périphs :

- Finistère : Morlaix, Landerneau, Douarnenez, Pont l'Abbé, Quimper, Quimperlé, Carhaix
- Côtes d'Armor : Lannion, Guingamp, Paimpol, Tréguier
- Morbihan : Caudan

Superficie : 8 984 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante dynamique : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 13€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Nombre de cours obligatoires : en moyenne 3 par an
Traces écrites (par an) : 6 GEP / 1 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des internes de médecine générale de Brest

Demat deoc'h !

Brest est une subdivision à taille humaine qui réunit formation attractive et qualité de vie. Le cadre de vie est magnifique et vous serez à moins d'une heure de route de la mer, peu importe où vous êtes dans la subdivision ! Ici, on profite d'une ambiance chaleureuse et d'une culture Bretonne très riche. Les périphéries sont proches de Brest et vous aurez un stage de qualité indépendamment de votre classement.

La formation pédagogique se base sur des crédits horaires de formation, afin de valoriser des projets comme la recherche, les congrès ou l'engagement associatif. Le DUMG propose des formations diversifiées allant de la justice en médecine, à la transidentité, aux gestes techniques de gynécologie ou à la création de MSP et de CPTS. Les FST et les DU sont variés et facilement accessibles sur dossier.

À Brest, nous sommes particulièrement sensibilisé·es à la question du bien-être des internes et à leur santé mentale. Nous bénéficions d'une Cellule d'Accompagnement à la Réussite des Etudiant·es, la CARE, qui accompagne les étudiant·es en cas de difficultés.
Degemer mat e Penn-ar-Bed,
Ken ar c'hentañ !





GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ

POUR NOUS, INTERNES ET FUTURS MÉDECINS

Le cursus de médecine, notamment à partir de l'internat, vous plonge dans la réalité de votre future activité et vous confronte à ses contraintes et difficultés. Groupe Pasteur Mutualité vous accompagne durant tout votre cursus.

LA RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE (1)

À QUOI ÇA SERT ?

Obligation pour un professionnel de santé, y compris les internes de réparer le préjudice causé à des tiers à l'occasion d'un acte de prévention, de diagnostic ou de soin.
Référence : Loi Kouchner 2002

LA PRÉVOYANCE,(2)

POURQUOI ?

En cas d'arrêt de travail ou d'invalidité, votre protection sociale est limitée uniquement à une partie de vos émoluments et durant seulement 3 mois. Elle ne tient pas compte de vos gardes, astreintes. **L'assurance prévoyance, complète les prestations de votre régime de prévoyance statutaire.**

Partout en France, à votre écoute
www.gpm.fr
@gpm_mutuelle

PARTENAIRE DE
ISNAR·IMG

(1) Panacea - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances, au capital de 50.000.000 euros – RCS Paris B 507 648 087, Siège social : 1, Boulevard Pasteur – CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 – tel 01 40 54 54 54
(2) AGMF PRÉVOYANCE - Union soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité SIREN n°775 666 340 - 1, boulevard Pasteur - CS 32563 - 75724 Paris cedex 15 - www.gpm.fr



GRATUIT ET CONFIDENTIEL

PROGRAMME M

VILA M

VOUS ÊTES SOIGNANT
ET AVEZ BESOIN D'AIDE ?

LE PROGRAMME M EST LÀ POUR VOUS

Parce qu'un soignant peut aussi traverser des moments difficiles, le Programme M propose une écoute bienveillante et un accompagnement entre pairs destinés aux soignants en souffrance.

NOUS CONTACTER
01 40 54 53 77

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 08H À 20H

WWW.PROGRAMME-M.FR

CONSULTEZ NOTRE SITE

MÉDECINS - INFIRMIÈRES - PHARMACIENS - KINÉSITHÉRAPEUTES - SAGES-FEMMES - VÉTÉRINAIRES

Adhérente !

CAEN

SIBN

internatdecaen@gmail.com

@SIBN_14

SIBN Syndicat des Internes Bas-Normans

http://sibn-caen.fr

CHU : CAEN / Périphs :

- Calvados : Bayeux, Lisieux, Falaise, Vire, Deauville (CH de la côte Fleurie)
- Manche : Cherbourg, Saint-Lô, Coutances, Granville, Avranches
- Orne : Flers, Argentan, Alençon-Mamers, la Ferté-Macé (CHIC des Andaines)

Superficie : 17 589 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 14€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 10-14 par an
Traces écrites (par an) : 8 GEP / 2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes de Médecine Générale Bas-Normand

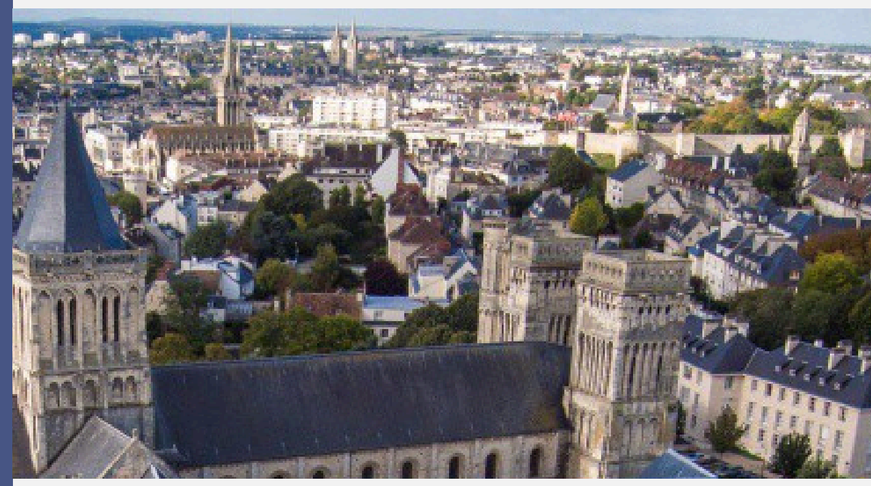
S'il y a bien un choix d'internat qu'on ne regrette pas, c'est bien celui de la subdivision Caen.

Entre terre et mer, la Basse-Normandie est une région idéale. Activités sportives, culturelles, tourisme, histoire et terroir (capitale du cidre et du camembert, ça ne s'invente pas), le territoire a tant de ressources qu'il est difficile de s'ennuyer.
Parce qu'un internat, c'est avant tout découvrir les différents lieux de stage où l'on sera amené à travailler, l'accessibilité à l'ensemble du territoire reste aisée par la multitude de lignes TER et bus régionaux. Caen comme haut lieu de vie du territoire, mais des stages de périphéries tout aussi dynamique, tout en restant majoritairement à moins de 1h30 de Caen.

Côté formation, Caen dispose d'un DUMG présent et disponible pour les internes de Médecine Générale. Organisation de journée de formation universitaire avec des thèmes variés, GAAP, RSCA, Balint, ateliers thèses notamment rythmeront votre année côté universitaire.

Durant tout ton internat, le SIBN restera présent pour te représenter auprès des différentes instances (université, centres hospitaliers, ARS, etc.) mais également pour enrichir ton internat avec des événements proposés régulièrement par le bureau, un bureau qui saura t'accueillir chaleureusement si tu souhaites t'investir dans l'aventure syndicale locale et nationale.

À très vite !



Adhérente !

CLERMONT - FERRAND

SARHA

63sarha@gmail.com

@sarhauvergne

SARHA

www.sarha.fr

CHU : CLERMONT-FERRAND / Périphs :

- Allier : Montluçon, Moulins, Vichy
- Cantal : Aurillac, Saint Flour
- Haute Loire : Brioude, Le Puy en Velay
- Puy de Dôme : Ambert, Clémentel Issoire, Riom, Thiers

Superficie : 26 013 km²
Besoin d'une voiture : Quasi indispensable
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 12€ - 16€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Importante
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Nombre de cours obligatoires : 10 par an
Traces écrites (par an) : 8 GEP / 1 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Auvergnat Représentatif des internes de médecine générale Hospitalière et Ambulatoire

Situé à 1h45 de Lyon en voiture, 3h30 de Paris, de Bordeaux, de Montpellier ou encore des Alpes, la ville de Clermont-Ferrand, en pleine terre du milieu, est le centre de la France ! Mais pas besoin de partir loin pour s'épanouir dans notre belle région !

L'Auvergne propose une ville dynamique avec ses 40 000 étudiant·es, son festival international du court métrage, ses nombreux concerts et spectacles, ses journées détente dans les parcs et ses soirées endiablées dans les nombreux bars de la ville... Le tout avec 320 jours de soleil par an !

Tu peux te retrouver également rapidement en pleine nature, dans les montagnes, avec de nombreuses activités : rando, parapente, escalade, bronzette au bord des lacs, ski... Et les gastronomes ne seront pas en reste !

Côté formation, l'internat de Médecine Générale Clermontois respecte parfaitement la réforme du 3e cycle et vous permet de réaliser stage praticien, stage en autonomie et même certains stage mère-enfant en ambulatoire !

Nos praticien·nes agréé·es proposent une formation rurale, semi-rurale et urbaine complète, et la filière universitaire n'attend que vous pour élargir les rangs de la recherche en Médecine Générale !

Enfin c'est une structure syndicale locale dynamique et à votre écoute, qui est prête à vous accueillir avec ses journées d'accueil de folie, qui vous permettra de vous découvrir et de découvrir la région !

À très bientôt à Clermont-Ferrand !!!



Adhérente !

DIJON

AJMGB

ajmgbdijon@gmail.com

@ajmgbdijon

AJMGB

blog.u-bourgogne.fr/ajmgb/

CHU : DIJON / Périphs :

- Côte d'Or : Beaune, Châtillon-Montbard, Semur-en-Auxois
- Yonne : Sens, Auxerre, Joigny
- Nièvre : Nevers
- Saône et Loire : Autun, Chalon-sur-Saône, Mâcon, Montceau-les-Mines, Le Creusot, Paray-le-Monial

Superficie : 31 582 km²

Besoin d'une voiture : Indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen €/m² : 13,5€

Enseignement délocalisé : Fréquent

Charge universitaire : Importante

Validation du DES : Thèse + Mémoire

Nombre de cours obligatoires : 8 par an

Traces écrites (par an) : 4 GEP / 0 RSCA / 10 Autres

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Jeunes Médecins Généralistes de Bourgogne

Pourquoi venir à Dijon ? La Bourgogne, pays de terroir, est une région avec un riche patrimoine historique, gastronomique et surtout œnologique !

À mi-chemin entre Paris et Lyon, Dijon est une ville agréable à vivre. Alliant héritage historique et modernité, elle saura vous surprendre par son dynamisme et sa multitude de caves ! Les principales villes en périphérie sont facilement accessibles et également très sympas. La formation en Médecine Générale dans notre région vous permettra de découvrir une grande diversité de pratiques, à la fois rurales et urbaines.

Notre association entretient d'excellents rapports avec la faculté et l'ARS, ce qui nous permet de proposer des stages de qualité correspondants aux attentes des internes. La médecine ambulatoire est vivement encouragée puisque nous proposons de plus en plus de stages chez la·le praticien·ne avec des niveaux d'autonomie progressive.

Une formation de qualité dans un cadre agréable, venez nous retrouver en Bourgogne, on vous attend avec les bouteilles !



Adhérente !

GRENOBLE

ARAVIS

aravis38@gmail.com

@jackyaravis

Jacky Aravis

www.aravis-medecine.fr

CHU : GRENOBLE / Périphs :

- Isère : Clinique mutualiste de Grenoble, Voiron
- Savoie : Albertville, Chambéry, Aix-les-Bains, Saint Jean de Maurienne
- Haute-Savoie : Annecy, Sallanches, Rumilly, Thonon-les-Bains, Saint Julien en Genevois

Superficie : 17 847 km²

Voiture : Quasi indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 12€ - 21€

Enseignement délocalisé : Fréquent

Charge universitaire : Modéré

Validation du DES : Thèse

Nombre de cours obligatoires : 7 par an

Traces écrites (par an) : 4 GEP / 1 RSCA / 4 Autres

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association Représentative des Internes de Médecine Générale des Alpes, Vallée de l'Isère et Savoie

Grenoble... En huit lettres, jeune et dynamique nichée au pied des Alpes, « the place to be » en hiver, la ville la plus plate de France, paradis des cyclistes et la ville que tu vas sûrement choisir pour faire ton internat : Grenoble.

Tu en as déjà très envie d'après ce que tes aîné·es t'en ont dit. Iels ne sont d'ailleurs jamais retourné·es dans leur région d'origine, amoureux·ses qu'iels sont devenu·es de nos lacs et montagnes qu'il n'est plus nécessaire de présenter. Tu profiteras à coup sûr des multiples loisirs sportifs, artistiques, festifs ou oisifs qui te feront vite oublier tes journées de travail.

Des stages très quali grâce à son syndicat super efficace (oui oui, ça va les chevilles) et son département de Médecine Générale attentif aux besoins de ses internes et à la qualité de leur formation.

Enfin, tu retiendras cette citation qui paraphrase le grand Stendhal : « à Grenoble : on pleure deux fois : quand on se fait voler son vélo et quand on repart ». Neige, neige, flocons et reblochons. À bientôt !



Adhérente !

LILLE

AIMGL

Association des Internes de Médecine Générale de Lille

equipe.aimgl@gmail.com

@aimgl_lille

AIMGL Lille

www.aimgl.com

CHU : LILLE / Périphs :

• Nord : Douai, Dunkerque, Armentières, Valenciennes, Denain, Cambrai, Hazebrouck, Maubeuge, Roubaix, Seclin, Tourcoing, Wattrelos, Fourmies
• Pas de Calais : Calais, Saint-Omer, Béthune, Boulogne-sur-Mer, Lens, Arras, Berck

Superficie : 12 414 km²
Voiture : Peu nécessaire
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 10,4€ - 15,5€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Importante
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 20-25 par an
Traces écrites (par an) : 10 GEP / 2 RSCA / 20 Autres
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Internes de Médecine Générale de Lille

Pourquoi venir à Lille ? Dans le Nord-Pas-de-Calais, des cieux magnifiques vous accueillent. Le froid règne mais ce sont les gens qui avant tout vous séduiront.

Comme on dit ici, votre « séjour » dans nos contrées vous fera pleurer deux fois, une fois en arrivant, une fois en repartant. Tout ici vous ouvre les bras. Une bonne soirée avec les meilleures bières du monde à la pression, une fricadelle & pour finir, du bon chocolat Belge. Ici, vous êtes au centre de l'Europe ; Londres, Bruxelles, Paris & Amsterdam sont à portée de main pour vos weekends ! Lille est belle, vivante, vibrante, on ne peut que vous conseiller de venir la goûter lors de sa grande Braderie. Mais n'oubliez pas le fameux festival du Main Square d'Arras, les matchs de foot au stade de Lens, le carnaval de Dunkerque, la côte d'Opale, j'en passe et des meilleurs !

Vous profiterez d'un excellent Département de Médecine Générale en lien direct avec l'association, prêt à vous initier à la recherche dédiée à la médecine ambulatoire, ainsi que d'un tutorat pour les internes. En bonus : toutes les périphéries et stages ambulatoires sont accessibles rapidement depuis Lille en voiture !

Notre structure locale vous proposera de nombreux rendez-vous ; des formations (urgences, infectiologie, fiscalité, remplacement, ...) & des soirées (œnologie, biérologie, after-works, ...). L'AIMGL est très à l'écoute et disponible pour vous représenter et vous défendre. Nous accueillons avec grand plaisir les internes motivé·es pour nous rejoindre au bureau et partager cette aventure avec nous !

À bientôt les tchiots gamins, on se fera un plaisir de vous recevoir !



Adhérente !

LIMOGES

AIMGL

aimglimoges@gmail.com

@aimglimoges

AIMGL Limoges

www.aimgl.fr

CHU : LIMOGES / Périphs :

- Dordogne : Périgueux, Bergerac, Sarlat
- Haute-Vienne : Saint Junien, Saint-Yrieix-la-Perche, La Chenaie, Saint-Léonard-de-Noblat, la Souterraine
- Creuse : Guéret, Sainte-Feyre, Noth, Saint-Vaury
- Corrèze : Tulle, Brive-la- Gaillarde, Ussel

Superficie : 18 000 km²

Voiture : Quasi indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 11€

Enseignement délocalisé : Occasionnel

Charge universitaire : Modérée

Validation du DES : Thèse + Mémoire

Nombre de cours obligatoires : 10 par an

Traces écrites (par an) : 5 GEP / 2 RSCA / 8 Autres

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Internes de Médecine Générale de Limoges

Pourquoi venir à Limoges ?

Le Limousin est la parfaite région pour accomplir sa formation et ses projets professionnels dans un cadre et un confort de vie idéaux. La région est idéalement située à 3h de Bordeaux, de Toulouse et de Paris mais conserve son identité propre. En effet, Limoges, agglomération de 230 000 habitant·es, présente les avantages d'une grande ville avec des activités culturelles variées, des soirées animées avec sa population de 17 000 étudiant·es, et de nombreux équipements sportifs et le club mythique du CSP, des restaurants avec des produits régionaux de qualité, le tout associé à la proximité et la tranquillité d'une petite ville. C'est la ville universitaire où le coût de la vie est le moins élevé de France, avec notamment un prix du logement faible pour une agglomération de son importance.

La campagne environnante vous invite à venir découvrir ses nombreux lacs, ses chemins de randonnées, ses petits villages typiques mais aussi d'autres villes très dynamiques comme Brive (Brive Festival, Foire du Livre, le CAB…).
Chaque promotion d'internes de Médecine Générale comporte environ 50 personnes : Suffisamment petite pour inciter à la rencontre, permettre des stages réellement formateurs, et donner la possibilité à un maximum d'internes d'accomplir une formation professionnelle individualisée en cohérence avec son projet professionnel (DU…) ; mais suffisamment grande pour promouvoir la spécialité dans la région. L'AIMGL s'est donc créée en 1997, sous forme d'association, pour assurer une cohésion de ses internes, et une promotion de la formation auprès de ses partenaires et interlocuteur·rices. Nous organisons ainsi en plus de la formation initiale des soirées de formation thématiques dans une bonne ambiance, des séminaires…

Si une ambiance conviviale et une formation adaptée dans un cadre de vie exceptionnel vous tentent, nous vous y attendons !



Adhérente !

LYON

SYREL-IMG

team@syrel-img.com

syrel.img

SYREL IMG - Internat Médecine Générale Lyon

www.syrel-img.com

CHU : LYON / Périphs :

- Rhône : Villefranche sur Saône, Tarare, Givors, Trévoux
- Ain : Bourg-en-Bresse, Belley
- Haute-Savoie : Annemasse
- Isère : Bourgoin-Jallieu, Vienne
- Ardèche : Aubenas
- Drôme : Romans sur Isère, Valence, Montélimar

Superficie : 28 000 km²

Voiture : Utile

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen €/m² : 10€-15€

Enseignement délocalisé : Fréquent

Charge universitaire : Modérée

Validation du DES : Thèse + Portfolio

Nombre de cours obligatoires : 10 par an

Traces écrites (par an) : 6, 3, 2 GEP / 1 RSCA

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Représentatif Lyonnais des Internes de Médecine Générale

Choisir Lyon, c'est choisir une région dynamique et centrale !

Nos stages sont aux quatre coins de la région Rhône-Alpes et te permettront de découvrir le coin, ainsi que les spécificités locales (poulet de Bresse, crème de marrons, fruits de la Drôme, ravioles de Romans, ou chocolat Valrhona). Bref, tu ne peux qu'y trouver ton compte avec la diversité qui caractérise notre belle région.

Mais surtout... Lyon is THE PLACE TO BE : à 3h de la Méditerranée, à 1h30 des pistes de ski, à 2h de Paris & 4h de Nantes en TGV. Choisir Lyon, c'est aussi choisir une ville qui bouge ! Tu trouveras toujours quelque chose à y faire : boire un verre sur les péniches, faire du shopping près de la place Bellecour, profiter de la vue sublime depuis Fourvière, te balader au gré des traboules & de la Fête des Lumières, flâner au Parc de la Tête d'Or et découvrir la gastronomie locale dans un des mythiques « bouchons lyonnais » :)

Et tout ça en restant facilement accessible dans une ville à taille humaine. Et pour bien commencer l'internat, ton (futur) syndicat préféré, le SyReL-IMG, co-organise une semaine de rentrée avec les internes des autres spécialités. Le tout pour rencontrer tes nouveaux et nouvelles meilleur·es ami·es dans une ambiance détendue, aborder l'internat sereinement, et finir la semaine en apothéose avec le WE de Rentrée !

Et si avec tout ça on ne t'a pas encore convaincu·e, n'hésite pas à nous contacter !



Non adhérente

MARSEILLE

SAIHM

secretariat@saihm.org

insta_saihm

Syndicat des Assistants et Internes des Hôpitaux de Marseille - SAIHM

www.saihm.org

CHU : MARSEILLE / Périphs :

- Bouches-du-Rhône : Aix-en Provence, Aubagne, La Ciotat, Salon-de-Provence, Arles, Martigues
- Vaucluse : Avignon, Cavaillon, Orange, Carpentras
- Var : Toulon, Hyères, Brignoles, La Seyne-sur-Mer
- Alpes de Hautes Provence : Digne, Sisteron, Manosque
- Hautes Alpes : Briançon, Embrun, Gap
- Corse du sud : Ajaccio, Porto Vecchio

Superficie : 35 800 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 14,5€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 6 par an
Traces écrites (par an) : 2 GEP / 2 RSCA / 2 Autres
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Marseille

Pourquoi venir à Marseille ?
« En face de moi, je voyais cette magnifique Marseille, cette ville du Midi par excellence. Elle est placée au fond d'un amphithéâtre formé par des rochers arides comme tous ceux de la Provence. » Stendhal.

Marseille est une ville à part... Entre terre et mer, on aime son vieux port avec sa bouillabaisse, ses calanques léchées par la mer à perte de vue qui feraient frémir les côtes bretonnes, le Mistral qui ravit les adeptes des sports nautiques, ses rues cosmopolites où la vie bouillonne... Et que dire de Marseille sans son mythique stade Vélodrome... sans l'OM, tout un poème ! Avé l'accent !

Choisir Marseille, c'est aller vers l'inconnu, vers une ville en pleine métamorphose où le soleil ne se cache pas (ou peu). Vous ne manquerez pas de vitamine D !

Maintenant passons aux périphéries de la plus belle région de France... une région agréable pour tous·tes et adaptée à vos envies avec la mer, la montagne, l'arrière pays provençal, la Corse du Sud... bref, tout un cadre de vie varié et d'autant plus appréciable que baigné de soleil. En plus de ça, la Médecine Générale à Marseille c'est une refonte de l'enseignement, de plus en plus de stages en ambulatoire, des postes de gynéco-ped couplés (3 mois - 3 mois), des possibilités de projets de recherche pour la thèse et un syndicat disponible ! En bref, l'interne de Médecine Générale à Marseille est tout simplement un·e interne heureux·se. Allez viens, on est bien !



Non adhérente

MONTPELLIER

SILR

contact@silr.fr

Syndicat Internes Languedoc-Roussillon

silr.officiel

www.silr.fr

CHU : MONTPELLIER / Périphs :

- Hérault : Béziers, Sète
- Aude : Narbonne
- Pyrénées Orientales : Perpignan
- Lozère : Mende
- Gard : Alès, Bagnols sur Cèze, Le Grau-du-Roi
- Aveyron : St Affrique, Millau

Superficie : 25 000 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 13€ - 18€
Enseignement délocalisé : Souvent
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 8 par an
Traces écrites (par an) : 6 GEP / 2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes en médecine du Languedoc-Roussillon

Pourquoi venir à Montpellier ? La plus vieille Faculté de France, dans une ville étudiante et dynamique, entre mer et montagne !
La subdivision du Languedoc-Roussillon, ce n'est pas seulement des périphéries de rêve, une région au patrimoine varié, pleine de spécialités avec un folklore local bien présent. C'est aussi une formation théorique complète avec un Département de Médecine Générale proche de ses internes et une formation pratique adaptée à chaque interne par la mise en valeur des projets professionnels, un syndicat très à l'écoute de ses internes et un secrétariat disponible (ouvert tous les jours).

Les internes participent activement aux choix de stages, sont à l'initiative de diverses formations (séminaire à l'installation et du remplacement, formation bibliographique et biostatistiques…), de la mise en place de soirées d'œnologie, d'événements sportifs et culturels, d'un pack thèse, etc. Bref, une vie d'internat dynamique et festive, gardant son esprit carabin. Chaque année, une énorme soirée a lieu : le Bal ou la Revue. Venez à Montpellier apprendre et vous amuser entre internes de toutes spécialités !



Adhérente !

NANCY

RAOUL-IMG

contact@raoul-img.fr

@raoulimg

Raoul Img

www.raoul-img.fr

CHU : NANCY / Périphs :

• Meurthe et Moselle : Lunéville, Mont-Saint-Martin, Longwy, Briey, Toul
• Meuse : Verdun, Bar-le Duc
• Moselle : Thionville, Freyming-Merlebach, Sarreguemines, Saint Avold, Metz, Sarrebourg, Forbach
• Vosges : Neufchâteau, Epinal, Saint Dié, Remiremont

Superficie : 23 547 km²
Voiture : Utile
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 10€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 5 par an
Traces écrites (par an) : 4 GEP / 1 RSCA / 1 SCRE
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Rassemblement Autonome Unifié Lorrain des Internes en Médecine Générale

Pourquoi Nancy ?

Parce qu'elle est à l'image de notre belle spécialité : Humaine, à tous points de vue ! Tout d'abord : un accueil chaleureux, la Lorraine saura te conquérir et te faire te sentir chez toi en un rien de temps. Et si l'Hiver te fais peur, nous avons de nombreuses très bonnes adresses pour s'engraisser et se réchauffer entre ami·es, en famille ou en amoureux·ses !

Et toi, jeune interne, le RAOUL-IMG saura t'accueillir de la meilleure façon possible avec un superbe week-end d'intégration qu'il te faudra prévoir dans ton planning ! Tu ne situes pas Nancy et la Lorraine ? C'est l'Est de la France ! À la frontière avec la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne à proximité immédiate. Nancy est une ville connectée au reste du monde (Paris à 1h30 en TGV, aéroports à proximité). Idéale pour changer d'air le temps d'un week-end !

La Lorraine est une région riche de diversité ! Réserves protégées, bains thermaux, tu y trouveras forcément ton bonheur !

Et tu pourras découvrir un évènement... la Saint Nicolas, grande fête début décembre ! Enfin d'un point de vue formation, notre subdivision a suffisamment de Maîtres·ses de Stage Universitaire pour répondre aux besoins de niveau 1. Nous avons également la chance d'entretenir de bonnes relations avec notre Département de Médecine Générale avec lequel nous sommes en discussion pour tout ce qui concerne les internes. Nous avons également une vie associative très riche et dynamique dont le but est d'accompagner au mieux nos internes avec un esprit de compagnonnage mais aussi l'organisation de divers évènements pour améliorer la cohésion.

Macarons et bergamote n'attendent que toi !



Adhérente !

NANTES

SIMGO

secretaire@simgonantes.com

@simgo.nantes

Simgo Nantes

www.simgonantes.com

CHU : NANTES / Périphs :

- Loire Atlantique : Blain, Châteaubriant, Pornic, La Turballe, Saint-Nazaire, Ancenis, Machecoul
- Vendée : Montaigu, Luçon, Fontenay le Comte, Challans, Les Sables d'Olonne, La Roche sur Yon
- Maine et Loire : Cholet
- Sarthe : Le Mans

Superficie : 13 000 km²

Voiture : Utile

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 14 €

Enseignement délocalisé : Occasionnel

Charge universitaire : Faible

Validation du DES : Thèse

Nombre de cours obligatoires : 0

Traces écrites (par an) : 6 GEP / 0 RSCA

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes de Médecine Générale de l'Ouest

Pourquoi venir à Nantes ?

Pour recevoir une formation de qualité, avec des stages adaptés à notre futur exercice de médecin généraliste (pas de stage en chirurgie, pas de stage en néphrodialyse... mais en PMI, planning familial, hospitaliers couplés), avec des cours théoriques et réflexifs tout au long du cursus.

Pour un syndicat, le SIMGO, motivé, actif dans la recherche de nouveaux terrains de stage et soucieux de n'offrir que des stages bien notés par les internes en travaillant avec un Département de Médecine Générale à l'écoute et efficace. Actuellement, en participation active au façonnage de l'année de Docteur·e Junior. Un syndicat qui organise des soirées de formation continue et qui représente chaque interne auprès des hôpitaux et des instances telles que l'ARS.

Mais aussi... pour la qualité de vie : une région attractive, agréable ; à proximité de la mer ; facile d'accès par autoroute, train ou avion. La région est de petite superficie, et les périph' sont à 1H30 au maximum ; ... pour la belle ville de Nantes, son éléphant, ses petits LU, ses parcs, ses balades le long de l'Erdre et de la Sèvre, ses restaurants – bars – boîtes, son vieux centre, ses offres culturelles nombreuses (cinés, musées, expo, théâtres ; les Folles Journées, les Machines de l'Île, la Compagnie Royal de Luxe ; le Vendée Globe...) ; pour la vie d'interne de Médecine Générale, agréable, avec une bonne entente avec les autres internes.

Alors, bienvenue à Nantes !



Non adhérente

NICE

BE IHN

bureauihn@gmail.com

Be.ihn

Internat des Hôpitaux de Nice

www.beihn.com

CHU :
Multisites, tous à l'intérieur de Nice :
Archet I & II (gynéco-médico-chir), Cimiez (gériatrie), Lenval (Hôpital d'enfants), Pasteur 1 et 2 (Urgences et pôle médico-chir)

Periphs:
Antibes, Cannes, Grasse, Fréjus, Menton, Bastia

- **Superficie :** 6 000 km²
- **Voiture :** Peu nécessaire
- **Accessibilité transport commun :** 0 1 2 3 4 5
- **Vie étudiante :** 0 1 2 3 4 5
- **Logement :** 0 1 2 3 4 5
- **Prix moyen au m² :** 9€ - 12€
- **Enseignement délocalisé :** Occasionnel
- **Charge universitaire :** Importante
- **Validation du DES :** Thèse + Portfolio
- **Nombre de cours obligatoires :** 10-12 par an
- **Traces écrites (par an) :** 19 GEP / 1 RSCA / 4 Autres
- **DU possible :** 0 1 2 3 4 5
- **Inter-Chu accepté :** 0 1 2 3 4 5



Bureau élargi des Internats des Hôpitaux de Nice

Pourquoi choisir Nice ?
Premièrement pour la météo ! Si vous aimez le soleil et la chaleur, c'est la subdivision idéale. Il y a fait doux en hiver et très chaud en été. Si vous aimez la mer, vous serez servi·es, elle est praticable de mai à septembre. Si vous aimez la montagne, vous ne serez pas en reste non plus ! Les stations de ski les plus proches sont à 1h30 de voiture, idéal pour les aficionado des pistes. Nice est une ville dynamique, avec une vie étudiante active et un internat rythmé par des évènements diverses : soirées à terme, week-ends skis, activités nautiques... il y en a pour tous les goûts !

Coté stages, les périphéries de Nice longent le littoral, vous ne serez donc jamais loin d'une plage pour vos afterworks. Hormis Bastia, tous les terrains de stages sont à maximum 1 heure de route de Nice, il est donc possible de réaliser votre internat sans déménager tous les 6 mois.

Côté formation, il y a une bonne entente entre la faculté, le CHU et les affaires médicales afin d'assurer une formation optimale pour les internes.



Adhérente !

OCÉAN INDIEN

SIOI

sioi.smg.president@gmail.com
sioi.secretaire@gmail.com

@sioi974

SIOI - Syndicat des Internes de l'Ocean Indien

www.sioi974.fr

CHU Saint Pierre et Saint Denis / Periphs :

- Réunion : Saint-Benoît, Saint-Louis, Saint-Paul, Saint Joseph
- Mayotte : Mamoudzou

Superficie : 2 00 km²
Voiture : Peu nécessaire
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 11€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 3-4 par an
Traces écrites (par an) : 8 GEP / 2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes de l'Océan Indien

À La Réunion, le créole réunionnais est la langue de la majorité des patient·es. Pour l'apprendre, le mieux est de le pratiquer avec l'aide des locaux·ales. Diverses cultures et religions coexistent dans le respect mutuel. Mille activités pour s'occuper : visites culturelles, visites des 3 cirques, ateliers de cuisine locale, plages, randonnées et ascension du volcan !

Une voiture reste nécessaire pour se déplacer et il n'y a pas d'internat.

À Mayotte, la vie est rythmée par les cérémonies religieuses majoritairement liées à l'islam et par des coutumes locales, des savoir-faire présents dans les échanges patient·e-famille-médecin. L'île abrite un lagon et une biodiversité remarquables. Un internat permet d'être logé à 5 min à pieds du CHU.

L'internat Océan Indien est très formateur, avec des plateaux techniques développés. Les inter-CHU sont possibles et permettent des sur-spécialisations non accessibles sur place. N'hésitez pas à contacter le SIOI pour plus d'informations.

A bientôt ! Nartrouv' sa ! Ritso wonana ha wema !



Adhérente !

PARIS

SRP IMG

secretaire@srp-img.com
sos@srp-img.com

@srp_img

Syndicat Représentatif Parisien des Internes de Médecine Générale - SRP IMG

www.srp-img.com

Superficie : 12 000 km²

Voiture : Utile

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 20 - 28€

Enseignement délocalisé : Fréquent

Charge universitaire : Importante

Validation du DES : Variable selon les facultés

Traces écrites (par an) : Variable selon les facultés

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5

6 facultés :

Université Paris Cité Charge Modérée
(Thèse + Mémoire / 10 cours / 4 GEP / 2 RSCA)

Université Paris Est Créteil Charge Importante
(Thèse + Mémoire / 6 cours / 10 GEP / 2 RSCA / 18 Autre)

Université Paris Saclay Charge Importante
(Thèse / 30 cours / 8 GEP / 1 RSCA / 10 Autre)

Université de Versailles Saint-Quentin Charge Importante
(Thèse + Mémoire / 20 cours / 1 GEP par mois / 2 RSCA / 26 Autre)

Sorbonne Université Charge Importante
(Thèse / 20 cours /6 GEP / 2 RSCA / 8 Autre)

Université Bobigny Sorbonne Paris Nord Charge Importante
(Thèse / 20 cours /6 GEP / 2 RSCA / 6 Autre)



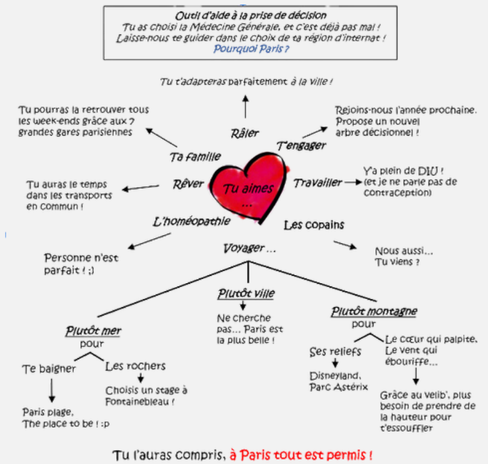
Syndicat Représentatif Parisien des Internes de Médecine Générale

Paris, capitale… mais surtout une subdivision à part entière ! Répartie entre six facultés, elle offre une diversité de terrains de stage, de parcours et de projets difficiles à retrouver ailleurs.

À Paris, chacun·e peut construire un internat qui lui ressemble. Cabinets de Médecine Générale, centres de santé, PMI, PASS, grands hôpitaux universitaires, CH de périphérie… la variété des terrains de stage permet de découvrir toutes les facettes de la Médecine Générale et d'affiner progressivement son projet professionnel.

Contrairement aux idées reçues, choisir Paris ne signifie pas faire ses cartons tous les six mois ! Grâce à un réseau de transports en commun particulièrement développé, il est fréquent de conserver le même logement pendant tout son internat tout en accédant facilement à la majorité des terrains de stage de la subdivision.

Paris, c'est aussi un environnement universitaire exceptionnel. Enseignement, recherche, DU et DIU, projets pédagogiques innovants, simulation, exercice mixte ou carrière universitaire : quel que soit ton projet, tu trouveras de nombreuses opportunités pour enrichir ton parcours… et peut-être découvrir une vocation à laquelle tu n'avais pas pensé.



Et parce que l'internat ne se résume pas aux stages, la capitale offre un cadre de vie particulièrement dynamique. Concerts, théâtres, expositions, festivals, restaurants, événements sportifs, espaces verts, vie associative… il y a toujours une activité à partager entre deux gardes ou un nouveau quartier à explorer. Et si l'envie d'une escapade te prend, les gares parisiennes et les aéroports te permettent de rejoindre facilement le reste de la France… ou de l'Europe le temps d'un week-end.

Une formation riche, des terrains de stage variés, une vie étudiante dynamique et des opportunités à chaque coin de rue : si tu cherches un internat à ton image, bienvenue à Paris !

Nous vous attendons le lundi 21 septembre pour notre après-midi de rentrée !



Adhérente !

POITIERS

CRP-IMG

president.crpimg@gmail.com

@crpimg

Asso Crpimg

CHU : POITIERS / Périphs :

- Vienne : Châtellerault
- Deux-Sèvres : Niort, Faye l'Abbesse
- Charentes : Angoulême, Cognac
- Charente-Maritime : La Rochelle, Rochefort, Saintes, Royan, Jonzac

Superficie : 25 819 km²

Voiture : Quasi indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 13€

Enseignement délocalisé : Aucun

Charge universitaire : Modérée

Validation du DES : Thèse + Mémoire

Nombre de cours obligatoires : 0

Traces écrites (par an) : 8 GEP / 2 RSCA / 3 Autres

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Comité de la Région Poitou-Charentes des Internes de Médecine Générale

Pourquoi venir à Poitiers ?

Cher·ères ami·es, dans ce moment qu'on devine si important pour vous, si important pour votre avenir, le CRP-IMG et la région Poitou-Charentes sont prêts à vous accueillir chaleureusement. Notre situation géographique, 1h20 de Paris et de Bordeaux en TGV, à 1h de Tours, 1h45 de Limoges et à 2h de Nantes ou d'Angers, offre un cadre exceptionnel pour découvrir la multiplicité de la Médecine Générale. De La Rochelle à Poitiers, de Niort à Angoulême, vous pourrez découvrir la pratique rurale et urbaine, la pratique dans les terres et en bord de mer.

Dans cette région dynamique et accueillante, vous pourrez bénéficier d'une formation de qualité.

Vous aurez tout notre soutien pour la validation de vos DES et DU en vue des projets professionnels de chacun.

La solidarité entre les internes et nos internats agréables font aussi la grande force de notre région, qui vous laissera des souvenirs inoubliables de votre internat.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations sur l'internat, notre région et toutes les questions que vous pouvez vous poser.

La journée de rentrée se fera le 8 octobre, suivie d'un week-end pour se rencontrer et découvrir notre belle subdivision !



Adhérente !

REIMS

AIMEG

imgreims@gmail.com

@aimeg_reims

AIMEG - Association des Internes de Médecine Générale de Reims

CHU : REIMS / Périphs :

- Marne : Châlons-en-Champagne, Epernay, Reims, Vitry-le-François
- Ardennes : Charleville-Mézières, Sedan, Rethel
- Aube : Troyes, Romilly-sur-Seine
- Haute-Marne : Saint-Dizier, Chaumont

Superficie : 21 600 km²

Voiture : Indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 15€

Enseignement délocalisé : Occasionnel

Charge universitaire : Importante

Validation du DES : Thèse

Nombre de cours obligatoires : 4-5 en 3 ans

Traces écrites (par an) : 0 GEP / 10 RSCA

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Internes de Médecine Générale de Reims

Reims, ville des Sacres, est une très belle ville où la qualité de vie est au rendez-vous et s'accompagne d'une vie culturelle riche : musées, cinémas, théâtres, sites historiques comme la cathédrale, concerts et festivals. Ne manquez pas les fêtes johanniques annuelles, les illuminations de la cathédrale ou les concerts plein-air gratuits au restaurant le Crypto chaque été.

Un CHU localisé à 10 minutes du centre-ville de Reims offre une dizaine de chambres disponibles. Les périphéries comme Epernay, Chalon, Charleville, Troyes, Saint-Dizier sont facilement accessibles grâce à un réseau de transport bien développé, avec la possibilité de loger également à l'internat dans de nombreux hôpitaux de périphérie.

Une journée de rentrée est prévue le **1 octobre** pour permettre aux internes de se rencontrer, partager et découvrir la vie rémoise !

Venez découvrir Reims, entre champagne, proximité en termes de transport et riche patrimoine culturel et historique !



Adhérente !

RENNES

AIMGER

aimgerennes@gmail.com

@aimger_medrennes

AIMGER Rennes

www.aimger.com

CHU : RENNES / Périphs :

- Ille-et-Vilaine : Vitré, Chantepie, Redon, Fougères, Saint-Malo
- Côtes-d'Armor : Dinan, Saint-Brieuc, Lamballe
- Morbihan : Lorient, Ploërmel, Pontivy, Vannes

Superficie : 17 000 km²
Voiture : Quasi indispensable
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 11€ - 25€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Modérée mais exigeante
Validation du DES : Thèse + Portfolio
Nombre de cours obligatoires : 13 par an
Traces écrites (par an) : 6 GEP / 2 RSCA / 3-5 Autres
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Internes de Médecine Générale de Rennes

Pourquoi venir à Rennes ?

Rennes est une ville dynamique, étudiante, agréable, à taille humaine. En plus, elle est accessible en TGV à partir de Paris en 1h25 : de quoi vadrouiller facilement toute l'année. Impossible de s'ennuyer à Rennes avec les nombreux événements qui y sont organisés tout au long de l'année : festivals, open airs, tour en canoë sur la vilaine, bars dansants, il y en a pour tous les goûts.

On vous présente nos internats périphériques que les autres nous envient : Lorient et son festival interceltique, Vannes et le superbe golfe du Morbihan, Saint-Malo, ses remparts et sa route du Rhum, Saint-Brieuc et sa côte de granit rose... Soirées, randonnées, sports nautiques, plages et tonus sont au rendez-vous pour vivre des semestres de qualité.

Si vous n'êtes pas convaincu·es par les couchers de soleil sur la mer, peut-être que le cidre et les délicieuses galettes saucisses sauront faire pencher la balance du bon côté !

On peut également parler un peu de la formation ! Une approche globale de la Médecine Générale y est proposée : urbaine, rurale, semi-rurale, en bord de mer voire dans les îles ... En plus rien n'est loin en Bretagne et les routes sont gratuites ! L'association, l'AIMGER, est en collaboration permanente avec le DMG pour vous offrir une formation de qualité et respecter au mieux vos droits. Venez à Rennes, vous verrez : la Bretagne, ça vous gagne !



Adhérente !

ROUEN

SIREHN-IMG

sirehn.img@gmail.com

sirehn_img

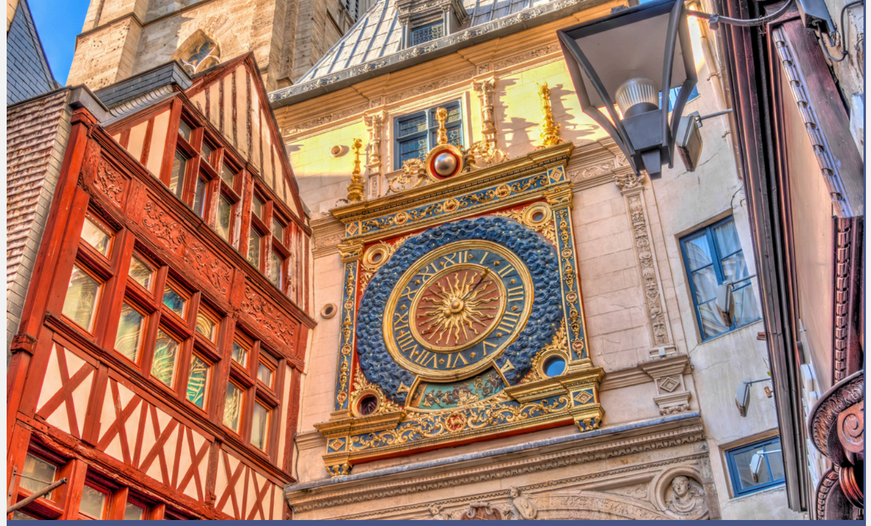
Sirehn-img Rouen

www.sirehnimg.com

CHU : ROUEN / Périphs :

• Seine Maritime : Dieppe, Fécamp, Le Havre, Darnétal, Lillebonne, Barentin, Mont Saint Aignan, Neufchâtel, Yvetot Elbeuf
• Eure : Vernon, Evreux, Louviers, Gisors, Bernay, Pont-Audemer, Verneuil-sur-Avre

Superficie : 12 317 km²
Voiture : Peu nécessaire
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen €/m² : 14€
Enseignement délocalisé : Occasionnel
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse + Mémoire
Nombre de cours obligatoires : Variable
Traces écrites (par an) : 8 GEP / 1-2 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Indépendant de la Région Haute Normandie des Internes de Médecine Générale

Pourquoi venir à Rouen ?

La ville aux 100 clochers est une ville étudiante très agréable à vivre, dynamique, mêlant histoire et innovation et proposant de nombreuses activités et idées de sorties. Sur le plan géographique, elle ne se situe qu'à une heure environ de Paris ou des plages de la Manche. Rouen occupe une place centrale dans la région, permettant un accès rapide aux CH périphériques notamment. Ceux-ci se situant dans un rayon de moins de 70 km. L'internat de Médecine Générale est un point fort de la faculté de Médecine de Rouen.

La maquette de Médecine générale est respectée avec les stages d'Urgences et de Praticien de niveau 1 en première année, puis de médecine adulte, de santé de la femme et de l'enfant et de SASPAS.

Notre département de Médecine Générale est dynamique, bienveillant et à l'écoute tout comme notre syndicat, le SIREHN-IMG. Nous sommes présent·es et motivé·es pour vous accompagner durant l'ensemble de votre internat. Alors n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement. Venez nombreux·ses découvrir notre région !



Adhérente !

SAINT-ETIENNE

SSIPI-MG

president.ssipi@gmail.com

@ssipi_mg

Ssipi Mg

https://www.ssipimg.com/

CHU : SAINT-ETIENNE / Périphs :

- Loire : Roanne, Feurs, Firminy, Montbrison, Saint Chamond
- Ardèche : Annonay

Superficie : 10 000 km

Voiture : Quasi indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen €/m² : 8€ - 11€

Enseignement délocalisé : Occasionnel

Charge universitaire : Importante

Validation du DES : Thèse

Nombre de cours obligatoires : 14 par an

Traces écrites (par an) : 1 GEP par semaine / 1 RSCA

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Stéphanois pour l'Internat et Post-Internat de Médecine Générale

À Saint-Etienne, pas besoin de déménager !

Avec des périphéries à maximum une heure de route, faire son internat à Sainté', c'est s'assurer la tranquillité ! Bienvenue dans la plus petite subdivision de France, qui se résume à un seul département : la Loire. Petit territoire rime avec ambiance familiale. Chez nous, tout le monde se connaît, ou presque ! Nous organisons de nombreux évènements pour tous les goûts : soirées, dégustations de vins (ou de bières), formations, week-end canoë, ski… et bien sûr notre weekend de rentrée : l'incontournable pour débuter son internat avec une nouvelle bande de potes ! Saint-Etienne, c'est choisir la nature. A 512 mètres d'altitude, vous voici dans la plus haute métropole de France.

Il y a de quoi respirer l'air à grands poumons (contrairement aux villes voisines…). Ici les sportif·ves sont servi·es : pistes de ski de fond à 20 minutes, le massif du Pilat aux portes de la ville pour les randonnées et le vélo… et les Gorges de la Loire pour les activités nautiques. Tout est à proximité !

Et tout ça à seulement une heure de Lyon… Mais avec les loyers les moins chers de France, il y a de quoi économiser vos futurs salaires d'interne. Côté formation, nous avons la chance d'avoir un département de Médecine Générale très dynamique, ajouté à un syndicat, le SSIPI-MG, ultra-motivé, qui est disponible pour répondre à toutes vos questions !



Adhérente !

STRASBOURG

SAIA

contact@saia.alsace

@saia_internes_alsace

SAIA - Syndicat Autonome des Internes d'Alsace

http://www.saia.alsace/

CHU : STRASBOURG / Périphs :

- Bas-Rhin : Wissembourg, Ingwiller, Saverne, Haguenau, Bischwiller, Schirmeck, Obernai, Sélestat
- Haut-Rhin : Colmar, Thann, Mulhouse, Altkirch, Guebwiller

Superficie : 8 280 km²
Voiture : Aucun besoin
Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5
Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5
Logement : 0 1 2 3 4 5
Prix moyen au m² : 15€
Enseignement délocalisé : Fréquent
Charge universitaire : Modérée
Validation du DES : Thèse
Nombre de cours obligatoires : 12 par an
Traces écrites (par an) : 3 GEP / 1 RSCA
DU possible : 0 1 2 3 4 5
Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat Autonome des Internes d'Alsace

Pourquoi choisir l'Alsace ? Pour son charme ! Capitale de Noël mais surtout capitale européenne entre l'Allemagne et les Vosges, Strasbourg appartient à une région pleine de trésors à découvrir : de nombreux sentiers de randonnées et lacs, des maisons à colombages, des bains thermaux, des pistes de ski, des vignobles, une gastronomie riche et des cigognes !

Côté culture, Strasbourg compte de multiples atouts également ! Les plaisirs alsaciens vous feront chavirer ! Avantage indéniable, l'Alsace est une petite région, permettant d'éviter les déménagements tous les six mois (la périphérie la plus éloignée est à 1h de Strasbourg en train ou en voiture et le stage praticien le plus éloigné est à 1h30) ! Et l'Alsace est une région bien desservie !

Ton syndical local, le SAIA, très dynamique, assure ta défense et s'occupe d'animer ton quotidien au travers d'événements variés communs à tous·tes les internes, toutes spécialités confondues. Il y en a pour tous les goûts avec des activités organisées chaque semaine tant sur le plan événementiel (clubs œnologie, spiritueux, club mix, tonus) que sportif avec un pôle sports/santé/bien-être qui s'est fortement développé cette année (3 à 4 évènements sportifs / bien-être par semaine).

En venant à Strasbourg, tu auras aussi le droit à la semaine de rentrée la plus looooongue de France (10 jours all-inclusive) qui te permettra de très vite te sentir chez toi !!!

Pour plus d'informations, tu peux regarder sur notre site et si tu as d'autres questions, n'hésite pas à nous contacter. À tout bientôt !



Adhérente !

TOULOUSE

AIMG-MP

AIMG MP

aimg.mp@gmail.com

aimg.mp

Aimg Mp

http://www.aimg-mp.com/

CHU : TOULOUSE / Périphs :

- Ariège : Foix, Saint-Girons
- Aude : Carcassonne
- Aveyron : Rodez, Villefranche-de-Rouergue, Decazeville
- Gers : Auch
- Haute-Garonne : Muret, Saint-Gaudens
- Hautes-Pyrénées : Tarbes, Lourdes, Bagnères-de-Bigorre, Lannemezan
- Lot : Cahors, Figeac
- Tarn-et-Garonne : Montauban
- Tarn : Albi, Castres-Mazamet, Lavaur

Superficie : 45 000 km²

Voiture : Indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante très dynamique : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 8€ - 17€

Enseignement délocalisé : Fréquent

Charge universitaire : Importante

Validation du DES : Thèse + Mémoire

Nombre de cours obligatoires : 15 par an

Traces écrites (par an) : 6 GEP / 2 RSCA / 16 Autres

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Association des Internes de Médecine Générale de Midi-Pyrénées

Pourquoi venir à Toulouse ? L'attractivité de notre région n'est plus à prouver. Du canard du Gers au gâteau à la broche d'Aveyron, des montagnes des Pyrénées au Lot verdoyant en passant par la cité de Carcassonne ou la brique rose de Toulouse, n'aie pas peur de partir à la découverte de nos belles périphéries avec des co-internes souvent venu·es d'ailleurs ! Il y en a pour tous les goûts : ski, escalade, randonnées, rugby, festivals, concerts, férias, cours de cuisine dans toute la région ! Les départements se mettent en quatre pour faire découvrir aux internes les trésors de cette région. Côté formation, notre association, l'AIMG-MP travaille avec le DUMG, la faculté et l'ARS afin d'assurer une qualité des stages et de la formation. Avec son pool de Maîtres·ses de Stage Universitaire, Toulouse permet de réaliser 4 des 6 premiers stages en ambulatoire dont un stage sur la base d'un projet professionnalisant dans le lieu de ton choix.

Séminaires, groupes de pairs et modules d'enseignements théoriques viennent parfaire la formation. Et ce n'est pas fini ! Dans la plupart des départements, une formation au premier niveau de médecin pompier gratuite est également organisée au cours des stages ambulatoires. Certains cours ont aussi lieu en délocalisés plus proche de nos lieux de stage !

Un « Congrès Jeunes Chercheurs en Médecine Générale » annuel récompense des travaux de recherche en soins primaires réalisés par des internes de Médecine Générale et contribue au rayonnement de la filière universitaire (et oui, on peut faire de la recherche et avoir une carrière universitaire dans notre spécialité). Contacte-nous vite dès ton choix fait pour bloquer la date d'une semaine d'accueil inoubliable, avec un bureau au taquet pour te proposer de nombreuses activités.

C'est sûr, ton internat te comblera. Un seul risque : rester et t'installer !



Adhérente !

TOURS

SICVL

bureau.sicvl@gmail.com

@sicvl

SICVL - Syndicat des Internes du Centre-Val de Loire

http://www.sicvl.org

CHU : TOURS / Périphs :

- Indre-et-Loire : Amboise, Chinon, Loches
- Eure-et-Loir : Chartres, Dreux,Châteaudun
- Loiret : Orléans, Montargis, Pithiviers, Gien
- Loir-et-Cher : Vendôme, Blois, Romorantin
- Cher : Bourges, Saint-Amand-Montrond, Vierzon
- Indre : Chateauroux

Superficie : 39 151 km²

Voiture : Indispensable

Accessibilité transport commun : 0 1 2 3 4 5

Vie étudiante : 0 1 2 3 4 5

Logement : 0 1 2 3 4 5

Prix moyen au m² : 9€ - 12€

Enseignement délocalisé : Occasionnel

Charge universitaire : Faible

Validation du DES : Thèse + Portfolio

Nombre de cours obligatoires : 5 par an

Traces écrites (par an) : 2 GEP / 0 RSCA

DU possible : 0 1 2 3 4 5

Inter-Chu accepté : 0 1 2 3 4 5



Syndicat des Internes de la région Centre-Val de Loire

Tours ? Mais c'est où ? La grande région centre avec ses périph' éloignées, et des champs à perte de vue, il faut être fou·folle ! En fait, la région se traverse assez facilement grâce à un réseau routier de bonne qualité et des trains peu chers reliant les villes (*Tours / Orléans / Blois / Bourges / Châteauroux*).
Mais surtout le stage CHU n'est pas obligatoire et les formations sont proposées dans les départements, donc il n'y a pas d'obligation de se rendre à Tours hormis en première année où il y a un peu moins d'une dizaine d'enseignements obligatoires sur l'année.
On peut faire son internat sur un territoire limité à un ou deux départements car les périph' sont riches en stages.
Des internats ou des appartements sont à disposition dans la majorité des périphéries, le grand nombre de stages proposés permet de réaliser tous les stages prévus par la maquette.
Plusieurs départements proposent des logements pour les stages ambulatoires.

Notre région est belle, variée, riche en monuments historiques avec les Châteaux de la Loire, la Sologne, Le Perche, Le Berry. Cette diversité est l'occasion de découvrir les multiples facettes de la Médecine Générale entre l'urbain, le semi-urbain, le rural... d'autant que les besoins locaux permettent de s'installer ensuite pratiquement partout y compris dans les centres-villes !

L'ARS développe des plans d'aide pour les internes et pour les installations. Enfin, il y a une très bonne qualité de vie avec en général un trajet court pour aller travailler, des loyers modérés, une proximité avec Paris (1h à 2h en train ou voiture) et les aéroports pour partir voyager. Venez en région Centre, le SICVL est super motivé pour vous accueillir et vous conseiller !



L'Antidote

C’est la revue des Internes de Médecine Générale !

Le dernier numéro sort dans quelques jours, **n’hésite pas à le demander au syndicat** de la subdivision que tu auras choisie !

Découvre toutes les revues gratuitement sur notre site !



Retrouve toutes les actualités et évènements des internes de Médecine Générale sur nos réseaux sociaux !



@isnarimg



ISNAR IMG



@ISNARIMG



ISNAR-IMG

Et toutes les ressources et outils de Médecine Générale sur notre site internet !

WWW.ISNAR-IMG.COM

ACTUALITÉS

COMMUNIQUÉS DE PRESSE



OUTILS ET RESSOURCES POUR LES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

Tu as des questions ?

Contacte-nous !!!

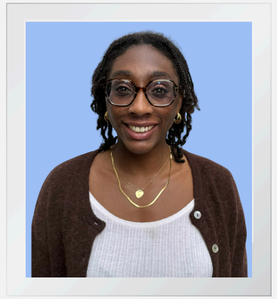
CONTACT@ISNAR-IMG.COM

Le bureau de l'ISNAR-IMG

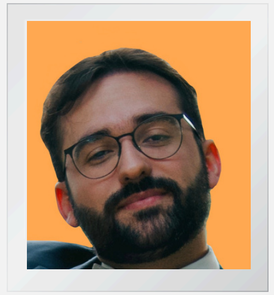
Pôle politique



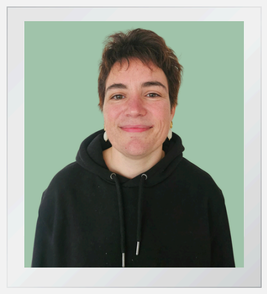
Caroline BARICHON
Présidente



Eleonore INDIENNA
Porte-Parole



Arthur GARCIA
Premier Vice-Président



Marion RICHERT
Vice-Présidente

Chargé·es de mission



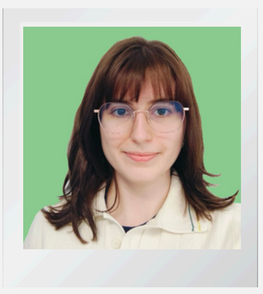
Paul FILIPPI
Chargé de Mission Congrès



Justine CLOSSAIS
Chargée de Mission Écologie



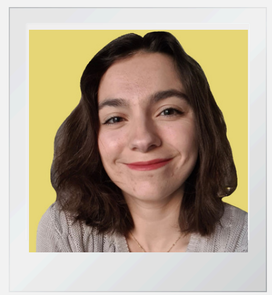
Adèle BICHAOUI
Chargée de Mission Éducation Médicale



Emma BLANC-SARRET
Chargée de Mission Webmaster

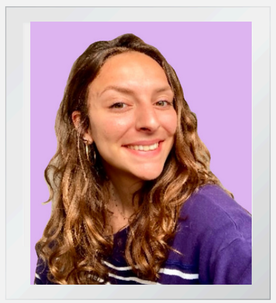


Mathilde LANG
Chargée de Mission Risques Psycho-Sociaux

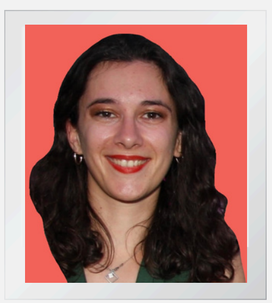


Mathilde PETIT
Chargée de Mission Lutte Contre les Discriminations

Secrétariat Général

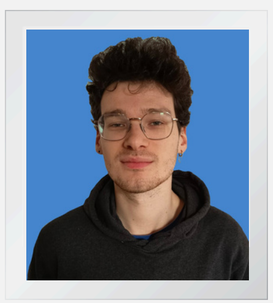


Jeanne PANGRAZZI
Secrétaire Générale



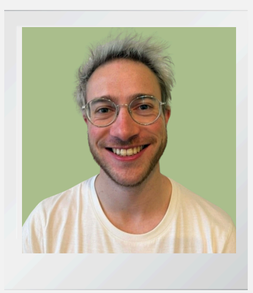
Olivia GOUEREC
Secrétaire Générale Adjointe

Trésorerie



Nathan CHAGNON
Trésorier

Bureau de l'AMI



Paul FILIPPI
Président de l'AMI



Aurélien RONZON
Trésorier de l'AMI