



Par **Gauthier Chantrel**,  
vice-président de l'ISNAR-IMG.  
publication@isnar-img.com – www.isnar-img.com

# Rétablir l'alimentation orale

C'est lors d'un voyage en Autriche que j'ai rencontré Valérie Sulzer. Elle m'a rapidement parlé de NoTube,<sup>1</sup>



un service de télé-médecine dérivé de l'hôpital universitaire, spécialisé dans les troubles du comportement alimentaire et dans l'alimenta-

tion par sonde. Elle en est la conseillère psychosociale et s'occupe de l'accompagnement des patients français. Elle s'est prêtée au jeu d'une interview pour l'ISNAR-IMG, avec Marguerite Dunitz-Scheer, en charge de l'encadrement et des soins médicaux, et Peter Scheer, responsable adjoint.

**Gauthier Chantrel (GC) : Quel est le profil des patients dont vous vous occupez ?**

**Valérie Sulzer (VS) :** Nous accompagnons principalement les enfants ayant une sonde temporaire d'alimentation entérale principalement. Pour être accepté dans les programmes, il faut que la situation médicale soit stabilisée et que la fonction de déglutition soit intacte. Nous travaillons en étroite collaboration avec l'équipe qui suit le patient et son médecin traitant.

**GC : Pouvez-vous expliquer votre action ?**

**VS :** Nous sommes des pédiatres et psychothérapeutes travaillant depuis 35 ans au sein de la clinique universitaire implantée au centre hospitalier de Graz, en Autriche. Plusieurs programmes sont proposés aux patients. Le Netcoaching consiste à suivre des enfants à leur domicile à l'aide d'une plateforme en ligne, dans le but de les aider à se sevrer de l'alimenta-

tion entérale. Nous proposons aussi des stages de sevrage de deux semaines, destinés à réapprendre à l'enfant à se nourrir. Pour que ce dernier puisse en faire partie, la famille doit prendre contact, et un prédiagnostic sera fait à l'aide d'une vidéo et d'un dossier comprenant certaines données médicales. Par la suite, les familles seront suivies en ligne jusqu'au sevrage et 35 jours après la dernière prise d'alimentation entérale. Ces patients proviennent de pays différents et notre équipe est polyglotte !

**GC : Comment est né ce projet ?**

**VS :** Notre double fonction de psychothérapeute et pédiatre nous a fait prendre conscience de la nature invasive de la nutrition entérale et de ses effets secondaires graves, aussi bien physiques que sociaux pour le patient comme pour ses parents. Parfois, ces derniers doivent s'arrêter de travailler pour s'occuper de leurs enfants, ce qui est source d'isolement social.

**GC : Avec quels soignants travaillez-vous ?**

**VS :** Notre équipe comprend des pédiatres, des psychothérapeutes, des musicothérapeutes, des kinésithérapeutes et des diététiciennes. Fréquemment, nous demandons l'avis de confrères chirurgiens ou exerçant d'autres disciplines au centre de Graz.

**GC : Votre travail est-il soutenu par des données de la recherche ?**

**VS :** Une publication scientifique récente du *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* a démontré qu'un tiers de tous les enfants sondés souffraient de malnutrition. Les effets secondaires en sont la raison principale, en particulier la répétition des vomissements. Une autre étude australienne du Dr Gardiner démontre l'intérêt des thérapies télé-médicales dans le sevrage de la nutrition entérale.

**GC : Un médecin généraliste peut-il proposer ce service à ses patients ?**

**VS :** C'est possible en s'informant sur notre travail et notre méthode, et en œuvrant étroitement avec notre équipe. Nous nous réjouissons toujours lorsque des collègues prennent contact avec nous pour un suivi commun du patient. N'hésitez pas à nous poser vos questions ! Notre nouveau centre thérapeutique ouvrira ses portes au mois de mars 2016, à 100 mètres du centre hospitalier universitaire de Graz.

*Hélas, depuis que les stages de sevrage se déroulent en dehors de l'hôpital universitaire, ils ne sont malheureusement plus remboursés par l'Assurance maladie pour les patients français. Valérie Sulzer le déplore et fait tout ce qui est en son pouvoir pour changer cette situation. ●*

VENREDI 5 &  
SAMEDI 6 FÉVRIER 2016



PALAIS DE LA MUSIQUE  
ET DES CONGRÈS  
STRASBOURG

17<sup>e</sup>  
édition



CONGRÈS NATIONAL DES  
INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

À LA CROISÉE  
DES PRATIQUES  
DÉPASSONS  
LES FRONTIÈRES



ISNAR-IMG

1. <http://www.notube.com>