

PRÉCIS À L'USAGE DES FUTUR.ES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

ECNi 2023



SOMMAIRE

P.1 : **Éditorial**

P.2 : **Médecine Générale, une discipline de choix !**

P.3 : **Formation – L'internat de Médecine Générale**

P.3 : 1 – La formation en stage

P.4 : 2 – La formation hors stage

P.5 : 3 – La validation du DES de Médecine Générale

P.8 : **Statut de l'interne**

P.7 : 1 – Le temps de travail réglementaire

P.7 : 2 – Tableau de service

P.8 : 3 – Gardes

P.9 : **Année-recherche**

P.9 : 1 – Une année de recherche financée

P.9 : 2 – Organisation de l'année-recherche

P.9 : 3 – Envie de vous lancer ?

P.10 : **FUMG**

P.10 : 1 – Comment devenir CCU-MG

P.10 : 2 – La recherche

P.10 : 3 – La pédagogie

P.10 : 4 – A vous de jouer !

SOMMAIRE DES VILLES

P.11: **Amiens**

P.11: **Angers**

P.12: **Antilles Guyane**

P.12: **Besançon**

P.13: **Bordeaux**

P.13: **Brest**

P.14: **Caen**

P.14: **Clermont-Ferrand**

P.15: **Dijon**

P.15: **Grenoble**

P.16: **Lille**

P.16: **Limoges**

P.17: **Lyon**

P.17: **Marseille**

P.18: **Montpellier**

P.18: **Nancy**

P.19: **Nantes**

P.19: **Nice**

P.20: **Océan Indien**

P.20: **Paris**

P. 21: **Poitiers**

P.21: **Reims**

P.22: **Rennes**

P.22: **Rouen**

P.23: **Saint-Étienne**

P.23: **Strasbourg**

P.24: **Toulouse**

P.24: **Tours**

1 ÉDITORIAL

Vous venez de passer les ECNi : Félicitations !

Après un repos bien mérité, vous voilà à l'aube d'un grand changement professionnel et personnel : le début de l'internat ! Parce que le passage de l'externat à l'internat est un moment capital, l'ISNAR-IMG est à vos côtés pour vous accompagner dans vos choix. Et pour vous donner toutes les clés nécessaires afin de préparer en douceur le choix de votre subdivision, nous vous proposons ce guide. Il sera votre allié cet été afin de bien comprendre l'internat de Médecine Générale.

Forte de son réseau de 23 structures adhérentes, l'ISNAR-IMG a recensé pour vous les informations utiles dans des fiches synthétiques que vous pourrez consulter tranquillement durant l'été.

Parce que l'internat de Médecine Générale est aussi synonyme de découverte d'une région, nous vous proposons pour chaque subdivision une carte qui recense l'ensemble des hôpitaux périphériques où vous êtes susceptibles de réaliser des stages.

Chaque région possède ses atouts et ses particularités, vous trouverez une description des richesses de chaque territoire.

Pour mieux vous accueillir et répondre à vos questions concernant les subtilités locales, vous trouverez aussi les coordonnées des associations et des syndicats locaux que vous pouvez contacter !

Les associations et syndicats qui constituent l'ISNAR-IMG sont animés par des internes de Médecine Générale qui sont confrontés aux mêmes préoccupations que vous et seront heureux·ses de vous répondre ! Ils et elles sont là pour vous aider : leurs conseils pratiques vous permettront d'affiner certains petits détails et de conforter vos choix.

Bien entendu, toutes les informations contenues dans ce guide sont disponibles sur notre site : <https://www.isnar-img.com>, ainsi que sur nos réseaux sociaux (Facebook, Nous sommes à votre disposition tout au long de l'été et de votre internat pour répondre à vos questions.

L'ISNAR-IMG et l'ensemble de son réseau vous souhaitent à toutes et à tous un très bel été et vous donnent rendez-vous à la rentrée !

2 MÉDECINE GÉNÉRALE

Une disciple de choix

La Médecine Générale est le pilier de l'offre de soins de premier recours dans le système de santé français. Discipline des soins primaires par excellence, elle se distingue des autres spécialités par la variété de ses disciplines.

Son exercice, qui est principalement ambulatoire, vise à une prise en charge globale des patients. On y trouve, entre autres activités, le dépistage, la prévention, l'éducation des patients, le traitement des maladies et affections courantes, le suivi, l'orientation du patient dans le parcours de soins coordonnés et la permanence des soins ambulatoires. Sa pratique s'intègre dans un contexte où les prévalences et les stades des pathologies sont bien différents de ce que l'on peut rencontrer dans le cadre du second recours ou du recours hospitalier.

Ces missions sont réalisées avec toutes les caractéristiques propres à la Médecine Générale.

La Médecine Générale¹ présente donc tous les atouts d'une discipline riche et variée, fondée sur une approche centrée sur le patient, organisée sur un territoire et basée sur une prise en charge continue, en coopération avec l'ensemble des autres professionnels de santé.

1. Définition européenne des caractéristiques de la discipline de médecine générale, proposée par la WONCA Europe, 2002. (World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners).

La Médecine Générale construit aujourd'hui sa véritable identité à travers la réforme de l'organisation du système de soins et le développement de la Filière Universitaire de Médecine Générale (FUMG).

De petites évolutions en grandes révolutions, cette spécialité est en passe de prendre la place qui lui revient dans le système de santé.



Le premier contact avec le système de soins. Un accès ouvert et non limité. Prise en compte de tous les problèmes de santé, indépendamment de l'âge, du sexe ou de toute autre caractéristique de la personne concernée.



Une approche centrée sur la personne. Dimensions individuelles, familiales et communautaires.



Assurer des soins continus et longitudinaux selon les besoins du patient.



Gérer simultanément les problèmes de santé aigus et chroniques de chaque patient.



Favoriser la promotion et l'éducation pour la santé par une intervention appropriée et efficace.

Répondre aux problèmes de santé dans leur dimension physique, psychologique, sociale, culturelle et existentielle.



Utilisation efficace des ressources du système de santé. Coordination des soins, travail avec les autres professionnels de soins primaires, gestion du recours aux autres spécialités, se plaçant si nécessaire en défenseur du patient.



Une relation médecin-patient basée sur une communication appropriée. Elle utilise un mode de consultation spécifique, construit dans la durée.



Une responsabilité spécifique de santé publique dans la communauté.



Intervenir à un stade précoce et indifférencié du développement des maladies.

Une démarche décisionnelle spécifique sur la prévalence et l'incidence des maladies dans la communauté.



3 FORMATION

L'internat de Médecine Générale

Depuis 2004 et la création des ECN devenues ECNi, la Médecine Générale est une spécialité à part entière. À ce titre, le spécialiste en Médecine Générale est donc titulaire d'un Diplôme d'Études Spécialisées (DES) de Médecine Générale.

1 - La formation en stage

1. La maquette

La réforme du 3ème cycle appliquée depuis la promotion ECNi 2017 proposait un DES articulé en 2 phases : une phase socle de deux semestres et une phase d'approfondissement de quatre semestres.

Vous pouvez retrouver le détail des terrains de stage dans l'organigramme à la page suivante.

Cependant pour la promotion 2023, une phase de consolidation, présente dans les autres spécialités, n'existant pas jusqu'alors pour la Médecine Générale, nous a été imposée. Les textes régissant cette 4ème année d'internat de Médecine Générale ne sont actuellement pas sortis et un flou persiste autour du cadre pédagogique et de la formation. Néanmoins, nous savons qu'elle se déroulera en deux semestres réalisés de préférence en ambulatoire.

Un semestre en hospitalier sera toutefois possible pour les internes ayant un projet professionnel d'exercice hospitalier.

2. Le choix des stages

Selon l'Arrêté du 12 avril 2017² : les internes choisissent leurs terrains de stages à partir d'une liste spécifique à chaque phase.

Les stages proposés aux choix et le nombre de postes disponibles peuvent varier d'un semestre à un autre.

Le choix des stages s'effectue selon l'ancienneté des internes, et à ancienneté égale, selon leur rang de classement aux ECNi.

3. Les évaluations de stage

Pédagogiquement, la réforme du troisième cycle prévoit une évaluation régulière de la progression en stage. Ainsi, pour chaque stage est prévue une évaluation au début, au milieu et à la fin afin de faire le point sur les progrès de l'interne et les points à améliorer.

²Arrêté du 12 avril 2017 relatif à l'organisation de la réforme du troisième cycle des études médicales

2 - La formation hors stage

1. La formation hors stage obligatoire

Elle repose sur un enseignement d'un volume horaire équivalent à 2 demi-journées par semaine : une demi-journée sous la responsabilité du coordonnateur de DES et une demi-journée en autonomie. La nature des enseignements est diverse : Ateliers de Relation Médecin-Patient (RMP), Groupes d'Échanges de Pratique (GEP), groupes de tutorat, etc... Les connaissances à acquérir sont définies en fonction des différentes phases.

Un accompagnement personnalisé est prévu, par un.e référent.e pédagogique du DUMG (Département Universitaire de Médecine Générale). C'est la personne qui mènera vos groupes d'échanges et d'analyses de pratiques, qui réalisera les entretiens de tutorat, et qui vous accompagnera dans votre parcours de formation tout au long de votre troisième cycle.

L'article 13 de l'arrêté du 12 avril 2017³ prévoit la mise en place d'un contrat pédagogique. Il s'agit d'un contrat que vous établirez avec la faculté et le coordonnateur local de spécialité, au cours de votre phase socle, pour définir votre projet, sur le plan pédagogique et sur le plan professionnel.

Là encore, votre référent.e pédagogique aura un rôle central pour vous aider à le rédiger. Le rôle de ce contrat est de permettre une personnalisation du parcours de formation afin de mener à bien son projet. Celui-ci pourra évoluer au cours de votre internat, par exemple pour l'ajout de la réalisation d'une FST ou d'une année-recherche.

C'est en annexe de ce contrat que se trouvera votre portfolio. Cet outil vous permet de consigner vos travaux théoriques et de tracer l'évolution de l'acquisition de vos compétences. Son contenu vous permettra d'être évalué à la fin de chaque phase de la maquette. Son format est une plate-forme numérique en ligne qui sera le support de l'ensemble des contenus pédagogiques en lien avec les études de médecine.

Pour le troisième cycle, à terme, devront y figurer l'ensemble des contenus de formation relatifs à chacun des DES, mais également l'évaluation et la validation des stages pratiques, le portfolio et le contrat de formation.

3. Arrêté du 12 avril 2017 relatif à l'organisation de la réforme du troisième cycle des études médicales

3 - Formation Spécialisée Transversale

Les FST ou Formations Spécialisées Transversales peuvent vous permettre d'acquérir des connaissances et des compétences spécialisées supplémentaires. Elles sont accessibles aux internes de différentes spécialités. Elles s'accomplissent au cours de la phase d'approfondissement de la spécialité et ajoutent une année de formation au DES.⁴

Attention, les FST ne permettent pas d'exercer en dehors du champ de compétences du DES au sein duquel l'interne est formé et ne sont pas obligatoires pour valider le DES.

L'accès à une FST ou à une option est régi par deux facteurs:

- **Le nombre de places**, défini annuellement par un arrêté des Ministres chargés de l'Enseignement Supérieur et de la Santé, par subdivision, en regard des besoins de santé et de l'offre de formation ;
- **Le dossier de candidature**, étudié par la commission locale de la spécialité suivie par l'étudiant.e, reposant sur le projet professionnel. L'interne en Médecine Générale peut candidater dans toutes les FST existantes.

7 FST sont reconnues d'intérêt pour la Médecine Générale : addictologie, prise en charge de la douleur, expertise médicale, la médecine du sport, médecine scolaire, soins palliatifs et médecine polyvalente hospitalière.

4 - Validation du DES de Médecine Générale

Le Diplôme d'Études Spécialisées de Médecine Générale s'obtient quand les conditions suivantes sont réunies :

- **Validation de la phase socle** qui comprend la validation de l'ensemble des stages prévus et des enseignements hors stages dispensés par le DUMG. Elle permet aussi l'accès en phase d'approfondissement ;
- **Validation de la phase d'approfondissement** qui passe par la validation de l'ensemble des quatre stages, des enseignements hors stage définis par le DUMG, et de la soutenance du mémoire de DES, incluant le portfolio qui regroupe l'ensemble des traces d'apprentissage de l'interne Elle permet aussi l'accès en phase de consolidation ;
- **Validation de la phase de consolidation** qui passe par la validation des deux des stages et de nouveaux enseignements hors stage définis par le DUMG. Pour le DES de Médecine Générale, la thèse d'exercice doit être soutenue au plus tard lors de la phase de consolidation.

4. Arrêté du 21 avril 2017 relatif aux connaissances, aux compétences et aux maquettes de formation des DES et fixant la liste de ces diplômes et des options et formations spécialisées transversales du troisième cycle des études de médecine

Validation du DES de Médecine Générale

PHASE SOCLE

2 SEMESTRES

- Stage en Médecine d'Urgence
- Stage en Médecine générale de niveau 1

PHASE D'APPROFONDISSEMENT

4 SEMESTRES

Première partie de la phase d'approfondissement

- Stage en Médecine Polyvalente
- Stage couplé en Santé de la Femme et de l'Enfant

Seconde partie de la phase d'approfondissement

- Stage libre
 - Stage en Médecine générale de niveau 2, ou SASPAS*
- (* Stage Ambulatoire en Soins Primaires en Autonomie Supervisée)

PHASE DE CONSOLIDATION

2 SEMESTRES

- Deux stages en Médecine générale de niveau 3

Les deux stages de niveau 3 peuvent être réalisés sur le même terrain de stage

Un des deux stages de niveau 3 peut être réalisé en milieu hospitalier

Le stage libre peut être réalisé dans toute structure qui dispose d'un agrément principal à recevoir des internes de Médecine Générale. Cet agrément principal est accordé par le DUMG s'il juge que le stage est formateur pour la Médecine Générale.

Les stages proposés sont variables en fonction des subdivisions : Médecine du sport, Service de Santé Etudiante (SSE), Consultations spécialisées diverses (Addictologie, Nutrition, Endocrinologie ...), Hospitalisation à Domicile (HAD), Planning Familial, Services hospitaliers ...

4 STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

Les internes sont des acteurs indispensables du système de santé ... mais nous avons aussi des droits ! Du repos de sécurité après une garde à la journée de formation, il existe un cadre légal qui ne peut pas être dépassé, peu importe les circonstances.

En choisissant la Médecine Générale, vous rejoignez une spécialité réputée pour défendre ses droits :

1 - Le temps de travail⁵

Le temps de travail des internes fonctionne sous la forme d'une **durée maximale** qu'il ne faut pas dépasser : **huit demi-journées par semaine** sont consacrées à la formation en stage, et deux demi-journées à la formation hors stage (cours, travail de thèse, etc.).

Parmi ces **deux demi-journées de formation**, l'une est réalisée en autonomie et ne nécessite pas de justificatif ; l'autre est réalisée sous la responsabilité du coordonnateur de DES (cours facultaires, Groupes d'Échanges de Pratiques, etc.).

Il s'agit toujours d'une **moyenne sur le trimestre** (novembre à janvier, février à avril, mai à juillet et août à octobre) : il est possible de travailler en service plus de huit demi-journées sur une semaine mais la moyenne doit rester inférieure ou égale à huit. Lorsque votre temps de travail dépasse de ces huit demi-journées en moyenne, la personne responsable du stage doit vous accorder des **Repos Compensateurs**, équivalents aux RTT du secteur privé.

Il existe une seconde façon de compter le temps de travail des internes, complémentaire au décompte des demi-journées : le décompte en heures. La durée de travail de l'interne ne peut excéder **quarante-huit heures par semaine**, à nouveau en moyenne sur le semestre.

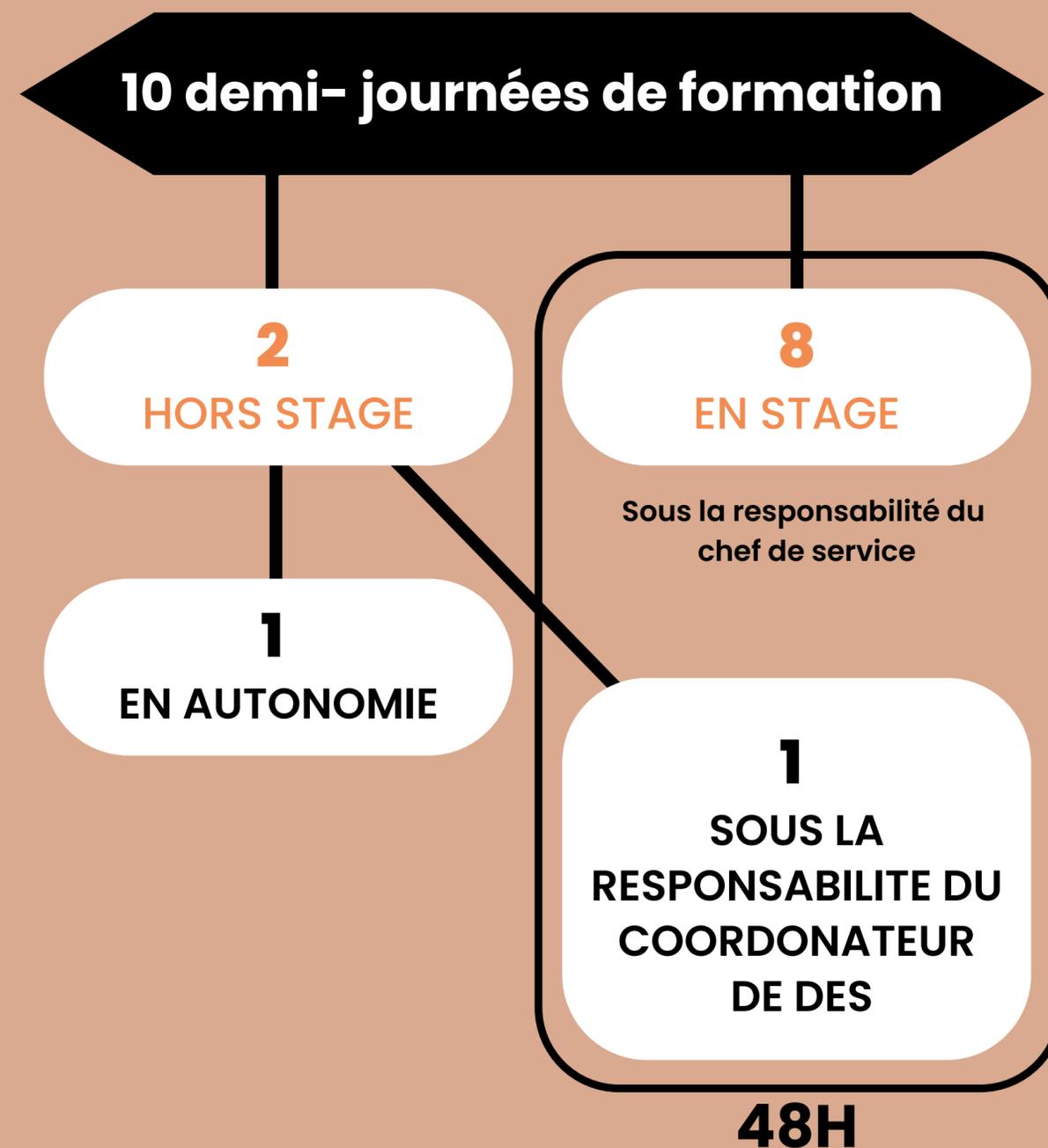
2 - Tableau de Service⁶

Afin de pouvoir calculer la durée moyenne de travail par semaine, il est nécessaire mesurer le temps de travail des internes de façon objective, et cela prend la forme de **tableaux de service**.

Ce tableau de service recueille : les **demi-journées de travail en service**, les **gardes** et les **repos de sécurité**, les **journées de formation** universitaire et en autonomie, et les divers **congés** (congés annuels, arrêts maladie, congés de maternité ...).

Un **tableau de service prévisionnel est établi chaque trimestre**, le plus tôt possible et avant le 20 du mois précédent, même s'il reste des incertitudes comme les congés, la répartition des gardes ou les jours de formation en autonomie. En effet, ce tableau prévisionnel peut être modifié et un **tableau mensuel définitif** est arrêté après chaque mois.

Les tableaux de services ne sont pas uniquement des feuilles de présence permettant au chef de service d'organiser la rotation des internes entre les secteurs. Il doit être **individualisé** pour chaque interne, **nominatif**, et servir en priorité au **non-dépassement du temps de travail**.



Un tableau de service calculant automatiquement les moyennes est disponible sur notre [site internet](#)

5. Articles R6153-1 à R6153-45 du Code de la Santé Publique

6. Arrêté 30 juin 2015 relatif aux modalités d'élaboration et de transmission des tableaux de services dédiés au temps de travail des internes

3 - Les gardes

1. Obligations de service

Le service de garde normal comprend **une garde de nuit par semaine et un dimanche ou jour férié par mois**.⁷ Une ligne de garde doit se composer au minimum de 6 internes pour que le nombre de gardes ne dépasse pas le service de garde normal.

Un interne ne peut être mis dans l'obligation de garde pendant plus de **vingt-quatre heures consécutives**. Lorsqu'un interne travaille un dimanche ou un jour férié pendant 24 heures consécutives, il est réputé avoir réalisé deux gardes et rémunéré comme tel.⁸

Une garde de nuit débute au plus tôt à 18h30, et au plus tard à 21h. En effet, **tout travail au-delà de 21h** est considéré comme du travail de nuit et entraîne une indemnité de garde et un repos de sécurité.⁹ Une garde de nuit se termine au plus tard à 8h30, transmissions comprises.

Les gardes sont **comptées dans le temps de travail des internes**.¹⁰ Ainsi, une garde de nuit compte pour deux demi-journées et une garde de 24h les dimanches et jours fériés comptent pour quatre demi-journées.

Depuis 2020, les **demi-gardes** sont reconnues officiellement. Par exemple, une garde débutant à la fin du service normal de jour et se terminant vers minuit est considéré comme une demi-garde, qui ouvre droit à une indemnité et à un repos de sécurité.

2. Repos de sécurité

« L'interne bénéficie d'un repos de sécurité immédiatement à l'issue de chaque garde et à l'issue du dernier déplacement survenu pendant une période d'astreinte. Le temps consacré au repos de sécurité ne peut donner lieu à l'accomplissement des obligations de service en stage et hors stage. »

Sa durée légale est de **onze heures**.

Pendant ce repos de sécurité, l'interne ne peut pas travailler en stage et ne peut **pas aller en formation universitaire**. La personne réalisant le tableau de garde doit prendre en compte les journées de formation universitaire pour libérer les internes de toute obligation de garde de nuit la veille.

Il s'agit d'un repos visant à assurer la sécurité des patients.

En cas de non-respect de celui-ci, **votre responsabilité professionnelle peut être engagée**, et les conséquences peuvent être dramatiques. Vous ne devez donc pas être présent à l'hôpital, même s'il s'agit d'assister à des consultations ou de faire la visite sans effectuer aucune prescription.

7. Arrêté du 10 septembre 2002 relatif aux gardes des internes et au repos de sécurité

8. Arrêté du 20 mai 2016 relatif à l'indemnisation des gardes effectuées par les internes et les faisant fonction d'interne

9. Instruction DGOS/RH4 du 22 avril 2014 clarifiant les dispositions réglementaires relatives aux internes

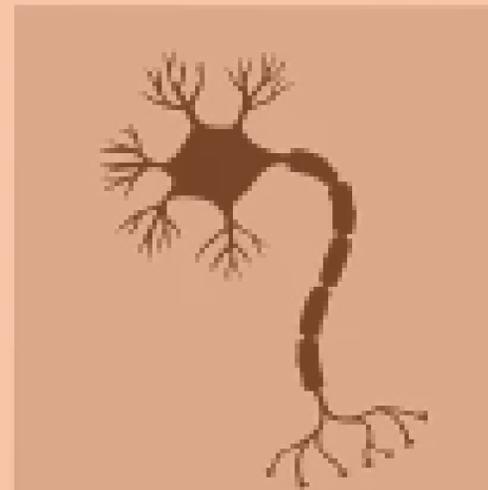
10. Article R6153-2 du Code de la Santé Publique

5 ANNEE RECHERCHE¹¹

1 - Une année de recherche financée

L'année de recherche est une année qui permet de se consacrer pleinement à un projet de recherche (Master 2, Thèse de science ...). En Médecine Générale, pleins de sujets de recherche sont à développer, donc cette année est parfaite pour les internes voulant lancer une carrière universitaire.

Durant cette année, l'interne est rémunéré par son CHU à un salaire équivalent à un interne de 2e année.



2 - Organisation de l'année de recherche

L'année de recherche commence le 1er novembre et se termine le 31 octobre de l'année suivante. Celle-ci est possible dès le début de la deuxième année d'internat jusqu'à un an au plus tard après obtention du Diplôme d'Études Spécialisées (DES).

L'année de recherche est accomplie dans un laboratoire de recherche français agréé ou dans un laboratoire étranger qui participe à l'enseignement d'un Master ou prépare à la soutenance d'une thèse de doctorat. A partir de 2023, si tous les postes d'une subdivision ne sont pas pourvus, ceux-ci sont ouverts à l'échelle régionale puis nationale.

Les personnes intéressées sont invitées à constituer un dossier de candidature suffisamment tôt car celui-ci doit être déposé à l'Unité de Formation et de Recherche (UFR) avant le mois de mai de l'année où ils souhaitent débiter leur année de recherche (par exemple, si vous souhaitez débiter une année de recherche au mois de novembre 2025, vous devez déposer votre dossier complet avant mai 2025).

3 - Envie de vous lancer ?

Les conditions requises :

Être étudiant.e de troisième cycle des études médicales avec validation au minimum de deux semestres, ou être dans l'année qui suit la validation du DES

Déposer un dossier de candidature auprès de votre faculté avec un projet de recherche complet et un laboratoire qui accepte de vous accueillir pour cette année-recherche. Ce dossier est ensuite étudié par une commission régionale où siègent les représentant.es des internes, n'hésitez donc pas à en parler avec votre syndicat local !

Dans certaines facultés, l'attribution d'une année-recherche à un.e étudiant.e se fait selon s'il ou elle a participé à des travaux de recherche, à un congrès en rapport avec le sujet de recherche, mais ce n'est en aucun cas une obligation !

Pendant l'année de recherche, l'internat est "en suspens", mais à l'issue de celle-ci, l'interne conserve son classement d'origine avec une ancienneté augmentée de deux semestres, ce qui le rend prioritaire lors des choix de stage suivant.

11. Arrêté du 4 octobre 2006 modifié par l'Arrêté du 21 janvier 2016 définissant les modalités d'organisation de l'année-recherche

La Filière Universitaire de Médecine Générale¹²

En 2004, la Médecine Générale est reconnue comme une spécialité médicale et l'internat de Médecine Générale est mis en place, mettant fin au résidanat.

Cette reconnaissance ouvre alors la possibilité d'obtenir des postes de Chef.fes de Clinique Universitaires de Médecine Générale (CCU-MG), de Maîtres de Conférence et de Professeur.es des Universités de Médecine Générale (MCU-MG et PU-MG) depuis 2006. Les Départements Universitaires de Médecine Générale (DUMG), créés en 1995, y développent donc la recherche, la coordination de l'internat et l'accompagnement pédagogique.

1 - L'organisation de la filière

La Filière Universitaire de Médecine Générale débute dès la fin de l'internat avec le clinicat (ou CCU-MG). Pour être recruté.e en tant que CCU-MG, il faut exercer son activité en ambulatoire, être titulaire du DES de Médecine Générale et postuler durant les quatre ans suivant son obtention.¹³

Il faut avoir un exercice de soins primaires en ambulatoire, mais tous les statuts sont possibles : le remplacement, même s'il est préférable qu'il ne soit que transitoire ; la collaboration libérale ou salariée ; l'installation dans un cabinet médical, un pôle de santé ou une maison de santé ; le salariat au sein d'un centre de santé.

Le maître mot c'est l'anticipation ! Il convient d'entrer en contact avec le DUMG dès que vous envisagez de réaliser un clinicat.

Il sera ensuite possible de candidater pour devenir Maître de Conférence (MCU-MG), ou Professeur.e des Universités (PU-MG).

De nombreux guides sont à votre disposition sur le site de l'ISNAR-IMG

Exemple de guides :

- Les conditions de travail
- Ecologie
- Risques Psycho-Sociaux
- Violences Sexistes et Sexuelles
- L'année-recherche
- Médecine et Précarité
- Les aides à l'installation

www.isnar-img.com/guides-pratiques

2 - La recherche

Concernant les formations à la recherche, la plupart des DUMG réclament aux candidats une formation minimale, de type Master 1.

Certaines facultés demandent aux futur.es Chef.fes de Clinique d'avoir validé un Master 2, celui-ci est alors validé au cours d'une année-recherche ou bien lors d'une année de transition à l'issue du DES de Médecine Générale.

Quel que soit le cursus antérieur du candidat, il est souhaitable de mener en amont une réflexion avec le DUMG sur son parcours destiné à compléter sa formation à la recherche au cours du clinicat et son projet de recherche.

3 - La pédagogie

Dans la très grande majorité des cas, aucune formation à la pédagogie n'est exigée des candidats au clinicat. Cependant, le ou la futur.e Chef.fe de Clinique a souvent des prérogatives d'enseignement auprès des étudiants en médecine, au cours de groupes de tutorat ou de séminaires pour les internes, ceci faisant partie intégrante de son rôle...

4 - Futur.e universitaire ?

La FUMG a connu une évolution depuis la création du DES de Médecine Générale, mais elle est encore relativement jeune et a besoin de se développer davantage pour répondre aux besoins de notre discipline.

Le ratio étudiant.es /enseignant.es est huit fois plus faible en Médecine Générale que dans certaines autres spécialités ! Il est donc important de favoriser sa croissance pour garantir une formation de qualité des futur.es médecins généralistes que nous sommes.

12. Article L952-23-1 du Code de l'Éducation

13. Article 32 du Décret n° 2008-744 du 28 juillet 2008 portant sur les dispositions relatives aux personnels enseignants des universités, titulaires et non titulaires de médecine générale



Groupe Pasteur Mutualité

nous accompagne durant tout notre internat

PRÉVENTION DES INTERNES

DÉPASSÉ(E) ? BESOIN D'AIDE ?

Le Programme M vient gratuitement en aide aux internes en souffrance dans une approche confraternelle. Quel que soit le problème, les médecins-intervenants du Programme sont disponibles pour faire le point et co-construire un plan d'action et de rétablissement personnalisé.

Contactez le Programme M au 01 40 54 53 77
du lundi au vendredi de 09H30 à 17H
WWW.PROGRAMME-M.FR



GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ

RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE (RCP) ⁽¹⁾

Pour assurer notre responsabilité à l'égard des tiers lors de nos activités professionnelles : stages, gardes...

PROTECTION JURIDIQUE (PJ) ⁽¹⁾

Pour assurer la protection de nos intérêts pour tout litige professionnel amiable ou devant les tribunaux.

CAPITAL INVALIDITÉ RECONVERSION (CIR) ⁽²⁾⁽¹⁰⁾

En cas d'incapacité permanente, suite à une maladie ou un accident, empêchant de mener à son terme sa formation et d'exercer sa future profession.

Couverture lors de stage à l'étranger* et missions humanitaire bénévoles**

OFFERT ! ⁽⁴⁾



souscrit
en flashant
ce code

PRÉVOYANCE CPH INTERNE ⁽³⁾

À partir de
7,99 €
/mois ⁽⁵⁾

Pour maintenir nos revenus (dont ceux relevant de nos gardes et astreintes), protéger nos proches et garantir notre avenir en cas d'arrêt de travail ou maternité***. Une adhésion simple et rapide pour un prix qui nous correspond.

- Une adhésion **SANS** sélection Médicale.
- Une **dispo**, un **master hors santé** ? Nous vous offrons la possibilité de suspendre votre contrat ⁽⁵⁾ pendant 3 ans maximum, tout en bénéficiant de la réduction fidélité.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ ⁽⁶⁾

Prise en charge des frais médicaux courants avec la télétransmission, remboursements de nos frais sous 48 heures ⁽⁷⁾.

À partir de
9,75 €
/mois ⁽⁸⁾

Absence de délai de carence sauf pour l'allocation naissance ⁽⁶⁾

MAIS AUSSI ASSURANCES HABITATION, ASSURANCES EMPRUNTEUR, ASSURANCES ACCIDENTS DE LA VIE...

Groupe Pasteur Mutualité place la santé et le bien-être des professionnels de santé au cœur de ses actions de prévention et d'entraide.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ VOTRE CONSEILLER DÉDIÉ



(1) PANACEA ASSURANCES SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances, au capital de 50.000.000 euros - 507 648 087 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (2) Garantie assurée par GPM Assurances SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des Assurances, au capital de 55.555.750 euros - 412 887 606 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (3) AGMF PRÉVOYANCE - Union de mutuelles soumise aux dispositions du livre I du Code de la mutualité, enregistrée sous le n°775 666 340, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - (4) Prise en charge intégrale par Groupe Pasteur Mutualité de la cotisation portée sur l'arrêtation d'assurance - (5) En option : maintien des garanties décises souscrites - (6) Pour l'allocation naissance : délai de carence de 12 mois suivant la date de prise d'effet de l'adhésion. Il n'y a pas de sélection médicale - (7) Après le remboursement de la part de la Sécurité Sociale - (8) La cotisation est de 9,75 €/mois si l'adhérent souscrit la gamme référence étudiants - (9) Tarif calculé pour un interne de 1^{ère} année en 2023. Emoluments couverts à 80% en incapacité et invalidité (hors gardes et astreintes) ; franchise de 90 jours ; option invalidité professionnelle - (10) Adhérents au contrat SENVOIS, qui ne pratique pas de remplacements en libéral et ne sont pas remplaçants non thésés.

* Dans un État membre de l'UE. ** Monde entier hors USA et Canada. *** Indemnisation du « congé maternité » avec un plafond global jusqu'à 2 500 € ou 3 500 € pour les naissances multiples.

GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ PARTENAIRE DE :



AMIENS



SAPIR-IMG

3 rue des Louvels
80036 Amiens Cedex 1

Président : Nagui CHADLI

Contact :

bureau.sapirimg@gmail.com

⊕ CHU : AMIENS / Périphs :

- Somme : Abbeville, Albert, Corbie, Doullens, Ham, Péronne, Montdidier, CH Pinel
- Oise : Beauvais, Creil, Compiègne, Noyon, Senlis, Clermont de l'Oise, Liancourt
- Aisne : Saint-Quentin, Laon, Chauny, Soissons, Château Thierry, Guise
- Nord-Pas-de-Calais : Rang du Fliers (CHAM)

Vous ne savez pas ce qu'on fait en Picardie ? Pas de panique ! Remplie de surprises, cette région répondra à toutes vos attentes, sur le plan personnel comme professionnel.

Vous découvrirez une région très accueillante, dynamique et en perpétuelle évolution.

Amiens, capitale picarde, est une ville jeune, étudiante, à taille humaine ce qui permet de s'y sentir très bien très rapidement. Elle bénéficie d'une proximité avec Paris, Lille et de la mer, ce qui est très pratique et vous satisfera pour vous détendre le weekend.

Découvrir des campagnes verdoyantes, se balader sur les plus longues plages de France, s'épanouir dans la petite Venise du Nord, vous ne rêvez pas, vous êtes bien en Picardie.

La Médecine Générale en Picardie bénéficie d'un syndicat très présent et très impliqué : le **SAPIR IMG**. Nous sommes là pour vous aider à faire vos premiers pas d'internes dans notre région, pour répondre à toutes vos questions et pour défendre vos intérêts. N'hésitez pas à prendre contact avec nous. On vous attend nombreux et nombreuses à la rentrée pour débiter votre nouvelle vie d'interne dans notre belle région.

ANGERS



IMGA

28 rue Roger Amsler
49000 Angers

Président : Tanguy IMBERT

Contact :

faq.imga@gmail.com

⊕ CHU : Angers / Périphs :

- Maine et Loire : Cholet, Saumur
- Mayenne : Mayenne, Laval, Château-Gontier
- Sarthe : Le Mans, Le Bailleul.

«Anjou ! - FEU ! »

Et oui, Angers mitraille toutes les autres villes question internat ! Une ville en plein cœur de l'Ouest à 1h30 de Paris et des plages de sable fin.

Un patrimoine unique de tous les âges avec ses châteaux, ses bords de Loire classés au patrimoine de l'UNESCO pour te dégourdir les jambes et... ses caves pour te réhydrater après l'effort (Cabernet d'Anjou, Coteaux du Layon...).

Viens t'ambiancer à Angers avec ses soirées internat déjantées, ses bars en folies toute l'année et si tu préfères le vrai sport plutôt que le levé de coude ici tu pourras faire du hockey sur glace, du football, du canoë...

Enfin, si tu penses un peu à la médecine, et bien Angers est là encore au top, niveau formation : la doyenne et le DMG nous soutiennent, ton syndicat, l'**IMGA**, sera là pour toi !

De plus, tu peux réaliser jusqu'à 3 stages ambulatoires (praticien niveau 1, SASPAS et Stage Ambulatoire en Santé de la Femme et de l'Enfant) pendant les trois premières années et réaliser tes projets professionnels en étant accompagné par l'IMGA.

Et oui, la subdivision d'Angers reste celle où les périphéries sont les plus proches ! Alors ? T'attends quoi pour nous rejoindre ?

Antilles Guyane

BIC :
internescaraibes@gmail.com
Guadeloupe - BIG-UP :
asso.bigup@gmail.com
Martinique - AIME :
association.aime972@gmail.com
Guyane - BIG :
biguyane973@gmail.com



+ **CHU : Amiens/ Périphs :**
Périphs :
• Martinique : Fort-de-France, Le Lamentin, La Trinité, Le Carbet
• Guadeloupe : Pointe-à-Pitre, Basse-Terre, Baie Mahault, Saint Martin, Bouillante, Saint-Claude
• Guyane : Cayenne, Saint-Laurent

Pourquoi venir aux Antilles-Guyane ?

La subdivision s'étend sur 3 îles et une partie de l'Amérique du Sud avec la Martinique, la Guadeloupe, Saint-Martin et la Guyane, pour autant de diversité et de mobilité offerte durant l'internat ! Elle offre tous les stages nécessaires à la bonne réalisation de la maquette, le tout réparti sur 3 CHU et 6 CHR.

Des postes supplémentaires peuvent être ouverts sur demande, ce qui facilite la réalisation des maquettes de DESC. La diversité des pathologies ajoute un intérêt particulier à ces stages.

La Faculté nous offre un nombre important de DESC et DU, accessibles à tou.tes... Tous les semestres peuvent s'effectuer dans la subdivision (pas de stage en métropole obligatoire).

L'ambiance est excellente ! Votre temps libre sera partagé entre mer (plage, plongée, kitesurf...) et montagne (randonnées, canyoning...). Rejoignez notre petit paradis !

En pratique : un billet d'avion est pris en charge à l'installation avec un petit budget alloué au déménagement, une prime de vie chère et un abattement d'impôt. Certains hôpitaux proposent un logement de 1 ou 2 mois et d'autres donnent une prime pour le 1er mois de logement pour laisser le temps de s'installer tranquillement !

Formation assurée + vie caribéenne + bonne ambiance, c'est l'Internat Antilles-Guyane ! Et comme on dit ici, Kontan Wé Zot !

Besançon

AICB

Bureau de l'Internat 3 Boulevard
Alexandre Fleming 25030
Besançon cedex

Président : Charles COLETTE

Contact :

president.aicb25.mg@gmail.com
www.internat-besancon.com



12

+ **CHU : Besançon / Périphs :**
• Doubs : Pontarlier
• Jura : Dole, Lons-le-Saunier
• Haute-Saône : Gray, Vesoul
• Territoire de Belfort : Trévenans

Besançon? Tu demandes où c'est ? Viens ! « Comtois, rends-toi ! Nenni, ma foi ! » Tu ne t'es pas rendu.e face aux ECN ? Tu es fait.e pour devenir Comtois.e ! Besançon est une ville du Nord-Est, située au centre de la Franche-Comté. Son principal atout est d'être polyvalente de part sa culture et sa situation géographique.

Tu pourras profiter de son centre historique dont les fortifications signées Vauban sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO, et flâner le long de sa rivière, le Doubs, surplombée par notre Citadelle, l'aboutissement du chef d'œuvre de Vauban.

Si t'aimes skier, tu auras l'embarras du choix ! Métabief et le Haut-Jura si t'es casanier.e... et les Vosges, les Alpes, la Suisse sont à deux pas ! Si t'es un.e amoureux.se de la nature, tu trouveras un large panel d'activités, entre te baigner au lac de Vouglans, faire du canoë/ kayak, du VTT, ou encore randonner avec des vues imprenables dans le Haut-Jura (on peut même apercevoir le Mont Blanc !)

Et si t'es un.e festif.ve, viens-donc découvrir les Eurockéennes de Belfort ! Enfin, si t'es un mélange de tout ça, bah ça tombe bien, Besançon est faite pour toi ! D'un point de vue pratique, les hôpitaux périphériques sont à maximum 1h/1h15 de route de Besançon, la ligne TGV Rhin-Rhône dessert Paris en 2h30, les aéroports de Bâle - Genève et Lyon sont à environ 2h de route, et l'aéroport de Dole est à 45min, avec une offre de vols en essor. En ce qui concerne l'internat, les stages de gynécologie et pédiatrie sont tous couplés, les praticiens fonctionnent par trinôme pour permettre de découvrir un plus large panel d'exercice. Les FST sont disponibles et les DU DIU sont multiples ! Vous pourrez donc découvrir des activités variées tant sur le plan médical que culturel. Et bien-sûr, la gastronomie locale ne vous décevra pas (saucisse de Morteau, Comté, Mont d'Or, Cancoillotte, Vin jaune, Morbiette...). Si vous doutez encore... Contactez-nous à l'**AICB** !

BORDEAUX



SIMGA

3 Internat du CHU
14 rue Eugène Jacquet
33000 Bordeaux

Président : Quentin VERNE

Contact :

33simga@gmail.com

⊕ CHU : Bordeaux / Périphs :

- Gironde : Libourne, Arcachon, Langon, Blaye, Lesparre
- Landes : Dax, Mont-de-Marsan
- Lot et Garonne : Agen, Marmande, Villeneuve-sur-Lot
- Pyrénées Atlantiques : Bayonne, Orthez, Pau, Saint-Jean-de-Luz, Oloron-Sainte-Marie

Pourquoi choisir Bordeaux et sa région ?

Tout est possible dans le Sud-ouest ! L'Aquitaine vous ouvre ses portes à travers une région riche de ses diversités, et composées de nombreuses périphéries pouvant correspondre à toutes vos envies. Les amateurs de montagne se donnent rendez-vous au pied des pistes dans les Pyrénées ou bien pour de superbes randonnées ! Quant aux amateurs de sports nautiques ou de farniente, nous vous invitons sur notre belle côte Atlantique !

Pour ceux aimant la fête ou les curieux de notre folklore, rendez-vous pour faire le tour estival des ferias ! Enfin, parlons de notre joyau, Bordeaux ! Suivant vos envies, vous pouvez découvrir le centre-ville, ses jolies ruelles et ses places, notre patrimoine œnologique à la Cité du Vin ou bien flâner le long des quais pour ensuite filer faire les boutiques dans la célèbre rue Sainte Catherine ou

bien choisir parmi la multitude de restaurants ! De nombreux châteaux et musées sont par ailleurs à découvrir dans la région !

Côté formation, la maquette est appliquée dès la 1ère année, avec des stages chez le praticien niveau 1 puis en SASPAS disponibles pour chaque interne. Certains pourront de plus réaliser leurs stages en santé de la femme et de l'enfant en ambulatoire ! Le **SIMGA** entretient de bonnes relations avec le Département de Médecine Générale et l'ARS, qui sont à l'écoute en cas de problème.

Nous restons à votre écoute pour une amélioration constante de la formation tant théorique que pratique.

A bientôt en Aquitaine !

BREST



MIG-29

Faculté de Médecine
22 rue Camille Desmoulins
29200 Brest

Président : Vincent BORGNE

Contact :

migvingtneuf@gmail.com

⊕ CHU : Brest / Périphs :

- Finistère : Morlaix, Landerneau, Douarnenez, Pont l'Abbé, Quimper, Quimperlé, Carhaix
- Côtes d'Armor : Lannion, Guingamp, Paimpol, Tréguier
- Morbihan : Caudan

Pourquoi venir à Brest ? Brest, c'est un cadre de vie agréable, la mer toute proche avec un grand choix d'activités nautiques, un climat tempéré toute l'année et des loyers très intéressants ! Alors n'hésitez pas.

La vie d'interne en Médecine Générale dans le Finistère vous plaira. Des périph' à moins d'une heure et demie de Brest, presque tous au bord du littoral, avec une ambiance très sympa, des Maîtres de stages diversifiés, des SUMGA (Service Universitaire de Médecine Générale Ambulatoire ou équivalent SASPAS) dynamiques et suffisants en nombre vous permettront de réaliser votre maquette de DES en toute sécurité.

Concernant la formation théorique, des séminaires sont proposés à raison de 2 à 3 par mois ainsi que plusieurs DU tels qu'accompagnement et soins palliatifs, échographie, gynécologie, hypnose en médecine générale ou encore médecine subaquatique et hyperbare.

Par ailleurs, de nombreux groupes de thèse, dirigés par des personnes issues du département universitaire de Médecine Générale et qui se réunissent 1 fois par mois, sont proposés aux internes de Brest. Alors rendez-vous à Brest lors de la journée d'accueil organisée par le **MIG-29** !

POUR NOUS, FUTURS MÉDECINS

Le cursus Médecine, notamment à partir de l'internat, vous plonge dans la réalité de votre future activité et vous confronte à ses contraintes et difficultés. Groupe Pasteur Mutualité vous accompagne durant tout votre cursus.

LA RCP

(Responsabilité Civile Professionnelle)

À QUOI ÇA SERT ?



Obligation pour un professionnel de santé, y compris les internes de réparer le préjudice causé à des tiers à l'occasion d'un acte de prévention, de diagnostic ou de soins.

Référence : Loi Kouchner 2002

Exemples de mises en causes



REMISE DE COMPRIMÉS
AU MAUVAIS PATIENT,
ALLERGIQUE À LA MOLÉCULE



CHUTE DE LA TABLE
OCCASIONNANT UNE
FRACTURE DU BASSIN



BRIS DES LUNETTES
D'UN PATIENT

LA PRÉVOYANCE,

POURQUOI ?



En cas d'arrêt de travail ou d'invalidité, votre protection sociale est limitée à vos émoluments et durant seulement 3 mois. Elle ne tient pas compte de vos gardes, astreintes.

L'assurance prévoyance, complète les prestations de votre régime de prévoyance statutaire.



GRUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ

GRUPE PASTEUR MUTUALITÉ
PARTENAIRE DE :



INTER SYNDICALE NATIONALE
AUTONOME REPRESENTATIVE
DES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

OXANCE,
partenaire de l'ISNAR IMG



oxance
Nos solutions mutualistes
pour la santé

Acteur global de santé et leader de l'offre de soins, Oxance propose des solutions en faveur de l'accès à la santé pour tous !

Organisme à but non lucratif, nous nous engageons à promouvoir le respect du secteur 1, la pratique du tiers-payant et à garantir les tarifs les plus justes.

Pour répondre à l'enjeu de santé publique d'accès aux soins, nous déployons nos expertises sur plus de 140 établissements répartis sur 18 départements et 5 régions (Bourgogne-Franche-Comté, Grand-Est, Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur).

OXANCE RECRUTE, rejoignez-nous en qualité de Médecin Salarié dans l'un de nos centres de santé !



Exercer dans un centre de santé Oxance, c'est bénéficier de nombreux avantages.

● Un environnement de travail motivant

- Patientèle fidélisée en expansion,
- Collaboration avec des équipes dynamiques et pluridisciplinaires pour une approche globale de la prise en charge du patient,
- Equipe de gestion administrative et d'accueil dédiée permettant de se concentrer sur le cœur de métier,
- Plateau technique moderne et évolutif.

● Des conditions d'exercice attractives et sécurisantes

- Équilibre de vie, temps de travail personnalisable, possibilité de compléter son activité libérale,
- Rémunération attractive liée à l'activité,
- Avantages d'un statut salarié : congés payés, prévoyance, mutuelle...
- Accès favorisé à la formation diplômante (DU de spécialités / DPC...),
- Aide à la recherche et à l'acquisition d'un logement,
- Opportunités de mobilité professionnelle et géographique au sein du groupe, ...

CONTACTS

Marie Laurence PANEL - Tel : 06 16 31 14 82 - mpanel@oxance.fr
Cécilia PELTIER - Tel : 06 47 83 41 48 - cecilia.peltier@oxance.fr
Christelle MICHEL - Tel : 06 07 81 00 38 - cmichel@oxance.fr



Vous hésitez pour la médecine générale ?

**Retrouvez nos communications présentant
l'internat de médecine générale tout l'été**

Sur nos pages Facebook et Instagram

@isnaring

**Notre campagne de communication se terminera par
notre WEBISNAR découverte
de la Médecine Générale**



ISNAR-IMG

CAEN



SIMBAN

2 rue des Rochambelles
14032 Caen

Présidente : Binta DIALLO

Contact :

evaluationssimban@gmail.com

www.simban.fr

⊕ CHU : Caen / Périphs :

- Calvados : Bayeux, Lisieux, Falaise, Vire, Deauville (CH de la côte Fleurie)
- Manche : Cherbourg, Saint-Lô, Coutances, Granville, Avranches
- Orne : Flers, Argentan, Alençon-Mamers, la Ferté-Macé (CHIC des Andaines)

Pourquoi venir à Caen ?

Caen, c'est : une ville étudiante, dynamique, sportive et une vie culturelle très riche !

Le centre-ville, récemment restauré, est desservi par de nombreux transports en commun. Il est magnifique et comporte quelques lieux incontournables.

De grands événements ont lieu chaque année et attirent des milliers de personnes : le plus grand carnaval étudiant d'Europe, la course les Rochambelles (contre le cancer du sein), festivals, courses hippiques ...

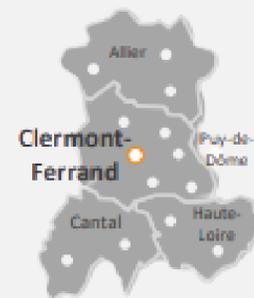
Les périphéries sont toutes relativement proches à maximum 1h30 de route de la faculté. Elles présentent des paysages extraordinaires entre terre et mer : la Suisse Normande, le Mont-Saint-Michel, le Cotentin, et les plages du débarquement.

Concernant la formation, de nombreux cours sont dispensés : des séminaires, des ateliers pratiques (ex. aide à la préparation de la thèse), des GAAP en groupes réduits, pour échanger sur des situations qui nous ont posées problème et des groupes de parole optionnels appelés BALINT. Un tutorat est également assuré par un médecin généraliste qui nous suit tout le long de notre internat.

La maquette est respectée, le DMG reste à l'écoute de nos demandes. Le syndicat, **SIMBAN**, moteur de votre vie d'internat sera là pour vous épauler, vous représenter, et pour vous organiser des événements tout au long de l'année : sorties en voile, afterworks, tonus, week-end de rentrée, gala ...

Venez découvrir le pays de la pomme et du fromage, parce que : toujours autant d'pluie mais chez nous il fait beau !

CLERMOND - FERAND



SARHA

Apt. 15A2 Internat Montpied
2 boulevard Churchill
63000 Clermont-Ferrand

Présidente : Christiane DOZIERE

Contact :

contact@sarha.fr

www.sarha.fr

⊕ CHU : Clermont-Ferrand / Périphs :

- Allier : Montluçon, Moulins, Vichy
- Cantal : Aurillac, Saint-Flour
- Haute Loire : Brioude, Le Puy en Velay
- Puy de Dôme : Ambert, Issoire, Riom, Thiers

Situé à 1h45 de Lyon en voiture, 3h30 de Paris, de Bordeaux, de Montpellier ou encore des Alpes, la ville de Clermont-Ferrand, en pleine terre du milieu, est le centre de la France !

Mais pas besoin de partir loin pour s'épanouir dans notre belle région ! L'Auvergne propose une ville dynamique avec ses 40 000 étudiant.es, son festival international du court métrage, ses nombreux concerts et spectacles, ses journées détente dans les parcs et ses soirées endiablées dans les nombreux bars de la ville... Le tout avec 320 jours de soleil par an !

Tu peux te retrouver également rapidement en pleine nature, dans les montagnes, avec de nombreuses activités : rando, parapente, escalade, bronzette au bord des lacs, ski... Et les gastronomes ne seront pas en reste !

Côté formation l'internat de médecine générale Clermontois respecte parfaitement la réforme du 3e cycle et vous permet de réaliser stage praticien, stage en autonomie et même certains stages couplés en santé de la femme et de l'enfant en ambulatoire !

Nos praticiens agréés proposent une formation rurale, semi-rurale et urbaine complète, et la filière universitaire n'attend que vous pour élargir les rangs de la recherche en médecine générale !

Enfin, vous êtes accompagné.es par une structure syndicale locale dynamique, le **SARHA**, qui est prête à vous accueillir avec ses journées d'accueil de folie, son week-end ski, ses formations et sa défense syndicale redoutable.

À très bientôt à Clermont-Ferrand !!!



DIJON

AJMGB

DMG Faculté de Médecine
7 boulevard Jeanne d'Arc
21000 Dijon

Président : Raphaël PHAM

Contact :

ajmgbdijon@gmail.com

<https://blog.u-bourgogne.fr/ajmgb/>

⊕ CHU : Dijon / Périphs :

- Côte d'Or : Beaune, Châtillon-Montbard, Semur-en-Auxois
- Yonne : Sens, Auxerre, Joigny
- Nièvre : Nevers
- Saône et Loire : Autun, Chalon-sur-Saône, Mâcon, Montceau-les-Mines, Le Creusot, Paray-le-Monial

Pourquoi venir à Dijon ?

La Bourgogne, pays de terroir, est une région avec un riche patrimoine historique, gastronomique et surtout œnologique !

À mi-chemin entre Paris et Lyon, Dijon est une ville agréable à vivre. Alliant héritage historique et modernité, elle saura vous surprendre par son dynamisme et sa multitude de caves ! Les principales villes en périphérie sont facilement accessibles et également très sympas.

La formation en Médecine Générale dans notre région vous permettra de découvrir une grande diversité de pratiques, à la fois rurale et urbaine.

Notre association, l'**AJMGB**, entretient d'excellents rapports avec la faculté et l'ARS, ce qui nous permet de proposer des stages de qualité correspondants aux attentes des internes. La médecine ambulatoire est vivement encouragée puisque nous proposons de plus en plus de stages chez le praticien avec des niveaux d'autonomie progressive.

Une formation de qualité dans un cadre agréable, venez nous retrouver en Bourgogne, on vous attend avec les bouteilles !

GRENOBLE



ARAVIS

Faculté de Médecine
Domaine de la Merci
38700 La Tronche

Président : Charles GARRIDO

Contact :

aravis38@gmail.com

<http://www.aravis-medecine.fr/>

⊕ CHU : Grenoble / Périphs :

- Isère : Clinique mutualiste de Grenoble, Voiron
- Savoie : Albertville, Chambéry, Aix-les-Bains, Saint Jean de Maurienne
- Haute-Savoie : Annecy, Sallanches, Rumilly, Thonon-les-Bains, Saint Julien en Genevois, Chamonix

Grenoble... En huit lettres, jeune et dynamique nichée au pied des Alpes, « the place to be » en hiver, la ville la plus plate de France, paradis des cyclistes et la ville que tu vas sûrement choisir pour faire ton internat : Grenoble.

Tu en as déjà très envie d'après ce que tes aîné.es t'en ont dit. Ils et elles ne sont d'ailleurs jamais retourné.es dans leur région d'origine, devenu.es amoureux.ses de nos lacs et montagnes qu'il n'est plus nécessaire de présenter.

Tu seras enthousiaste par la variété des pathologies rencontrées : hypothermie et intoxication au CO à Sallanches, noyades à Aix-les-bains, Thonon ou Annecy, alcoolisme chronique à Voiron, plaies par balle à Grenoble, éléphantiasis à Chambéry et les accidents de ski n'auront plus de secrets pour toi !

Tu seras confiant.e pour ta formation en découvrant que tout le monde fait son stage chez le praticien et ses urgences la première année et que tu auras un tutorat pour t'accompagner tout au long de ton cursus ici.

Tu profiteras à coup sûr des multiples loisirs sportifs, artistiques, festifs ou oisifs qui te feront vite oublier tes journées de travail. Par exemple le week-end de rentrée au ski organisé par **ARAVIS** pour faire connaissance au milieu des pistes ou le gala de fin d'année, toujours plein de surprises.

Enfin, tu retiendras cette citation qui paraphrase le grand Stendhal : « à Grenoble : on pleure deux fois : quand on se fait voler son vélo et quand on repart ».

Neige, neige, flocons et reblochons.
À bientôt !



LILLE

AIMGL

Dpt. de Médecine Générale
Pôle Formation
59045 Lille CEDEX

Président : Victor VANDENBERGHE

Contact :

equipe.aimgl@gmail.com
<http://www.aimgl.com/>

⊕ **CHU : Lille / Périphs :**

- **Nord** : Douai, Dunkerque, Armentières, Valenciennes, Denain, Cambrai, Hazebrouck, Maubeuge, Roubaix, Seclin, Tourcoing, Wattrelos, Fourmies
- **Pas de Calais** : Calais, Saint-Omer, Béthune, Boulogne-sur-Mer, Lens, Arras, Berck

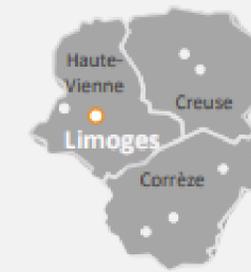
Pourquoi venir à Lille ? Dans le Nord Pas de Calais, des ciex magnifiques vous accueillent. Le froid règne mais ce sont les gens qui avant tout vous séduiront. Comme on dit ici, votre « séjour » dans nos contrées vous fera pleurer deux fois, une fois en arrivant, une fois en repartant...

Tout ici vous ouvre les bras. Une bonne soirée avec les meilleures bières du monde à la pression, une fricadelle & pour finir, du bon chocolat Belge. Ici, vous êtes au centre de l'Europe ; Londres, Bruxelles, Paris & Amsterdam sont à portée de main pour vos weekends ! Lille est belle, vivante, vibrante, on ne peut que vous conseiller de venir la goûter lors de sa grande Braderie. Mais n'oubliez pas le fameux festival du Main Square d'Arras, les matchs de foot au stade de Lens, le carnaval de Dunkerque, la côte d'Opale, j'en passe et des meilleurs !

Vous profiterez d'un excellent département de Médecine Générale en lien direct avec l'association, prêt à vous initier à la recherche dédiée à la médecine ambulatoire, ainsi que d'un tutorat pour les internes.

En bonus : toutes les périphéries et stages ambulatoires sont accessibles rapidement depuis Lille en voiture !

Notre structure locale vous proposera de nombreux rendez-vous ; des formations (urgences, infectiologie, Is calité, remplacement) & des soirées (œnologie, bièrologie, after-works...). L'AIMGL est très à l'écoute et disponible pour vous représenter et vous défendre. Nous accueillons avec grand plaisir les internes motivés pour nous rejoindre au bureau et partager cette aventure avec nous ! A bientôt les tchiots gamins, on se fera un plaisir de vous recevoir !



LIMOGES

AIMGL

2 rue du Dr. Marcland
87100 Limoges

Contact :

aimglimoges@gmail.com
<http://www.aimgl.fr/>

⊕ **CHU : Limoges / Périphs :**

- **Dordogne** : Périgueux, Bergerac, Sarlat
- **Haute-Vienne** : Saint Junien, Saint-Yrieix-la-Perche, La Chenaie, Saint-Léonard-de-Noblat, la Souterraine
- **Creuse** : Guéret, Sainte-Feyre, Noth, Saint-Vaury
- **Corrèze** : Tulle, Brive-la-Gaillarde, Ussel

Pourquoi venir à Limoges ? Le Limousin est la parfaite région pour accomplir sa formation et ses projets professionnels dans un cadre et un confort de vie idéaux. La région est idéalement située à 3h de Bordeaux, de Toulouse et de Paris mais conserve son identité propre. En effet, Limoges, agglomération de 230 000 habitants, présente les avantages d'une grande ville avec des activités culturelles variées, des soirées animées avec sa population de 17 000 étudiants, et de nombreux équipements sportifs et le club mythique du CSP, des restaurants avec des produits régionaux de qualité, le tout associé à la proximité et la tranquillité d'une petite ville. C'est la ville universitaire où le coût de la vie est le moins élevé de France, avec notamment un prix du logement faible pour une agglomération de son importance. La campagne environnante vous invite à venir découvrir ses nombreux lacs, ses chemins de randonnées, ses petits

villages typiques mais aussi d'autres villes très dynamiques comme Brive (Brive Festival, Foire du Livre, le CAB...). Chaque promotion d'internes de Médecine Générale comporte environ 60 personnes : Suffisamment petite pour inciter à la rencontre, permettre des stages réellement formateurs, et donner la possibilité à un maximum d'internes d'accomplir une formation professionnelle individualisée en cohérence avec son projet professionnel (DU...) ; mais suffisamment grande pour promouvoir la spécialité dans la région. L'AIMGL s'est donc créée en 1997, sous forme d'association, pour assurer une cohésion de ses internes, et une promotion de la formation auprès de ses partenaires et interlocuteurs. Nous organisons ainsi en plus de la formation initiale des soirées de formation thématiques dans une bonne ambiance, des séminaires... Si une ambiance conviviale et une formation adaptée dans un cadre de vie exceptionnel vous tentent, nous vous y attendons !



LYON

SYREL-IMG

286 rue Vendôme
69003 Lyon

Président : Soufiane EL RHANAMI

Contact :

team@syrel-img.com

<http://www.syrel-img.com/>



CHU : Lyon / Périphs :

- Rhône : Villefranche sur Saône, Tarare, Givors, Trévoux
- Ain : Bourg-en-Bresse, Belley
- Haute-Savoie : Annemasse
- Isère : Bourgoin-Jallieu, Vienne
- Ardèche : Aubenas
- Drôme : Romans sur Isère, Valence, Montélimar

Choisir Lyon, c'est choisir une région dynamique et centrale !

Nos stages sont aux quatre coins de la région Rhône-Alpes et te permettront de découvrir le coin, ainsi que les spécificités locales (poulet de Bresse, crème de marrons, fruits de la Drôme, raviolis de Romans, ou chocolat Valrhona).

Bref, tu ne peux qu'y trouver ton compte avec la diversité qui caractérise notre belle région. Mais surtout ... Lyon is THE PLACE TO BE : à 3h de la Méditerranée, à 1h30 des pistes de ski, à 2h de Paris & 4h de Nantes en TGV.

Choisir Lyon, c'est aussi choisir une ville qui bouge ! Tu trouveras toujours quelque chose à y faire : boire un verre sur les péniches, faire du shopping près de la place Bellecour, profiter de la vue

sublime depuis Fourvière, te balader au gré des traboules & de la Fête des Lumières, flâner au Parc de la Tête d'Or et découvrir la gastronomie locale dans un des mythiques « bouchons lyonnais » :) Et tout ça en restant facilement accessible dans une ville à taille humaine.

Et pour bien commencer l'internat, ton (futur) syndicat préféré, le **SYREL-IMG**, co-organise une semaine de rentrée avec les internes des autres spécialités. Le tout pour rencontrer tes nouveaux et nouvelles meilleur.es ami.es dans une ambiance détendue, aborder l'internat sereinement, et finir la semaine en apothéose avec le WE de Rentrée !

Et si avec tout ça on ne t'a pas encore convaincu.e, n'hésite pas à nous contacter !

MARSEILLE



SAIHM

Hôpital Sainte Marguerite
270 Bd de Ste Marguerite
13009 Marseille

Contact :

<http://www.saihm.org/>



CHU : Marseille / Périphs :

- Bouches-du-Rhône : Aix-en-Provence, Aubagne, La Ciotat, Salon-de-Provence, Arles, Martigues
- Vaucluse : Avignon, Cavaillon, Orange, Carpentras
- Var : Toulon, Hyères, Brignoles, La Seyne-sur-Mer
- Alpes de Hautes-Provence : Digne, Sisteron, Manosque
- Hautes-Alpes : Briançon, Embrun, Gap
- Corse du sud : Ajaccio, Porto Vecchio

« En face de moi, je voyais cette magnifique Marseille, cette ville du Midi par excellence. Elle est placée au fond d'un amphithéâtre formé par des rochers arides comme tous ceux de la Provence. » Stendhal

Marseille est une ville à part... Entre terre et mer, on aime son vieux port avec sa bouillabaisse, ses calanques léchées par la mer à perte de vue qui feraient frémir les côtes bretonnes, le Mistral qui ravit les adeptes des sports nautiques, ses rues cosmopolites où la vie bouillonne... Et que dire de Marseille sans son mythique stade Vélodrome... sans l'OM, tout un poème ! Avé l'accent ! Choisir Marseille c'est aller vers l'inconnu, vers une ville en pleine métamorphose où le soleil ne se cache pas (ou peu). Vous ne manquerez pas de vitamine D !

Maintenant passons aux périphéries de la plus belle région de France... une région agréable pour tous et adaptée à vos envies avec la mer, la montagne, l'arrière-pays provençal, la Corse du Sud ... bref, tout un cadre de vie varié et d'autant plus appréciable que baigné de soleil.

En plus de ça, la Médecine Générale à Marseille c'est une refonte de l'enseignement, de plus en plus de stages en ambulatoire et des possibilités de projets de recherche pour la thèse ! En bref, l'interne de Médecine Générale à Marseille est tout simplement un.e interne heureux.se.

Allez viens, on est bien !



MONTPELLIER

SILR

Hôpital Lapeyronie
371 av. du Doyen G. Giraud
34295 Montpellier

Contact :

<http://www.silr.fr/>



CHU : Montpellier et Nîmes / Périphs :

- Hérault : Béziers, Sète • Aude : Narbonne
- Pyrénées Orientales : Perpignan
- Lozère : Mende
- Gard : Alès, Bagnols sur Cèze, Le Grau-du-Roi
- Aveyron : St Affrique, Millau

Pourquoi venir à Montpellier ?

La plus vieille Faculté de France, dans une ville étudiante et dynamique, entre mer et montagne !

La subdivision du Languedoc-Roussillon, ce n'est pas seulement des périphériques de rêve, une région au patrimoine varié, pleine de spécialités avec un folklore local bien présent, c'est aussi : une formation théorique complète avec un département de Médecine Générale proche de ses internes, une formation pratique adaptée à chaque interne : la mise en valeur des projets professionnels, un syndicat très à l'écoute de ses internes avec un secrétariat disponible (ouvert tous les jours).

Les internes participent activement aux choix de stages, sont à l'initiative de diverses formations (séminaire à l'installation et du remplacement, formation bibliographique et biostatistiques...), de la mise en place de soirées d'oenologie, d'événements sportifs et culturels, d'un pack thèse etc., une vie d'internat dynamique et festive, gardant son esprit carabin. Chaque année, une énorme soirée a lieu : le Bal ou la Revue.

Venez à Montpellier apprendre et vous amuser entre internes de toutes spécialités !

NANCY



RAOUL-IMG

Dpt. Médecine Générale
9 avenue de la Forêt de Haye
54505 Vandœuvre-lès-Nancy
Président : Louis RUSPINI

Contact :

contact@raoul-img.fr
<http://www.raoul-img.fr/>



CHU : Nancy / Périphs :

- Meurthe et Moselle : Lunéville, Mont-Saint-Martin, Longwy, Briey, Toul • Meuse : Verdun, Bar-le Duc
- Moselle : Thionville, Freyding-Merlebach, Sarreguemines, Saint Avold, Metz, Sarrebourg, Forbach
- Vosges : Neufchâteau, Epinal, Saint Dié, Remiremont

Pourquoi Nancy ?

Parce qu'elles sont à l'image de notre belle spécialité : Humaine, à tous points de vue !

Tout d'abord : un accueil chaleureux, la Lorraine saura te conquérir et faire se sentir chez toi en un rien de temps. Et si l'Hiver te fais peur, nous avons de nombreuses très bonnes adresses pour s'engraisser se réchauffer entre amis, en famille ... ou en amoureux ! Et toi, jeune interne, le **RAOUL-IMG** saura t'accueillir de la meilleure façon possible avec un superbe week-end d'intégration qu'il te faudra prévoir dans ton planning ! Tu ne situes pas Nancy et la Lorraine ? C'est l'Est de la France ! A la frontière avec la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne à proximité immédiate. Nancy est une ville connectée au reste du monde (Paris à 1h30 en TGV, aéroports à proximité.) Idéal pour changer d'air le temps d'un week-end !

La Lorraine est une région riche de diversité ! Réserves protégées, bains thermaux, tu y trouveras forcément ton bonheur ! Et tu pourras découvrir un évènement ... la Saint Nicolas, grande fête début décembre ! Enfin d'un point de vue formation, notre subdivision a suffisamment de maître de stage universitaire pour répondre aux besoins de niveau I. Nous avons également la chance d'entretenir de bonnes relations avec notre département de médecine générale avec lequel nous sommes en discussion pour tout ce qui concerne les internes. Nous avons également une vie associative très riche et dynamique dont le but est d'accompagner au mieux nos internes avec un esprit de compagnonnage mais aussi l'organisation de divers évènements pour améliorer la cohésion.

Macarons et bergamote n'attendent que toi !



NANTES

SIMGO

Internat de l'Hôtel Dieu
11 rue Gaston Veil
44093 Nantes cedex 1

Président : Thibault BILLY

Contact :

secretaire@simgonantes.com
<http://www.simgonantes.com/>

- +** **CHU : Nantes / Périphs :**
- Loire Atlantique : Blain, Châteaubriant, Pornic, La Turballe, Saint-Nazaire, Ancenis, Machecoul
 - Vendée : Montaigu, Luçon, Fontenay le Comte, Challans, Les Sables d'Olonne, La Roche sur Yon
 - Maine et Loire : Cholet
 - Sarthe : Le Mans

Pourquoi venir à Nantes ?

Pour recevoir une formation de qualité, avec des stages adaptés à notre futur exercice de médecin généraliste (pas de stage en chirurgie, pas de stage en néphrodialyse...), avec des cours théoriques et réflexifs tout au long du cursus. Pour un syndicat, le **SIMGO**, motivé, actif dans la recherche de nouveaux terrains de stage et soucieux de n'offrir que des stages bien notés par les internes en travaillant avec un département de Médecine Générale à l'écoute et efficace. Un syndicat qui organise des soirées de formation continue et qui représente chaque interne auprès des hôpitaux et des instances telles que l'ARS.

Mais aussi... pour la qualité de vie : une région attractive, agréable ; à proximité de la mer ; facile d'accès par autoroute,

train ou avion. La région est de petite superficie, et les périph' sont à 1h30 au maximum (exception faite pour Le Mans avec où il y a 2 postes) ; ... pour la belle ville de Nantes, son éléphant, ses petits LU, ses parcs, ses balades le long de l'Erdre et de la Sèvre, ses restaurants – bars – boîtes, son vieux centre, ses offres culturelles nombreuses (cinés, musées, expo, théâtres ; les Folles Journées, les Machines de l'Île, la Compagnie Royal de Luxe ; le Vendée Globe...)

... pour la vie d'interne de Médecine Générale, agréable, avec une bonne entente avec les autres internes.

Alors, bienvenue à Nantes !



NICE

BE IHN

Internat Hôpital Pasteur
30 voie Romaine, 06000 Nice

Contact :

<http://www.beihn.com/>

- +** **CHU : Multisites, tous à l'intérieur de Nice :**
- Archet I & II, Cimiez (gériatrie), Lenval (Hôpital d'enfants), Pasteur 1 et 2 (chirurgies – médecines-Urgences)

Périphs : Antibes, Cannes, Grasse, Fréjus, Menton, Bastia

Pourquoi venir à l'université de Nice Sophia Antipolis ?

La météo : Il fait doux en hiver et très chaud en été. La mer est praticable de mai à septembre. Les « à-côtés » : Nice est une ville cosmopolite et très animée de jour comme de nuit. Le cadre de vie y est exceptionnel. Nice vit, depuis quelques temps, une véritable cure de jouvence. L'arrivée du tramway participe activement à la rénovation de nombreux quartiers. L'internat est très dynamique. Il existe une collaboration bien établie avec le CHU, les affaires médicales ainsi que la faculté. Des soirées à thèmes régulières, des responsables événementiel qui organisent avec l'aide de nos partenaires des week-ends skis, permis bateau, wakeboard...

La formation au CHU est très homogène avec des pôles d'excellence médicaux et chirurgicaux repartis sur 3 sites.

Il existe aussi une offre de stage au sein de cliniques privées. Les hôpitaux périphériques sont tous situés sur une bande littorale de 60 km allant de Fréjus à Menton évitant des déplacements au milieu de nulle part pour 6 mois ; attention toutefois aux embouteillages l'été. Il est donc possible de faire son internat sans déménager chaque semestre. Pour les amoureux de la Corse possibilité d'aller y valider des semestres ! Le pouvoir d'achat d'un.e interne niçois.e : pour les logements, Nice présente une gamme de biens immobiliers parmi les plus chers du marché français. Un point essentiel à ne pas sous-estimer !

Nice est une véritable capitale du Sud, de la Côte d'Azur, avec ses plaisirs festifs en période estivale. Y choisir son internat est une option judicieuse tant d'un point de vue professionnel que personnel.



OCEAN INDIEN

SIOI

97400 Saint-Denis

Président : Jérôme BROTTIER

Contact :

sioi.smg.president@gmail.com

<http://www.sioi.fr/>

✚ **CHU : Saint Pierre et Saint Denis/
Périphs :**

- Réunion : Saint-Benoît, Saint-Louis, Saint-Paul, Saint Joseph
- Mayotte : Mamoudzou

LA SUBDIVISION

La Réunion, île volcanique, comprend l'hyperactif Piton de la Fournaise et le Piton des neiges, point culminant de l'Océan Indien. Les 3 cirques Salazie, Mafate et Cilaos seront des lieux de canyonings et randonnée époustouflants et inépuisables.

Mayotte, département au cœur des Comores, jouit d'un lagon parmi les plus beaux qui existent, gorgé de tortues, coraux, dauphins...

La formation pédagogique n'a rien à envier aux centres métropolitains.

- Le CHU sur deux sites : CHU Félix Guyon à Saint-Denis dans le nord de l'île et CHU Sud à Saint-Pierre.

- Périphéries : Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER) à Saint-Benoît ; Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) à Saint-Paul ; Etablissement pour la Santé Mentale à Saint-Paul ; cliniques Centre Hospitalier de Mayotte (CHM) à Mamoudzou.

LOGEMENTS

Grandes cases avec piscine ou simple appart', il n'y a pas encore d'internat à la Réunion. A Mayotte, le CHM héberge gratuitement les internes dans une même résidence, ambiance assurée.

ACCUEIL DES INTERNES

A l'arrivée, un logement provisoire de 15 jours est mis à disposition. Pour les billets d'avion, il y a un vol groupé pour tou.tes les arrivant.es fin octobre où les places sont réservées sans avance de frais. Pour le fret, on a le droit à 1m3 par voie maritime ou 50kg par fret aérien pris en charge avec avance des frais.

N'hésitez pas à nous contacter, le **SIOI**, pour plus d'informations.

Vien bat carré si not kayou



PARIS

SRP-IMG

96, rue Didot

75014 Paris

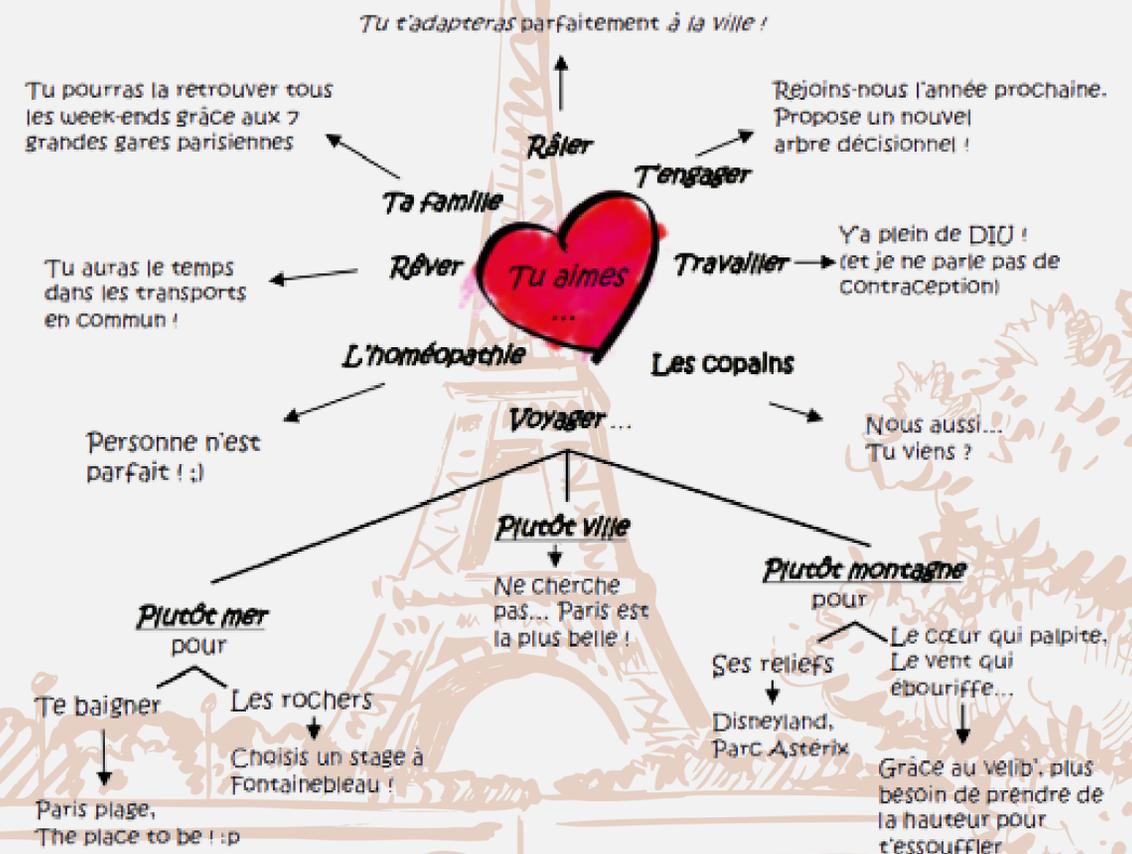
Président : Cédric CARDOSO

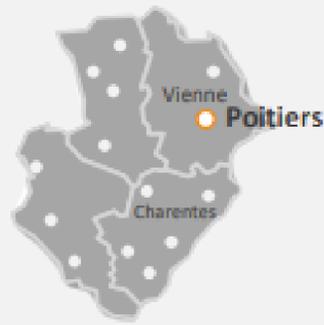
Contact :

secretairer@srp-img.com

<https://www.srp-img.com>

Outil d'aide à la prise de décision
Tu as choisi la Médecine Générale, et c'est déjà pas mal !
Laisse-nous te guider dans le choix de ta région d'internat !
Pourquoi Paris ?





POITIERS

CRP-IMG

IFaculté de Médecine
6 rue de la Milétrie BP 199
86034 Poitiers cedex

Président : Loïc GUYOT

Contact :

crpimg@gmail.com
<http://www.crp-img.fr/>

+ CHU : Nantes / Périphs :

- Vienne : Châtellerauld
- Deux-Sèvres : Niort, Faye l'Abbesse
- Charentes : Angoulême, Cognac
- Charente-Maritime : La Rochelle, Rochefort, Saintes, Royan, Jonzac

Pourquoi venir à Poitiers ?

Cher.es ami.es,

Dans ce moment qu'on devine si important pour vous, si important pour votre avenir, le **CRP-IMG** et la région Poitou-Charentes sont prêts à vous accueillir chaleureusement.

Notre situation géographique, 1h20 de Paris et de Bordeaux en TGV, à 1h de Tours, 1h45 de Limoges et à 2h de Nantes ou d'Angers, offre un cadre exceptionnel pour découvrir la multiplicité de la Médecine Générale.

De La Rochelle à Poitiers, de Niort à Angoulême, vous pourrez découvrir la pratique rurale et urbaine, la pratique dans les terres et en bord de mer. Dans cette région dynamique et accueillante, vous pourrez bénéficier d'une formation de qualité.

Vous aurez tout notre soutien pour la validation de vos DES et DU en vue des projets professionnels de chacun. La solidarité entre les internes et nos internats agréables font aussi la grande force de notre région, qui vous laissera des souvenirs inoubliables de votre internat.

Profitez de notre site : <http://www.crp-img.fr> pour obtenir plus d'informations sur l'internat, notre région et toutes les questions que vous pouvez vous poser.

À bientôt lors de la journée d'accueil prévue en septembre.

REIMS



AIMEG-Reims

51 rue Cognacq - Jay
51095 Reims cedex

Présidente : Marie-Amélie PIERQUIN

Contact :

aimegca@gmail.com
<http://www.aimegreims.fr/>

+ CHU : Reims / Périphs :

- Marne : Châlons-en-Champagne, Epernay, Reims, Vitry-le-François
- Ardennes : Charleville-Mézières, Sedan, Rethel
- Aube : Troyes, Romilly-sur-Seine, Brienne-le-Château
- Haute-Marne : Saint-Dizier, Chaumont

Pourquoi venir à Reims ?

Formation / Venez à Reims, une bonne formation tant universitaire que pratique vous sera proposée ! La formation universitaire s'articule autour des séminaires mensuels organisés par le DMG sous forme d'ateliers riches en échanges. De nombreux ateliers vous sont proposés après les journées de séminaire, tels que des groupes d'échanges de pair, des ateliers thèse/mémoire/recherche bibliographique.

En 2ème année, une journée sur l'installation en médecine libérale organisée par l'URPS vous permet d'appréhender le monde du libéral vous rapportera même des crédits d'enseignement ! Les stages tant en hospitalier qu'en ambulatoire sont riches et variés.

Association /

L'**AIMEG** est une association présente, à proximité des internes et dynamique, afin de vous aider à réaliser votre internat en toute sérénité.

Région / La région Champagne-Ardenne est riche et variée. Chacun peut y trouver un centre d'intérêt tant pour l'attrait culturel, culinaire et viticole (bien évidemment !) que pour les personnes en recherche d'activités extérieures.



RENNES

AIMGER

2 avenue du Pr. Bernard
35043 Rennes

Présidente : Marie BILLARD

Contact :

aigerennes@gmail.com
<http://www.aimger.com/>

⊕ CHU : Rennes / Périphs :

- Ille-et-Vilaine : Vitré, Chantepie, Redon, Fougères, Saint-Malo
- Côtes-d'Armor : Dinan, Saint-Brieuc, Lamballe
- Morbihan : Lorient, Ploërmel, Pontivy, Vannes

Pourquoi venir à Rennes ?

Rennes est une ville dynamique, étudiante, agréable, à taille humaine. En plus, elle est accessible en TGV à partir de Paris en 1h25 : de quoi vadrouiller facilement toute l'année. Impossible de s'ennuyer à Rennes avec les nombreux événements qui y sont organisés tout au long de l'année : festivals, open airs, tour en canoë sur la Vilaine, bars dansants, il y en a pour tous les goûts.

On vous présente nos internats périphériques que les autres nous envient : Lorient et son festival interceltique, Vannes et le superbe golfe du Morbihan, Saint-Malo, ses remparts et sa route du Rhum, Saint-Brieuc et sa côte de granit rose... Soirées, randonnées, sports nautiques, plages et tonus sont au rendez-vous pour vivre des semestres de qualité.

Si vous n'êtes pas convaincu.es par les couchers de soleil sur la mer, peut-être que le cidre et les délicieuses galettes saucisses sauront faire pencher la balance du bon côté !

On peut également parler un peu de la formation ! Une approche globale de la Médecine Générale y est proposée : urbaine, rurale, semi-rurale, en bord de mer voire dans les îles ... En plus rien n'est loin en Bretagne et les routes sont gratuites !

L'association, **l'AIMGER**, est en collaboration permanente avec le DMG pour vous offrir une formation de qualité et respecter au mieux vos droits.

Venez à Rennes, vous verrez, la Bretagne ça vous gagne !



ROUEN

SIREHN-IMG

Hôpital Charles Nicolle
1 rue de Germont, 76000 Rouen

Président : Hugo METAIREAU

Contact :

sirehn.img@gmail.com
<http://www.sirehnimg.com/>

⊕ CHU : Rouen, Bois-Guillaume Petit-Quevilly / Périphs :

- Seine Maritime : Dieppe, Fécamp, Le Havre, Darnétal, Lillebonne, Barentin, Mont Saint Aignan, Neufchâtel, Yvetot Elbeuf
- Eure : Vernon, Evreux, Louviers, Gisors, Bernay, Pont-Audemer, Verneuil-sur-Avre

Pourquoi venir à Rouen ?

La ville aux 100 clochers est une ville étudiante très agréable à vivre, dynamique, mêlant histoire et innovation et proposant de nombreuses activités et idées de sorties.

Sur le plan géographique, elle ne se situe qu'à une heure environ de Paris ou des plages de la Manche. Rouen occupe une place centrale dans la région, permettant un accès rapide aux CH périphériques notamment, ceux-ci se situant dans un rayon de moins de 70km.

L'internat de Médecine Générale est un point fort de la faculté de Médecine de Rouen.

La maquette de Médecine générale est respectée avec les stages d'Urgences et de praticiens de niveau 1 en première année, puis de Médecine Adulte, de santé de la femme et de l'enfant et de SASPAS.

Notre département de Médecine générale est dynamique, bienveillant et à l'écoute tout comme notre syndicat, le **SIREHN-IMG**. Nous sommes présent.es et motivé.es pour vous accompagner durant l'ensemble de votre internat.

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignements. Venez nombreux découvrir notre région !

SAINT-ETIENNE



SSIPI-MG

Crèche « Oh L'Escargot »
28 chemin des Champs 42270
Saint -Priest -en -Jarez

Présidente : Colyne GRANGE

Contact :

contact@ssipi-mg.com

<http://www.simgonantes.com/>

CHU : Saint-Etienne/ Périphs :

- Loire : Roanne, Feurs, Firminy, Montbrison, Saint Chamond
- Ardèche : Annonay

A Saint-Etienne, pas besoin de déménager !

Avec des périphéries à maximum une heure de route, faire son internat à Saint-Etienne, c'est s'assurer la tranquillité ! Bienvenue dans la plus petite subdivision de France, qui se résume à un seul département : la Loire.

Petit territoire rime avec ambiance familiale. Chez nous, tout le monde se connaît, ou presque ! Nous organisons de nombreux événements pour tous les goûts : soirées, dégustation de vins (ou de bières), formations, week-end canoë, ski... et bien sûr notre weekend de rentrée : l'incontournable pour débiter son internat avec une nouvelle bande de potes !

Saint-Etienne, c'est choisir la nature. A 512 mètres d'altitude, vous voici dans la plus haute métropole de France.

Il y a de quoi respirer l'air à grands poumons (contrairement aux villes voisines...). Ici les sportifs sont servis : pistes de ski de fond à 20 minutes, le massif du Pilat aux portes de la ville pour les randonnées et le vélo... et les Gorges de la Loire pour les activités nautiques. Tout est à proximité !

Et tout ça à seulement une heure de Lyon... Mais avec les loyers les moins chers de France, il y a de quoi économiser vos futurs salaires d'internes.

Côté formation, nous avons la chance d'avoir un département de médecine générale très dynamique, ajouté à un syndicat, le **SSIPI-MG**, ultra-motivé, qui est disponible pour répondre à toutes vos questions !

STRASBOURG



SAIA

1 place de l'Hôpital
67091 Strasbourg

Présidente : Clémence GUEGAN

Contact :

contact@saia.alsace

<http://www.saia.alsace/>

CHU : Strasbourg / Périphs :

- Bas-Rhin : Wissembourg, Ingwiller, Saverne, Haguenau, Bischwiller, Schirmeck, Obernai, Sélestat
- Haut-Rhin : Colmar, Thann, Mulhouse, Altkirch, Guebwiller

Pourquoi choisir l'Alsace ? Pour son charme !

Capitale de Noël mais surtout capitale européenne entre l'Allemagne et les Vosges, Strasbourg appartient à une région pleine de trésors à découvrir : de nombreux sentiers de randonnées et lacs, des maisons à colombages, des bains thermaux, des pistes de ski, des vignobles, une gastronomie riche et des cigognes ! Côté culture, Strasbourg compte de multiples atouts également ! Les plaisirs alsaciens vous feront chavirer ! Avantage indéniable, l'Alsace est une petite région, permettant d'éviter les déménagements tous les six mois (la périphérie la plus éloignée est à 1h de Strasbourg en train ou en voiture et le stage praticien le plus éloigné est à 1h30) ! Et l'Alsace est une région bien desservie !

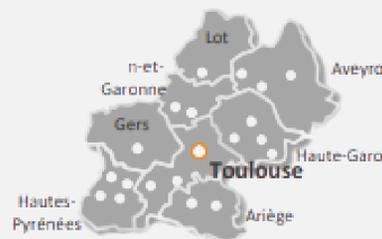
Ton syndical local, le **SAIA**, très dynamique, assure ta défense et s'occupe d'animer ton quotidien au

travers d'événements variés communs à tous les internes, toutes spécialités confondues. Il y en a pour tous les goûts avec des activités organisées chaque semaine tant sur le plan événementiel (clubs oenologie, spiritueux, club mix, tonus) que sportif avec un pôle sports/santé/bien-être qui s'est fortement développé cette année (3 à 4 événements sportifs/bien être par semaine).

En venant à Strasbourg tu auras aussi le droit à la semaine de rentrée la plus longue de France (10 jours all-inclusive) qui te permettra de très vite te sentir chez toi !!!

Pour plus d'informations, tu peux regarder sur notre site et si tu as d'autres questions, n'hésite pas à nous contacter. A tout bientôt !

TOULOUSE



AIMG-MP

Faculté de Médecine Rangueil
133 route de Narbonne 31400
Toulouse

Président : Joffrey CALLEGARIN

Contact :

contact@aimg-mp.com

<http://www.aimg-mp.com/>

⊕ CHU : Toulouse / Périphs :

- Ariège : Foix, Saint-Girons • Aude : Carcassonne • Aveyron : Rodez Ville-Franche-de-Rouergue, Decazeville
- Gers : Auch • Haute-Garonne : Muret, Saint-Gaudens, Toulouse
- Hautes-Pyrénées : Tarbes, Lourdes, Bagnères-de-Bigorre, Lannemezan • Lot : Cahors, Figeac • Tarn-et-Garonne : Montauban • Tarn : Albi, Castres-Mazamet, Lavaur

Pourquoi venir à Toulouse ?

L'attractivité de notre région n'est plus à prouver. Du canard du Gers au gâteau à la broche d'Aveyron, des montagnes des Pyrénées au Lot verdoyant en passant par la cité de Carcassonne ou la brique rose de Toulouse, n'aie pas peur de partir à la découverte de nos belles périphéries avec des co-internes souvent venus d'ailleurs ! Il y en a pour tous les goûts : ski, escalades, randonnées, rugby, festivals, concerts, férias, cours de cuisine dans toute la région ! Les départements se mettent en quatre pour faire découvrir aux internes les trésors de cette région. Côté formation, notre association, l'**AIMG-MP** travaille avec le DUMG, la faculté et l'ARS afin d'assurer une qualité des stages et de la formation. Avec son pool de maîtres de stages universitaires, Toulouse permet de réaliser 4 des 6 premiers stages en ambulatoire dont un stage sur la base d'un projet professionnalisant dans le lieu de ton choix.

Séminaires, groupes de pairs et modules d'enseignements théoriques viennent parfaire la formation. Et ce n'est pas fini ! Dans la plupart des départements, une formation au premier niveau de médecin pompier gratuite est également organisée au cours des stages ambulatoires. Pas d'engagement de carrière nécessaire. Juste la curiosité de porter l'uniforme, et qui sait peut-être réveiller des vocations ? Un « Congrès Jeunes Chercheurs en Médecine Générale » annuel récompense des travaux de recherche en soins primaires réalisés par des internes de Médecine Générale et contribue au rayonnement de la filière universitaire (et oui on peut faire de la recherche et avoir une carrière universitaire dans notre spécialité). Contacte-nous vite dès ton choix fait pour bloquer la date d'une semaine d'accueil inoubliable, avec un bureau au taquet pour te proposer de nombreuses activités. C'est sûr, ton internat te comblera. Un seul risque : rester et t'installer !

TOURS



GRACE-IMG

Faculté de Médecine de Tours 10
boulevard Tonnelé 37000 Tours

Présidente : Camille BARTOLOMEU

Contact :

contact@grace-img.fr

<http://www.grace-img.fr/>

⊕ CHU : Tours / Périphs :

- Indre-et-Loire : Amboise, Chinon, Loches
- Eure-et-Loir : Chartres, Dreux, Châteaudun
- Loiret : Orléans, Montargis, Pithiviers, Gien
- Loir-et-Cher : Vendôme, Blois, Romorantin
- Cher : Bourges, Saint-Amand-Montrond, Vierzon • Indre : Chateauroux

Tours ? Mais c'est où ?

La grande région centre avec ses périphéries éloignées, et des champs à perte de vue, il faut être fou !

En fait, la région se traverse assez facilement grâce à un réseau routier de bonne qualité et des trains reliant les villes (Tours Orléans Blois Bourges). Mais surtout le stage CHU n'est pas obligatoire et les formations sont proposées dans les départements, donc il n'y a pas d'obligation de se rendre à Tours très souvent. On peut faire son internat sur un territoire limité à un ou deux départements car les périph' sont riches en stages. Des internats ou des appartements sont à disposition dans la majorité des périphéries, le grand nombre de stage proposé permet de réaliser tous les stages prévus par la maquette. Plusieurs départements proposent des logements pour les stages ambulatoires.

Notre région est belle, variée, riche en monuments historiques avec les Châteaux de la Loire, la Sologne, Le Perche, Le Berry. Cette diversité est l'occasion de découvrir les multiples facettes de la Médecine Générale entre l'urbain, le semi-urbain, le rural... d'autant que les besoins locaux permettent de s'installer ensuite pratiquement partout y compris dans les centre ville ! L'ARS développe des plans d'aide pour les internes et pour les installations. Enfin il y a une très bonne qualité de vie avec en général un trajet court pour aller travailler, des loyers modérés, une proximité avec Paris (1h à 2h en train ou voiture) et les aéroports pour partir voyager. Venez en région Centre, le **GRACE-IMG** est super motivé pour vous accueillir et vous conseiller !